

2011年内科护理：对血压数值的认识护士资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2795.htm 对血压数值的认识：血压分高压，低

压。高压又叫收缩压，低压又叫舒张压。收缩压90-130mm汞柱正常，舒张压60-90mm汞柱正常。血压分高压，低压。高压又叫收缩压，低压又叫舒张压。收缩压90-130mm汞柱正常，舒张压60-90mm汞柱正常。来源：考试大 很多情况影响血压的数值，比如，情绪激动，运动，所以量血压前要安静的休息一会。肥胖也会引起血压增高，所以降压可从减肥开始。体位也可影响血压数值，所以有体位性低血压一说。有人从蹲下站起来后感觉头晕，就是体位低血压的表现。有人自己在家量血压并不高，一到医院医生一量就高了，此为情绪紧张造成。俗称白大褂高血压。民间有一些方法用来降低血压值，比如吃醋泡黄豆。多运动也能降低血压。有些蔬菜有辅助降压作用，比如，芹菜。总之，要把血压控制在正常范围内，才能保持健康。有人认为自己血压90/60mm汞柱，就认为自己低血压，其实属正常血压。高压大于140mm汞柱，低压大于90mm汞柱，称为高血压。高压小于90mm汞柱，低压小于60mm汞柱称为低血压。很多老年人只是收缩压升高，舒张压并不高。食疗和运动不能控制的高血压，需要药物治疗。特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) [#0000ff>2011年护士考试报名流程](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业](#)

知识》全真模拟试汇总 相关推荐：#0000ff>2011年内科护理
：感冒和流行性感冒的主要症状 #0000ff>2011年内科护理：简
易疗法治感冒 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载
。详细请访问 www.100test.com