

2011年儿科护理：肺炎患儿的护理计划护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_2836.htm

肺炎患儿的护理计划包括：入院宣教，住院期间的宣教。一、入院宣教 当肺炎患儿由家长陪同入院时，主动介绍本人是其孩子的责任护士并介绍医院的环境、安全知识、规章制度、经治医生、饮食、起居等。二、住院期间的宣教（1）病因宣教一方面，由于小儿身体尚未发育成熟，尤其免疫系统发育不够完善，呼吸道防御功能差，机体自身抵抗力低下；另一方面，由于环境因素如周围环境差，居住拥挤或喂养不当而有积食、消化不良时，细菌、病毒很容易侵袭而发生肺炎。（2）加强疾病护理的宣教（3）注意患儿的保暖、休息应随外界气温的变化及时增减衣物，随时更换潮湿的衣服，以免发生反复感染。必要时应让患儿卧床休息，避免过度劳累。（4）保持病室内空气流通病室内人员不要过多，逗留时间不宜过长。人一多，呼出的二氧化碳在室内积聚，污浊的空气不利于小儿肺炎的康复。要定期开窗或者经常开一小窗，使病室内的空气保持清新。

（5）保持呼吸道通畅小儿患肺炎时，肺泡内气体交换受到限制，使体内存在不同程度的缺氧。如果鼻腔阻塞，则气管、支气管内积聚大量的痰液，从而影响新鲜空气的进入，加重缺氧。因此，家长要及时为患儿清除鼻腔内分泌物，室内要保持一定的湿度，避免空气干燥。要多给患儿饮水以稀释痰液利于咳出。（6）多拍背，勤翻身在病情允许的情况下，嘱家长经常将患儿抱起，手握空拳由下向上，由外向内轻拍患儿的背部。卧床不起的患儿应勤翻身，这样既可防止肺部

淤血，也可使痰液松动，容易咳出，有利于炎症的吸收。

(7) 注意饮食，营养的合理搭配肺炎患儿常有高热，胃口较差，不愿进食，所以宜进清淡、富营养、易消化的饮食，同时也要保证供应一定量的蛋白质，少量多餐，如可吃些鱼、蛋、虾以及粥或烂糊等。餐后可吃些水果如苹果、生梨，两餐之间可让患儿喝些水、饮料或者牛奶，以降低分泌物的黏稠度。因为肺炎患儿呼吸频率较快，水分的蒸发比平时多，急需补充。(8) 按时服药、打针打针痛、吃药苦常常是孩子拒绝治疗的原因，很多家长对此都毫无办法，甚至有些家长为了迁就孩子，病情好转就停药，过几天病情加重再用药，以至于病程迁延不愈，病情逐渐加重，最后导致各种并发症的发生。特别推荐：[2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [2011年护士考试报名时间](#) [2011年护士考试报名流程](#) [2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 相关推荐：[2011年儿科护理：肺炎患儿的出院护理指导](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com