

化学与生活单元综合复习 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/202/2021_2022__E5_8C_96_E5_AD_A6_E4_B8_8E_E7_c64_202598.htm

(一) 重点、热点突破

1. 营养素：包括蛋白质、糖类、油脂、维生素、无机盐和水等六大营养素。
2. 化学元素与人体健康的关系元素对人体的作用 摄入量过高、过低对人体健康的影响钙 骨骼和牙齿的重要成分，维持细胞的通透性、降低血管的透性，激活一些酶系统，对神经肌肉的应激性和心肌收缩有影响 幼儿缺钙得佝偻病和发育不良；成年人缺钙易发生骨质疏松铁 血红蛋白的成分，协助气体运输 缺铁性贫血碘 甲状腺素的重要成分 缺碘会引起甲状腺肿大，婴儿缺碘影响生长发育，造成思维迟纯，过量会引起甲状腺肿大
3. 白色污染 (1) 含义：是指难降解的废旧塑料所造成的污染，长期堆积会破坏土壤、污染水资源、污染空气。(2) 减少白色污染的措施： 减少使用不必要的塑料制品； 重复使用某些塑料制品； 开发使用一些新型的、可降解的塑料，如微生物降解塑料和光降解塑料等； 回收再利用各种废旧塑料。
4. 饮食安全常识 针对现实生活中危及餐桌安全的事实，了解食品的污染原因，如面粉添加剂中的漂白粉、霉变花生、大米等中的黄曲霉素、SO₂漂白馒头、铝饮具的污染、调味剂中的亚硝酸钠、假酒中的甲醇、海产品中的保鲜剂甲醛、蔬菜水果中的残留农药以及金属离子Cu²⁺、Hg²⁺、Cr³⁺的污染等。增强自我安全健康意识，提高生活安全识别能力。

(二) 学习方法建议

1. 本单元常识性了解的内容较多，重在感悟其生活价值，充分联系生活实际，学以致用，提高实践能力。
2. 抓住主体

知识进行归纳整合，联系生活经历，突出对生活问题的分析与实践，加强生活常识的掌握，掌握常见有害物质的危害及防护、白色污染的原因与防治，善于从人体健康和环境保护角度分析评价问题，提高人文素质。3. 注重自学阅读，归纳总结，迁移拓展，使知识的应用得以灵活多变，不拘泥于对知识的简单记忆，更加注重对知识再认识与提高。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com