

2011年执业护士考试辅导：脑挫裂伤术后的护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_89_A7_c21_2770.htm 脑挫裂伤术后护理五大点和康复护理！

颅脑损伤是脑外科常见的急诊，特点是病情重，复杂多变，并发症多，死亡率高。根据从古到今“三分医疗，七分护理”的说法，提高脑挫裂伤，开颅术后病人的护理质量尤为重要，无数的实践经验证明：经过医护人员中的紧密配合，护理人员严密观察病情变化，及时救治，精心护理，可以减少并发症，有效地提高康复率，其中急救和术后护理最为重要，现将几点体会介绍如下：急救措施 1 保持呼吸道通畅，如吸氧，吸痰，必要时行气管切开。 2 迅速明确损伤型，检查头部及全身情况，是否有复合伤，作头部CT检查。 3 作好术前准备，严密观察神志，瞳孔及生命体征的改变，一经诊断，立即进行手术，只有及时清除了血肿，才能有效的解除脑干损伤。例1，男，38岁，因头部跌伤昏迷15h入院。入院诊断为“左额、颞、顶部急性硬膜外血肿，颞顶骨骨折”。呈昏迷状，左额部有3cm皮肤擦伤，右眼眶青紫，肿胀，双侧瞳孔不等大，右侧1mm，左侧3mm，光反射消失；右侧肢体瘫痪，大小便失禁；体温36.6℃，脉搏76次/min，呼吸30次/min，血压14/10kPa.CT提示：左额颞顶部硬膜外血肿

（140ml），右颞顶脑挫裂伤，即给急诊开颅探查，在局部麻醉下行血肿清除术，术中即见硬膜外有凝血块及血液150ml，聚积于左额颞部，清除后探查见硬膜中动脉破损出血，予以缝合，结扎，周围以明胶海绵填塞，加硬膜脑悬吊，术后经治疗一月后痊愈出院。术后护理 1 术后有颅内压升高的可能

原因是脑组织水肿，造成血肿或术后继发血肿，应严密观察。

（1）意识状态。意识是人体生命活动外在的表现，反映大脑皮质功能及病情轻重，脑挫裂伤的病人本身就有意识障碍，如颅内压升高，意识障碍就加重。

（2）脉搏、呼吸、血压的观察。颅内压接近临界点时，就可能出现延髓的代偿反应，脉搏洪大、有力而缓慢，呼吸深慢，血压升高，尤以SBP增高明显，脉压增大，这是颅内压升高的典型生命体征变化。

（3）瞳孔的改变。不同的眼征及椎体束征可提示相应部位的病变，如表现为一侧性进行性瞳孔散大，意识障碍加重，生命体征紊乱，对侧肢体瘫痪，提示局部颅内压升高，挤压脑组织，形成了小脑幕切迹疝。

（4）给氧，提高氧浓度，以改善脑部缺氧。抬高床头 30° ，有利于静脉回流，减轻脑水肿。

（5）暂禁食，控制液体摄入，按时给予脱水剂。因为术后3d为脑水肿高峰期，这样可以为病人创造一个相对性的生理性脱水状态。

（6）对烦躁不安的病人，应适当给予镇静剂，因为躁动可致颅内出血或继发出血。

2 保持呼吸道通畅 特别是气管切开的病人：

（1）防止堵管和肺部感染，定时吸痰，诱发呛咳，使呼吸道分泌物及时排出，吸痰后滴数滴稀释液（青霉素、庆大霉素、糜蛋白酶混合液）。并可蒸气吸入2/日，以稀释痰液有利吸出。

（2）每日更换消毒的痰管，每4h清洗消毒内套管，并及时重新插入，防止分泌物干结堵塞内外套管，减少感染机会。

（3）保持头颅躯干在同一轴上，如果头位不正，气管套管内口可压迫气管壁引起出血，糜烂或穿孔，造成气管食道瘘；特别是同时插了鼻饲管，如头部前屈，胃管、气管套管抽血压迫，造成气管食道瘘，甚至气管管内口抵住气管壁引起窒息。对切口

周围敷料及时更换，保持清洁干燥。3 卧位 由于开颅局部脑组织无颅骨保护，因此患者不能向患侧卧位，以免压迫无颅骨保护的脑组织而加重脑水肿，甚至造成脑坏死。应采用平卧与健侧位交替并将枕内稍垫高。但禁忌单纯抬高头部导致前屈位。4 营养问题 术后由于营养失调，应插鼻饲管，给予流质饮食，每4h一次，注意饮食卫生，防止肠炎的发生。鼻饲时应检查胃管是否在胃内，以防误注，引起吸入性肺炎或窒息。保持大便通畅，并观察胃液及大便颜色，警惕应激性溃疡的发生。5 基础护理 加强基础护理，严防并发症的发生。康复护理 如病人肢体活动无意识增加，咳嗽，吞咽反射加强，瞳孔对光反射恢复，说明好转，应作好安全良好康复护理。给予适当的约束，如约束带的使用，加床栏，剪指甲，周转禁止放有撞伤性物品，经常按摩偏瘫肢体，作被动运动，作理疗，促进肢体功能恢复，做好心理护理。体会 做好护理工作除具备精湛的护理技术，良好的服务态度外，更重要的是加强医学基础理论和临床各科专业理论的学习，不断更新知识提高护理。特别推荐：2011年护士执业资格考试内容七大变化 2011年护士证考试报名时间 2011年执业护士考试时间 2011年执业护士资格考试大纲 更多信息请访问：2011护理专业辅导无忧通关班 相关链接：2011年外科护理：昏迷的护理措施 2011年外科护理：运动障碍的护理 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com