

中医内科护理学：经络肢体病症自测题护士资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_86_85_E7_c21_2939.htm

一、单选题 1. 痰浊头痛的特点是：A 头痛且胀 B 头痛且晕 C 头痛而空 D 头痛如刺 E 头痛昏蒙 2. 症见头痛如裂，发热恶风，面红目赤，口渴欲饮，便秘溲黄，舌红，苔黄，脉浮数。证属：A 风寒头痛 B 风热头痛 C 风湿头痛 D 肝阳头痛 E 痰浊头痛 3. 头痛的辨证，应首先辨别：A 热证与寒证 B 实证与虚证 C 外感与内伤 D 阴证与阳证 E 在气与在血 4. 下列除哪项外，均为痹证初起的主要症状：A 痿软无力 B 疼痛 C 肿胀 D 酸楚 E 重着麻木 5. 痛痹遇何邪气而加剧：A 风 B 湿 C 燥 D 热 E 寒 6. 痹久不愈，除下列哪项外均可见到：A 关节疼痛 B 关节肿大 C 关节变形 D 肢体抽搐 E 关节僵硬

二、病案分析
病例：李某，男，48岁，头痛一年，加重月余来诊。一年来，头痛时发时止，发作时头痛较剧，胀痛，并兼眩晕，血压不稳，时而偏高。平时工作紧张，性情急躁，多忧多虑，夜寐欠安，舌质红，苔薄黄，脉弦。要求：诊断，护治原则，方药，护理。答：诊断：头痛，肝阳头痛；护治原则：平肝潜阳；方药：天麻钩藤饮加减；护理：1. 稳定患者的情绪，避免一切不良刺激，周围环境宜安静，室内光线以略偏暗为宜。2. 对病人态度和蔼，语言柔和，切忌大声喧哗。3. 定时测量血压，观察病情的变化，头痛较重者，应卧床休息，宜取头高脚低位。4. 头痛灼热者，局部可用清凉油外擦或头部冷敷；或针刺百会、太冲、三阴交等穴，以清肝泻火；或用菊花，决明子各5克泡水代茶频服。5. 饮食以清淡为

宜，忌烟酒辛辣及公鸡，羊肉，猪头肉等助火动风之品。 6
· 生活要有规律，起居定时，特别要保证足够的睡眠时间。
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com