

2011年心理护理：老年性便秘的心理护理 _ 护士资格考试 _
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2677.htm)

[_E5_BF_83_c21_2677.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2677.htm) 老年性便秘的心理护理：一定要愉快、乐观，经常保持精神放松状态。不少老人便秘的发生常和心理障碍、情绪、精神活动有密切关系。在有思想矛盾、精神负担、焦急状、精神创伤、恐病心理、过度精神疲劳、紧张失眠等情况下容易发生便秘。而有的老人过分注意排便次数，偶尔未按规律排便即精神急躁、焦急，甚至精神抑郁，从而更加重便秘。在进入老年期以后，特别是妇女在绝经期前后一定要愉快、乐观，经常保持精神放松状态。对一些身体不适或某些习惯改变，不必过分紧张，因为人进入老年期是一个自然的生理过程，表现在胃肠道方面，如消化、吸收、代谢、排泄等和青壮年时代有着明显的差别。首先要在心理上有一个适应过程，对排便次数要采取"任其自然"的态度，以偶然出现未按时排便也不必介意。对已有依赖服泻药习惯的老年人，应尽量减量服药，乃至最终停药。要树立信心，配合医生共同制定治疗方案，直到完全治愈。来源：考试大对工作、生活节奏过分紧张的老人，要切实注意劳逸结合、动静结合。对精神过分紧张、忧虑、失眠的老人，必要时少量服用镇静药物，使睡眠改善、精神松弛，有利便秘的治疗。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com