

2011年内科护理：心脏病病人护理的七大禁忌护士资格考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_2800.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2800.htm)

心脏病病人护理的七大禁忌：一忌急剧减肥。二忌饱食。三忌频繁起夜。四忌拒绝脂肪。五忌菜籽油。六忌晨跑。七忌饮酒。心脏病病人的日常护理中，有七大禁忌，应引起注意。一忌急剧减肥。体重过快下降，致使大量蛋白质消耗与肌肉组织减少，造成心肌组织的衰退，诱发心力衰竭。二忌饱食。三餐进食过饱，胃壁扩张，会使肺内压力升高，导致心脏代谢增加，容易诱发致命性的心肌梗塞。三忌频繁起夜。心脏病病人半夜起夜有危险。四忌拒绝脂肪。研究表明，如果心脏病病人每周食用两次鱼、肉、脂肪，其死亡率比限制全部脂肪，只食纤维素较高食物的病人还低30%。故心脏病病人在一日三餐中适当安排鱼、禽食品，有助于心脏康复。五忌菜籽油。菜籽油中含有40%的芥酸，心脏病病人食后会使得血管壁增厚，心脏脂肪堆积，加重病情。六忌晨跑。清晨慢跑对心脏可造成压力，故应采取散步、练气功等方式。七忌饮酒。包括含有酒精的饮料，有引起心肌梗塞的危险。特别推荐：[2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [2011年护士考试报名时间](#) [2011年护士考试报名流程](#) [2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 相关推荐：[2011年内科护理：冠心病临床护理](#) [2011年内科护理：冠心病心绞痛的护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细

请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)