

高考物理冲刺：分析能力强成绩就会好 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/204/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E7_89_A9_E7_c65_204115.htm 物理 分析能力强 成绩就会好 精华学校的王志海表示，现在距高考也就40多天时间了，在这段时间里应如何复习物理才能取得较好的复习效果，做到事半功倍，他认为可以按时间分为三个阶段复习，下面就各段复习提出一点建议。在一模考试前，每个同学可以结合自己的实际有所侧重对做过的习题进行再一次复习，使基本概念、基本规律、基本原理和基本方法的理解和掌握得到加深、巩固和提高。一模结束后，第一阶段：4月份，这一阶段主要是进行一模和专题复习。这一段时间要加强综合练习，准确把握基本概念，加深对主干知识的理解，提高综合分析问题的能力，这是考好物理的关键。第二阶段：5月份，经过一模和二模，要认真分析找出自己的薄弱点，根据自己的实际有侧重地找出自己可提高的环节，对知识、方法进一步查缺补漏，使高中物理知识在脑海里进一步更系统、更清晰。第三阶段：6月份，利用好考前一周的时间，回归教材，回忆高中物理知识体系，回忆高中物理的解题思想和解题方法，准备上阵，迎接挑战。【实用贴士】会的要保证得满分 复习本身只是对过去会的内容进行巩固和加强，而把过去不会的在这么短时间弄懂的可能性是微乎其微的。对理科尤其如此。所以，正确的复习心态就是让熟悉的知识更熟练、更准确，保证会的100%得分就可以了；对于不熟悉的知识，有计划地尽能力去解决；多看看自己又攻克了什么难点，少想想自己还有多少不会的。近日，学大教育联合新浪举办

了一个关于“冲刺阶段中学生课外辅导状况”的大型调查，结果显示：冲刺阶段，学生的压力普遍比较大。学生主要表现出的现象有：学习时间长、开夜车的考生占到50%；出现焦虑、紧张、失眠等不良情绪的考生占到48.08%；在选择课外辅导的具体形式上，大多数家长和学生的目标、态度都很明确，就是为了短期内提高成绩，因此个性化辅导以42%的绝对优势占据第一，比例已经高于辅导班、网校、家教等其他辅导形式。据了解，在参加课外辅导的具体内容上，家长和学生主要侧重于补基础的占75.71%、训练拿分技巧的占55.71%、心理辅导的占42.86%。学大教育联席主席金鑫认为：在高考冲刺阶段，按照学校统一的节奏和计划进行复习的效果已经不明显了，每个学生迫切需要根据自己的实际情况，做有针对性的查漏补缺。实施个性化一对一的冲刺辅导方案，包括为每个考生定制适合个人的考试技巧和拿分策略。个性化课外辅导很好地满足了考生的这些需求。此外，冲刺复习还需要给考生进行有针对性的心理调节和心理干预，降低考生的心理压力和焦虑状况，使考生能够安心、有效地去复习，这也是个性化辅导的价值所在。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com