

考生家长的十大禁忌与分析 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/204/2021_2022__E8_80_83_E7_94_9F_E5_AE_B6_E9_c65_204788.htm 每年到了高考冲刺阶段，都会有很多家长感到焦虑，不知道自己该为孩子做些什么。于是，有些家长往往按照自己的想法来“有所作为”，却忽略了孩子们的真正需要，结果做了一些“帮倒忙”的事情。所以，我想在这里把以往根据调查总结的一些高考禁忌和大家谈谈，说说考生们最烦的十件事，同时进行相关的分析。希望广大家长引以为诫：1、父母总是唠叨以下类似的话：（这类话很多，不能一一列举，总之，任何话都要适度，不要变成唠叨。）a)最后关头了，坚持住；（容易引发“终点”效应，泄劲作用）b)千万别紧张；（反而容易造成暗示，产生紧张）c)答题检查仔细点，别老白丢分；（含有谴责成分，容易引起逆反）d)加油，成败在此一举；（导致“加压”效果）e)还剩几天了，赶紧看书去；（含有训斥成分，容易引起逆反）f)我告诉你，上不了大学你这辈子就完了；（含有威胁成分，容易引起逆反）2、家里过于安静，所有人都跟作贼似的；（对于过度敏感的同学，反而导致他们在考场上容易对一些声响过于敏感。）3、给我买各种补品，强迫我吃，甚至说要带我打能量点滴；（不要强迫孩子，否则适得其反。补品的作用非常有限！）4、总是拿我和别人比，让我像某人那样干什么；（冲刺阶段，注意孩子的情绪稳定；另外，每个人有自己的学习方式，状元的学法并不适合所有人。）5、不让我参加任何体育休闲活动；（建议同学们散步和慢跑，不要参加踢足球、打篮球比赛等激烈运

动。) 6、老是怀疑我有心理紧张问题；(适度紧张是正常、有益的。) 7、父母为我高考的事情吵架；(高考是全家考验，父母要团结一致，父亲要起到更年期和青春期的调解员作用，尽量缓冲母亲的压力和焦虑。) 8、用金钱向我施压，例如：你要是复读，咱家还得花好几万；(不要让父母的情绪变成孩子的考前焦虑。) 9、老是追问我模考成绩，问我能考多少分；(与孩子的沟通要建立在自愿、轻松、愉快的基础之上。) 10、动不动去学校找老师了解情况。(更多地信任孩子，给他鼓励。) 以上所列都是考生们普遍反感的事情，可以说，家长们好心所作起到了相反的结果。家长想要帮助孩子出一份力的心情是可以理解的，但是，对于孩子来说，您最好和他沟通一下，明确知道他到底需要什么，如果孩子明确表示不需要什么，那么，你能为他作的最好的事情就是和平常一样，不要有什么特别。祝孩子们高考心情愉快，一切顺利！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com