

高考倒计时高三学生家长开始恐“高”症 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/204/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_80_92_E8_c65_204755.htm 本周“二模”成绩排名出来 倒计时牌从教室后面移到讲台 儿子的同桌又走了一个本周，杭州市的高三学生都经历了第二轮模拟考试。据悉，这次考试的排名对迎接高考具有非常重要的参考意义，所以对于许多有高三学生的家庭而言，则又是经历了充满煎熬的一周。“我每天早晨都听天气预报，然后忐忑不安地为孩子准备该穿的衣服，既怕她着凉，又怕她嫌热；我每天都在菜市场里打转，既要有营养丰富的鱼虾，又不能少了新鲜的蔬菜，而且还要有新的烧法；我在家里总想跟她聊点学习事情，但是又常常不知该说什么。因为那些鼓励的话，比如“尽力就行”、“身体最重要”都已经说过N遍了……”其实，上述“症状”都属于当下最典型的高三家长恐“高”症。这只是一个阶段性病症，过了暑假就不治而愈。家长电话越来越多 记者到杭州二中采访，一位高三女生说：“现在寝室的电话非常热闹，以前一天难得响一次，现在每天都要响十几遍，父母们轮流着在每天中午、晚饭后、睡觉前这三个时段，打电话来关照各种各样的事情。比如衣服要穿够，饭菜要吃得好。”与此同时，父母在学校里出现的频率目前也在上升。以前是每逢周末到学校接孩子，现在他们是每隔两天来学校一次，除了帮孩子整理寝室、把脏衣服打包回家，还要送来一些做好的菜肴、新鲜的水果，希望给孩子补充营养，增加体力。“我跟儿子说什么好”浙大附中高三年级的任课老师在这段时间过得并不轻松，因为第一、二轮的考生复习，

不仅任务重而且压力大。但是高三老师还要额外扮演一个角色心理医生。据杭州某所一级重高的高三年级组长介绍，这段时间高三老师每天都要接到几个家长的电话，向老师述说与孩子的冲突、对孩子学习成绩的失望，以及自己的焦虑情绪。东方中学有位父亲打电话问班主任：“我现在回家不知道该跟儿子说什么？”原来，他的儿子本周的第二模考成绩不理想，他想让儿子再努力一下，但儿子反驳说：“你不知道我已经学得很累了？”而当他鼓励儿子说：“高考是为你自己，所以你不要有压力，考出水平就行”，儿子又嘲笑他虚伪。面对这样苦恼的家长，高三老师自然要全力以赴安慰好，跟家长一起面对“高三集体焦虑”，而在班级里又要关注每个学生的情绪和状态，期望学生们能在最后阶段坚持到底。最怕身边“空座位”从高二年级开始，杭州高级中学班级里的“空座位”就渐渐多了起来。因为早就打算出国留学的同学，开始不再到学校来上课了。当然，当时的人数并不多，所以学生们的心理反应不算激烈。但从上个学期开始，高三年级的“空座率”越来越高。这其中有一些是因为学生被保送到名牌高校了，不必再经过高考的洗礼；而另外一部分同学则是在国内参加完高中会考，拿到高中毕业文凭后，开始去国外申请读大学。“我的同桌是两周前突然不来上学的，此前她的保密工作一直做得很好，直到她请几个好朋友去家里聚餐，才告诉我们马上就要去加拿大了。”一位高三女生说，当时她的第一反应就是羡慕，想到她不用再每天连续学习十几个小时，自己的心情真是有些沮丧。还有一些空座位，是由于高强度的备战造成体力不支，而被迫住院或在家“留观”的，这些空椅子特别让家长感到心惊肉跳，往

往联想到自己孩子身上，一丁点儿都不忍给孩子压力，大气都不敢出。距离今年的高考还剩下最后的50余天时间。记者看到许多高三班级的倒计时牌都从教室后面移到了讲台前。教育专家说，在面对最后的冲刺时，调整好节奏和状态是至关重要的，千万别被恐“高”症吓倒。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com