

考生留意：可供借鉴的备考经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/204/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_94\\_9F\\_E7\\_95\\_99\\_E6\\_c65\\_204730.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/204/2021_2022__E8_80_83_E7_94_9F_E7_95_99_E6_c65_204730.htm) (1)

“基础，还是基础”。复习时要做的事很多，有一大堆复习资料等着我们去做，可谓“千头万绪”。可什么是根本？根本就是基础。基础知识和基本技能，是教学大纲也是考试的主要要求。在“双基”的基础上，再去把握基本的解题思路。解题思路是建立在扎实的基础之上的分析问题和解决问题的着眼点。再难的题目也无非是基础的综合或变式。在有限的复习时间内我们要做出明智的选择，那就是要抓基础。要记住：“基础，还是基础”。

(2) 学文科，要“死”去“活”来。历史学科，有很多需要背诵的东西，人物、事件、年代、一些历史史料的要点等等。有些材料，只能“死”记。要靠多次反复强化记忆。历史课是一门机械死记量比较大的学科。但是在考试时，却要把记住的材料灵活运用，这就不仅要记得牢，记得死，还要理解，理解得活。是谓：“死”去“活”来。不单学历史，学地理，学政治，以至学理化生物，都需要“死”去“活”来。

(3) “试试就能行，争争就能赢”。这是电视连续剧《十七岁……》里的一句台词。考试要有一个良好的心态，要有勇气。“试试争争”是一种积极的参与心态，是敢于拼搏，敢于胜利的精神状态，是一种挑战的气势。无论是复习还是在考场上，都需要情绪饱满和精神张扬，而不是情绪不振和精神萎靡，需要兴奋而不是沉闷，需要勇敢而不是怯懦。“光想赢的没能赢，不想输的反倒赢了”。“想赢”是我们追求的“上限”，不想输是我们的“下限”。

。“想赢”是需要努力而比较紧张的被动的，“不想输”则是一种守势从而比较从容和主动。显然，后者心态较为放松。在放松的心态下，往往会发挥正常而取得好的效果。（4）“一个具有健康心理素质的人应该做到两点：在萎靡不振的时候要振作起来，在承受压力过大时又能为自己开脱，使自己不失常”。人的主观能动性使人能够控制和把握自己，从而使自己的精神状态处于最佳。因势应变是人的主观能动性的作用所在。相辅相成是一切事物的辩证法。心理素质脆弱是主观能动性的放弃，健康的心理素质则使我们比较“皮实”能够调整自己的情绪和心态去克服面临的困难。（5）“高考从根本上说是对一个人的实力和心理素质的综合考察”。实力是基础，是本钱，心理素质是发挥我们的实力和本钱的条件。有“本钱”还得会用“本钱”。无本钱生意无法做，有本钱生意做赔了的事也有的是。（6）复习是积蓄实力积蓄本钱，考试则要求发挥得淋漓尽致，赚得最大的效益。一位考生说“我平时考试总是稀里糊涂，但大考从来都是名列前茅，大概是心理调节得好吧？”诚如是，最可怕的是大考大糊涂，小考小糊涂，不考不糊涂。（7）“强科更强，弱科不弱；强科有弱项，弱科有强项”。在考试的几个科目上，一个人有强有弱，这太正常了。复习的策略，就是扬强扶弱。有的同学是只补弱的，忽视了强的；有的同学是放弃弱的专攻强的。从整体看，都未见明智。强的里面不要有“水分”，弱的里面还要有突破。大概是十分高明的策略了。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)