

公务员面试的心理准备 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/20/2021_2022__E5_85_AC_E5_8A_A1_E5_91_98_E9_c25_20930.htm

1.具备充足的信心 “自信人生二百年，会当水击三千里。”每一个应聘者都要先问问自己，是否充分相信自己？有没有信心应聘成功？信心会给应聘者带来洒脱和豪情。对任何人来说，相信自己的实力，相信自己的水平，相信自己能够干出一番事业，才会热情地、努力地去投身到这个事业中去。所以说，自信，是对自己的实力有充分的估计和坚定的信心。常言道，“天生我材必有用”，就是讲的自信问题。一个应聘者，只有坚信自己有实力能胜任某项工作，才能表现出坚定的态度和从容不迫的风度，才能赢得组织人事部门的赏识和信任。而缺乏自信或自信心不足的人则常表现为过分自责，常常因为一点小的挫折而过分自卑，或盲目羡慕别人，忽略自己的长处，而拿自己的短处比别人的长处，自暴自弃；或自尊心太强，置身陌生人之中不知所措等。这些都不利于自我推荐。当然，信心不是万能的。绝不会因为相信自己，困难就会少几分。但是，信心将会帮助我们藐视困难，以最旺盛、最活跃的精神状态去克服困难，以足够的耐受力面对挫折，以足够的勇气迎接挑战，而这正是应聘者成功的重要精神支柱。而“自我推荐恐惧症”则使许多求职者纷纷落马。

2.具有竞争意识 “物竞天择，适者生存”是生物界生存和发展的普遍法则。对于应聘者来说，必须强化自己的竞争意识，崇尚竞争，敢于竞争。在社会生活中，“优胜劣汰”已逐渐成为历史发展的主要趋势。公务员录用制度的改革，为各路人才提供了公开

、平等参与竞争的环境和机会。 敢于竞争，就要扬长避短。要从实际出发，对自己所处的环境，对自身的能力结构、专业特长、性格气质、兴趣爱好，进行具体分析和评价，扬长避短，先声夺人。 敢于竞争，就要有足够的自信。在了解用人单位的要求后，只要自己符合条件，就要充满自信，相信自己能够胜任工作，大胆地接受挑战。 敢于竞争，首先应有明确的人生信念和追求目标。并为自己的信念和追求目标奋斗不息，不为一时的困难和失败所吓倒，不为压力和风险所动摇。 敢于竞争，还要有经受挫折的心理准备和承受力。竞争往往是成功与失败并存。在应聘竞争中失败在所难免，但只要正确对待，调节抱负水平和期望值，就会成为竞争中的强者。

3.具有顽强意志 决定事业成功与否的关键则是人的意志品质。这就是“有志者事竟成”的道理。一项对诺贝尔奖获奖者的研究也表明，他们所取得的成就虽各具特色，但无一例外地拥有两大共同特征：一是学识渊博，二是目标明确、兴趣持久、坚韧顽强，具有不达目的誓不罢休的精神。在职业生活中，有的人选择的职业，既符合自己的性格特征和气质类型，又是自己的兴趣所在，但却不能有所成就；而有的人选择的职业，和自己的性格、气质、兴趣等均有一定的出入，却能取得成功。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com