

随便聊聊别被恐“高”症吓倒 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/204/2021_2022__E9_9A_8F_E4_BE_BF_E8_81_8A_E8_c65_204756.htm 1 . 模拟成绩终归不等于高考成绩，只应把它看作是一个参考系数。考得好一些，不要盲目自满；考得差一些，不要灰心丧气。 2 . 有两种心理状态是要不得的，否则可能会导致无所作为，并荒废宝贵的学习时间。一是认为自己没复习到的东西太多了，无从下手，整日惴惴不安，什么都想抓一抓，什么又都干不下去。二是认为自己还行，差不多了，不再努力而坐等高考，只盼考场见分晓。 3 . 一般地说，高考题是针对我国高考现状，由考试专家精心设计的，它是比一切模拟题都要高明的。琢磨高考题，可以了解考查范围、了解题型、了解难度、也可以了解卷面安排等信息。故高考题是应考者必须要花时间琢磨的最实际的备考材料。 4 . 要在老师的指导下，选做有价值的题目。到了临考前，最好做些简单的试题，以增强成就感和自信心，也不失为一种比较好的自我调节方法。千万不要把精力过多地放在难题上，因为高考中也多是常见类型的题。不要被题海迷失方向，因为除了题目之外，你还有许多更重要的事情要做。 5 . 在考前最后一段日子里，我们提倡同学之间互相交流，互相启发，并主动向老师请教问题，主要是请教解题方法、解题思路以及应考准备、应考心态等方面的问题。既可少占老师的时间，又可多有收获。 6 . 成不骄，败不馁，要勇敢地和失败握手。要有充分的自信，在任何情况下，都不要认为自己没有用，都不要高压下退缩，都不要恐惧中逃亡，要紧紧地扼住命运的喉咙，永不放

弃。7. 当身心疲惫之时，要想一想美好的将来，想一想今天的努力将与未来的前途紧紧相连，虽然高考在一天天的逼近，但与我们同在的还有数百万学子，谁有信心、谁有耐力、谁能吃苦将来的胜利就属于谁。8. “在这世界上，没有人能够使你倒下，如果你的信念还站立着的话” 马丁路得金 9. “一个人并不是生出来就注定要被打倒的，你可以打倒他，但你无法打败他。” 海明威 10. 在面对最后的冲刺时，调整好节奏和状态是至关最要的，千万别被恐“高”症吓倒。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com