

2011年心理护理：心理护理的程序护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2969.htm

心理护理的程序由心理调查，提出问题 / 诊断、制定计划、实施计划、效果评价五个步骤组成。心理护理的程序由心理调查，提出问题 / 诊断、制定计划、实施计划、效果评价五个步骤组成。

- 1、心理调查#ffffff>百考试题论坛 实施有效的心理护理必须掌握病人的个性特征，掌握病人的心理状态和行为习惯产生的原因和发展规律，这一过程即称为心理调查。心理调查是实施心理护理的开始，是对病人心理活动状态及个性心理特征的测定和掌握。心理护理是一个完整的、系统的工作。护士、病人、护理计划及实施，构成了护理系统的三要素，其中护士是第一要素。心理调查是制定护理诊断及护理计划的重要依据。心理调查的好与坏，直接关系到心理护理的成败，好的心理调查能正确反应病人的心理状态，能使治疗者有针对性的找出问题、制定计划、消除不利因素、加速康复，反之就不能取得好的效果。
- 2、提出问题 / 心理诊断 经过有效的心理护理调查后就要提出问题 / 诊断。人是一个具有自然属性和社会属性的同一体，只有当与其外界环境保持动态的平衡，才能维持身心健康。当一个人患病时，疾病就是一种不良的刺激，轻者可使病人感到挫折，重者可导致严重的心理应激反应，使病人的情绪发生波动。由于所患疾病的病种、病情轻重程度的不同，个体对疾病抵抗能力，以及个性、文化背景、价值观念不同，病人所产生的心理问题也就千差万别。但是，由于健康是人类共同需要，所以当病人知道了自己患了病，在心

理上必然有反应，并有共同的心理活动表现，如焦虑、抑郁、孤独感、否认等方面。

3、制定计划

(1) 明确心理护理的目标 如果在对病人进行心理调查的过程中，我们已经了解了病人的心理状态。那么就要根据各种不同病人的心理活动，制定计划，采取各种方法来满足病人的心理需求，及时适当的让病人与家属、同事、亲友会面，已满足病人对爱和对社会的需要。

(2) 采取适合心理护理目标的具体措施 明确了心理护理的目标。护士就应想办法设法制定具体的行动，以达到心理护理的目标，这是非常关键的一步。护士良好的情绪状态对实现心理护理目标起主要作用。

(3) 写出切实可行的心理护理计划，满足病人的心理需求

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com