

考前解决“恋爱”问题的要诀 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/204/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_89\\_8D\\_E8\\_A7\\_A3\\_E5\\_c65\\_204782.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/204/2021_2022__E8_80_83_E5_89_8D_E8_A7_A3_E5_c65_204782.htm)

进入四月以来，已经有十多位家长就考生“恋爱”问题向我提出紧急咨询。从家长们的叙述来看，考前“恋爱”对不同考生的影响程度不同，但是，家长们普遍感到焦虑、紧张和无所适从。所以，今天我们就从“谁来沟通？沟通什么？怎样沟通？”三个方面来谈谈这个问题的处理方法。首先，针对几乎每位家长谈到的“孩子的抵触情绪很重，和我们几乎变成了仇人，根本无法沟通。”等情况，我要提醒家长考虑一点，“你是否适合与孩子沟通恋爱问题？孩子在感情方面是否认同你这个人？”这个问题非常重要。如果你的孩子在心目中认为你是一个根本不懂感情的人，甚至认为你是一个感情上的失败者，那么，他很容易对你产生本能的抗拒心理。这种情况下，你谈的任何观点，不论对否都会被拒绝和排斥，甚至故意和你对着干。所以，有的时候孩子们会在家长的“苦口婆心”中越走越远。可以说，某种程度上，正是我们家长在推着他们下滑。那么，我们该让谁来和孩子沟通呢？其实，找一个孩子平时比较认同的人，如：他喜欢的青年老师、叔叔、阿姨、哥哥、姐姐等。最好是平时观念新颖、生活时尚，和孩子关系融洽的人。当然，寻求心理专家的介入也是可行的。其次，几乎在所有来信和留言中，家长们普遍提到了一点，“不管我说什么，怎么说，他都无动于衷，甚至反感到对我推推搡搡。”因此，在谈“恋爱”问题时，和孩子谈什么、怎么谈也变得非常重要，这是家长朋友们要特别注意的。在此

，我给出以下几点建议：1、不要只谈恋爱的坏处。心理学研究表明，在原有观念和态度的改变过程中，单方面的信息说服远不如双方面的信息对比。因此，在说服孩子处理恋爱问题时，也要和孩子坦率地交流一下谈恋爱的部分好处。对于深陷其中的孩子，更是要注意谈话的内容和组成比例，要和孩子产生“共鸣”。2、注意谈话过程中的气氛。很多家长在和孩子沟通这方面问题的时候，往往是声泪俱下、苦大仇深的感觉。这个时候，孩子会很自然地在心理上采取自我防护，很难取得实质性进展。所以，我在进行这类沟通的时候，通常会先和孩子们随意谈几个有趣的问题，发表一点和他们观念相近的见解，开个小玩笑，把气氛活跃起来。3、拉近谈话双方的距离感，不要站在孩子的对立面。很多家长在和孩子沟通问题的时候，不知不觉就站在了孩子的对立面，成了孩子的敌人，这就直接决定了你无法说服孩子。实际上，要想说服孩子，最好成为他的朋友，良好的同伴关系和类似感对于孩子的态度改变来说，非常有效。有些家长反馈说，“我是什么办法都用尽了，可他就是听不进去。所以，我只能发火了！”但是，我们很容易看到，发火根本就是无效的，甚至会带来更加糟糕的一个结果。4、谈话过程中，不要说孩子的“恋爱方”坏话。有些家长会自然不自然地在心中对孩子的“恋爱方”有敌意，因此，在谈话中很容易流露出来，这会让孩子非常恼火和抵触。这个时候，偶尔表扬以下对方反而是一个可取方案。例如：我曾经这样“劝”过我的学生，“嗯，你小子还是挺有眼光，这女孩各方面都挺好的，比你强！”因为，只有这样，我才可以提出下面的疑问，“你怎么才能配得上人家，不至于某年某月的某一天，

目送人家离去。”这样就可以开始学习的话题了。5、在气氛轻松的前提下，谈谈你的感情经历。如果你说点自己当年的“糗事”，更容易得到孩子的认同和接纳。同样，你的意见才更有可借鉴性。另外，在注意到孩子态度发生初步转变的前提下，直击一些对方要面对的问题，但是用你自己的语言来描述。例如：“我当时也和你一样很困惑，但是我想我必须做个决定，‘是放松一点、贪图一时快乐，还是坚持一下、忍受一时艰辛？’”这样，对于孩子的直接攻击性会减弱，但间接暗示性很强。以上我结合自己处理这类个案的经验，给出了和孩子沟通“恋爱”问题的一些方法和原则，除此之外，具体操作起来还有很多问题需要家长们注意，例如，要重视不同孩子的个性化差异，有些孩子比较容易暴躁，有些孩子比较容易抑郁，都要给予不同的重视和处理。最后，要提醒家长的是，尽管高考迫在眉睫，孩子却出现了这样那样的问题，大家一定要保持内心的平静，只有这样才能做到冷静地分析问题、处理问题，并最终达到帮助孩子成长的目的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)