

写给中山医学院的师弟师妹们 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/201/2021_2022__E5_86_99_E7_BB_99_E4_B8_AD_E5_c73_201418.htm 师弟师妹:我是你们02级的师兄,写下这些东西的时刻,正是我得知自己通过考研,夺得中山三院内科第三名的夜晚.回首七科联考结束的那个夜晚,回首那一刻我的决定:考研,感慨万千.如今如心所愿,写些东西,也许能对师弟师妹们有所帮助.我们为什么考研我们为什么考研?我们有很多中说法,有的说本科生不好就业,研究生好点;有人说当医生的反正都要考研,不如趁着还有心情读书赶紧考,等将来工作了都没心情考了;有人是为了出国;有人是为了将来晋升快一点;等等等等。现在在我看来,考研只是毕业时的一个出路。我们毕业时有很多种选择:1.考研。2.到一些医院,或大或小,作正式工。3.住院医师培训,争取留在省级医院。4.出国。5.作医药代表。6.作医药相关的职业,如编辑之类。7.公务员。还有很多,每个人的能力、社会关系、对自己将来的看法不同,所做的选择都很不相同。我原来想把上面七条路都讲讲它们的利弊,实现要付出的努力和代价,但现在想想没必要,每个人的能力、价值观都很不同,讲了也无用,倒不如讲讲我为什么考研。在作这个决定之前,我认真的想了想我的将来。我问了自己几个问题。1. 我能吃的了多大的苦? 想实现自己的人生目标,没有人不要付出努力,我能付出多少努力,直接决定着我自己实现自己理想的程度。找到这个问题的答案不是看自己的决心,而是要看自己曾经能吃的最大的苦是什么,这时需要的是对自己心智的一个评价,而不是

一个期望。回首自己23年的学习历程，我曾经为了体育及格，不论风霜雨雪，日日在操场上锻炼，每次锻炼结束都累得半死，这一坚持就是数年。我是班里最刻苦的学生之一，在教室里待的时间远远多过在教室外的时间。我一直的人生信条是：win at all cost。我不怕吃苦。同时我也不怕过穷苦的日子，我从六岁以后在没花过一分钱买零食，写一定要穿到帮底全烂才换，买方便面有3.6元的决不买3.7元的，衣服永远只够替换。所以实习搬家的时候，当别人都是几大箱衣服和鞋的时候，我发觉我的行礼只有别人的一半。想完这两点，我心里豁然开朗，我不在乎自己将来作哪个专科的医生，只在乎自己能在哪个级别的医院工作，我不在乎自己将来能不能作医生，但我在乎我将来得收入能不能上以奉老，下以育子，让自己的妻子过她想过的生活。那么我的出路是什么呢？就一条：到一个不错的三级医院任职，无所谓哪个科。实现这个方法有很多：1.通过读研找工作。可以留在自己读研的医院工作，可以请自己的导师帮忙介绍工作，可以在读研期间向自己想去的医院证明自己的能力。2.毕业就找一家好单位作正式工。那是刚刚七科联考结束，我所能作得就只有准备考研，准备求职是考完研之后的事。于是我开始准备考研。为了考研，我寒假都没回家，在除夕我甚至没有打电话回家，我在宿舍看书。我们能不能考上研究生很多大学办学的目的就是考研，他们的学生常常不去实习在家准备考研。更有甚者，有些学校再学生一进校门就教育学生要考研。而我们中山医的教育体系十分注重实习，尤其是我们的附属医院。中山医的学生实习任务很重，相比之下我们能抽出来用于复习考研的时间非常少。那么我们能考过大学的学

生么？在准备考研之时我一直很担心这个问题。对于考研一分钟就是一分钟，我们在准备时间上差那么多，会不会考很低啊？结果呢？我们中山医的学生考的非常好！！！可以说只要是决心要考研，没有放弃的学生个个都考的很高。中山三院大内科第二名是01级的师姐，第三名是我，第四名也是我们中山医的。中山医院大内科第一名和第二名也是我们中山医的。中山医的学生只要认真准备上个340~350是没有什么问题的。我们准备时间也许并不多，但是我们更能挤出时间来复习，更能吃苦。我们当年能在中山医金榜题名，现在我们还能再一次创造辉煌。各科复习方法医学考研分两种，一种是考临床的研究生，也就是考附属医院的研究生，要考三门：英语、政治、西医综合。一种是考基础研究的研究生，也就是考基础医学院的研究算生，不同专科考的不一样，这要看当年的招生目录上的要求。每年的招生目录要到十月分以后才出来，但我们是早就开始复习了，我们复习的科目在当年的招生目录出来之前可以参看前一年的，一般不会有太大的变化。西医综合07年研究生入学考试西医综合进行很大的改革：1.分值从150升到300。2.取消原先考的专业基础课。3.西医综合大纲中除原来的生理、生化、病理、内科、外科之外，又增加了外科学的泌尿外科和心胸外科，以及诊断学。内容较前增加。4.题目增加，从原来的150道增加到180道。前150道和以往一样，后三十道临床卷考的是病例分析的选择題，有点像职业医师资格考试的题目。这个改革极大的改变了西医综合的地位。1.西医综合分值奇大，它成为了拉开学生档次的主要工具。2.取消专业基础课，考试的公平性极大的增加，西医综合拉开学生档次的可信度更高了。所以西

医综合成为了医学考研的重中之重。3.大家英语政治的水平都差不多，相差也就十来分，但是西医综合不同，复习的好的人可以考到240+，而普通人考200+，这一下子就拖开了四十分。4.增加了临床诊治技能的考核。相比起英语政治，西医综合的复习最有性价比，西医综合的成绩最容易提高。4.中山医收一年一万的学费，同时也给50%的学生一年一万五的奖学金，换句话说，你考的每一分都可能是几百元。考完研究生考试之后，我对西医综合的看法是：早点准备，阶段复习。我的经验是西医综合复习大致分两部分

：1. 7月到考前是复习西医综合的主要时间。一. 建议用时：这一段时间要求每天都要拿出大量的时间来看西综，至少2~3小时。二. 建议用书：贺银成。这本书的好处是：1紧密结合考试，告诉你什么是西医综合2.把知识点总结成表格，易于记忆。别的书我大概看了下，没有深入了解，总的映像是贺银成最好，我们这一级一起考试的相当一部分使用这本书。三. 建议流程：西综要看三轮以上。第一轮：理解加记忆。以贺银成为主，以书为附进行一次系统全面的复习，要两到三个月的时间，这一段要求能记多少记多少。第二轮：记忆加查露补缺。就要求能背下80%以上的知识点了。这一轮也要两三个月。第三论查漏补缺，以历年真题为主，结合贺银成和课本，边作题边复习知识点，这种有针对性的复习效果往往很好。有些人看得快的，可以看四轮，我有个师兄看了七轮，考上了肿瘤医院介入科的研究生。大家都是学医的，相信大家对背东西都有自称一套的方法，我就不说记忆方法了。但有一点想强调一下，考研复习的时候经常会发觉原来看过的内容重新再看时，

发觉就好像根本没看过一样，这很正常，如果没有遗忘，人就成电脑了。我们没有必要因为这种感觉而丧失信心，因为每一个过来人都有这种感觉。没有必要为这种感觉而懊恼甚至灰心。

3. 西综各科的特点：在这方面我没什么太大的经验。总的来说：生理几乎是送分的，因为生理本身推理性强，需要硬记的知识点少，所以一般失分不会很多。生化的题目不是很难，但应为生化要求记的内容非常多，而且很多东西很相似，如真核原核生物好几种RNA聚合酶的好几个亚基和好几种DNA聚合酶的好几种亚基之间很容易搞混，一定要注意鉴别。所以生化的得分率都比较低，对于我，复习生化的过程无异于自虐，往往是看了几遍都是一点也记不住。我到考前一个月才找到复习生化的好方法：按照专题复习，每天复习一个小专题，如糖的有氧氧化、脂的代谢、DNA复制之类，每天记忆的量不要大，但要求复习完之后能和住书默默地回忆一遍。第二天看新的专题是必须把前面复习过的专题都先回忆一遍，以免学新专题时，遇到和旧专题相似知识点时搞混。人的记忆似乎有个特点：相似的东西必须对比着记，否则不但易记混，还容易什么都记不住。生化相似的东西太多，知识点之间的关联又很密切，所以必须在牢靠掌握前面的内容之后才能复习下一章。有的同学也许认为每天都复习前面的内容会很占时间，搞得今天的内容都看不完。我以前也是这种观点，后来我发现这种观点是极其错误的。因为：1.在西综和背单词及其他记忆类的学习项目上，复习比学习新的东西更重要。2.当你习惯这种复习方法，对前面的内容比较熟的时候，那么复习前边的内容的时间并不多。病理学的主要内容一个是对发

病机理的病理解释，另一个是对病理特点的描述。这两个都适合考大题，但由于考研考的是选择题，所以病理命题的特点就是抓特点，命题点主要是上面两大内容的知识点、特征点，很多情况下表现为书上加“最”这个字的内容。内科学是最难的一门课，也是我考得最差的一门。不但因为内科学本身的知识点庞杂，更因为内科学考的是极为细密的，所以内科学复习的再细都不为过，贺银成那本书帮我们理清了思路，但它罗列的知识点是不够的，还要以书为主。我的小窍门是：在最后冲刺那段时间，最后复习内科，这样到考试的时候，内科记得最清楚。外科学考得相对简单，一来外科的知识点相对易记，二来命题也不难。诊断学07年基本没怎么专门拿出来考，不知道08年会怎样。07年的参考书都没有涉及诊断学的内容，不知道08年会不会。总的感觉是，复习了诊断学内科学感觉轻松了很多，复习了内科学诊断学复习起来更是轻而易举。因为这两个科室相通的。可以说增加诊断学并没有给我们增加多大负担。外科学新增的心胸外科和泌尿外科：这两个科在07年也没怎么考。不知道08年的参考书和西综命题组怎样看这部分知识。我的想法是这些内容是新增内容，命题上还不成熟，题量不会很大。我们当年很多人都没看这部分内容。但08年应该会增加题量，但题量也不会很多。

5. 考研和实习的关系。考研和实习二者不可兼得，但并不等于要为了考研而放弃实习。考研对于实习是有好处的，因为考研的人会一直看书，实习的时候才不会因为基础知识过差而理解不了上级开医嘱的目的。实习时的学习过程是亲手操作，记忆的效果远远好于只看书本。我在血液科实习前对血液科的知识根本记

不清，但亲自管过血液病的病人之后，对这些疾病的诊治原则就了若指掌了。而且西医综合临床方向的最后三十道题都是临床技能很强的题，没有经过实习，培养一定的临床思维，有一定的临床经验，这些题是不好做的。07年有一道考炎症性乳腺癌和急性乳腺炎鉴别的题目，我们四个没有实习过外科的人，居然没有两个人是相同的，而这个题目有四个选项！可见现在临床方向题目对临床技能的要求还是很高的。政治政治课是我们绝大部分考研人最陌生也是最熟悉的一门课了，说熟悉是因为我们从初中就开始学政治了，主要是马克思主义政治经济学的一小部分和邓小平理论及我党最新的理论成果。说陌生是因为考研的内容比我们以前学的要庞大很多，考的难度更是增大极多。我政治考得不好，只有70分，算是个中等偏上的成绩，对于能上线的人来说。我的经验是：一、政治没有必要太早开始复习，七月开始就有点早了，但也绝对不能抱个“临时抱佛脚、考前突击”的想法。我认为政治复习得从九月初或底开始就行了，太晚了很难复习的充分。最好是大纲出来之后就立刻开始复习，因为这个时候结合当年的政治参考书也都下来了

。nbsp.nbsp.nbsp.nbsp.nbsp. 二、政治复习参考书。市面上有很多政治参考书，作为基础知识，大多都不错，因为知识点都是按照大纲编的，差不多。我个人极度推崇任汝芬系列，这个人讲课讲得很实在，也很幽默，最主要的是他对政治考试的理解比较深。所以我听了他的班，买了他的全套书。政治参考书只一套就行了，你认准了一家就买定一家的书就行了，应为每一家都有自己的编书方案，都自成体系，近似异曲同工，所以没有必要买很多书。多了也没时间看。政治每

年都有命题专家组这类人处的所谓红宝书、大纲之类的书，这些书很多人都买，几乎人手一本。别人的情况我不知道，我是一页没看。原因就是上面说过的：政治只买一套就行了。

五、我的经验政治复习也分大概五轮。第一轮：理解。两个月。每天一个半到两小时。这一轮要结合考研政治强化班来复习。按照强化班对于政治的解释对政治各科进行一定的理解，尤其要理解透马哲、政经，要基本理解毛泽东思想邓小平理论等的精神。这一轮对记忆的要求不是很高。第二轮，一个月，每天两小时到三小时。要求记忆所有的知识点。第三轮，二十天到一个月，再记忆一遍（把书再背一遍）。同时作些题，我当时做的是任汝芬序列二，感觉尚可。这些题的目的不是考试时撞到原题，而是帮助理解记忆知识点。第四轮，这时你对政治的理解就完全不同了，可以说是上了一个境界，这时再看一遍书，大有温故而知新的感觉了。同时也做点题，我用的是任汝芬序列三。第五轮，考前最后二十天，这时的目的就是训练做题。这时要自己搞几次模拟考，培养作大题的感觉和思路

自己练句子。要把自己的作文表达从高考水平练到考研水平。针对经典名句一句一句练。我自己就默写上百句经典句子。这一段我用了两个月。

二、100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com