

2011年外科护理：成人视网膜母细胞瘤的护理护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_2741.htm

成人视网膜母细胞瘤的护理：术前护理，术后护理，出院指导，体会。

术前护理

术前准备 术前给予0.4%丁胺卡那眼液滴眼抗炎及冲洗结膜囊，每日4次。讲解滴眼药的作用，注意滴眼药手法并嘱患者配合以减少眼药的外溢，使药物充分发挥作用。指导患者进食高蛋白、高热量、高维生素易消化食物；指导患者注意增减衣服，避免感冒。术前一天做好全身清洁，手术当日换清洁病员服。术前禁饮禁食4 h.讲解术前禁饮食的重要性，以取得患者的配合。

术后护理

饮食指导 患者术后应进食高蛋白、高脂肪、高维生素易消化食物，以增强免疫力，促进伤口愈合。多食蔬菜、水果及粗纤维食物，以保持大便通畅，防止术后便秘。

术眼观察及护理 术后术眼绷带包扎48～72 h，观察术眼敷料是否固定，有无渗出，检查绷带包扎松紧是否适度。术眼包扎过紧可致颜面部疼痛及水肿，包扎过松可致结膜渗出、水肿。术后3～5天拆开敷料白天滴用抗生素眼药水，每日4次，睡前涂抗生素眼膏。指导患者保护好术眼，避免抓碰伤术眼；保持颜面部及双手清洁，防止感染。

出院指导 (1) 指导患者遵医用药，讲解出院带药的作用、用法，教会正确的滴眼药的方法。(2) 注意术眼安全，避免发生意外伤害。保持术眼及眼面部的清洁。(3) 强调复查的重要性，指导患者定期门诊复查。出院后2周回院复诊，以后1～2个月复诊1次，再以后6～12个月复诊1次。指导患者到肿瘤科继续进行放射治疗，降低疾病的复发。(4) 指导患者不仅做好患眼的治疗和护

理，还要指导患者做好对侧健眼的监测。每年对双眼进行定期检查，如果发现健眼突然视力下降，应及时到医院就诊。体会视网膜母细胞瘤是婴幼儿常见的恶性肿瘤，成人发病比率极小，护理人员正是鉴于疾病的这个特点，在护理前对患者做好全面的评估，制定相应的护理措施并认真地执行。通过对该例成人RB患者的护理实践，笔者体会到细致认真地做好心理护理、生活护理及出院指导是患者康复出院的保证。

特别推荐：[2011年护士执业资格考试内容七大变化](#)
[2011年护士考试报名时间](#) [2011年护士考试报名流程](#) [2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#)
[护士在线题库](#) [护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 相关推荐：[2011年外科护理：颅脑损伤的输液护理](#) [2011年外科护理：颅脑损伤褥疮的护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com