

中医护理学基础：一般护理复习自测题护士资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_8A_A4_E7_c21_2941.htm

一、单选题 1.秋季起居方面应遵循: A.早卧早起 B.早卧晚起 C.晚卧早起 D.晚卧晚起 E.以上均不对 2.七情过极，可采用以情胜情法，若喜伤心，应: A.以思胜之 B.以怒胜之 C.以悲胜之 D.以惊胜之 E.以恐胜之 3.肝病患者，应忌食下列哪味食物: A.酸 B.苦 C.甘 D.辛 E.咸 4.头痛在前额部，连眉棱骨痛，属: A.少阳经头痛 B.阳明经头痛 C.太阳经头痛 D.少阴经头痛 E.厥阴经头痛 二、填空 1.春季宜食之品，夏季宜食之品。 答案为：辛温升散；清淡、解渴、生津、消暑。 2.生活起居护理的目的有（1），（2），（3）。 答案为：保养病人机体的元气；提高自身驱邪与修复机制；使体内阴阳达到平衡，祛病康复。 3.预防七情致病的方法有和。 答案为：保持乐观情绪；避免七情过激。 4.戒怒与制怒的基本方法是和。 答案为：以理制情；以“耐”养性。 5.忧伤肺，应以胜之。 答案为：喜 6.儿童应忌食之品，老年人应忌食之品。 答案为：滋腻峻补；生冷、粘腻、不易消化。 7.清补类食物常用于病证的调护。 答案为：热性 8.肝阳上亢者宜食，忌食。 答案为：清淡、低盐饮食及豆制品类食物；高脂肪、高胆固醇食物及烟酒。 9.若见病人面色为白色，是为证、证和证。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com