

英语阅读理解满分秘籍2 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/204/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E9_98_85_E8_c69_204526.htm

一、“忘我”与“真我” 阅读理解总则 堕肢体，黔聪明，离形去知，同于大通，此谓“坐忘”。与其是尧而非桀也，不如两忘而化其道。《庄子大宗师》 万一山川大河都陷了，毕竟这理还在。朱熹《四书集注》

、考研英语阅读理解有规律吗？当然有规律。根据唯物主义的辩证法，有结果必有原因，有原因必有规律。只要把握住考研英语阅读理解考试中的规律，就可以拿到高分甚至满分。任何东西都有规律，尤其是这种磨难了千万学子的研究生英语考试。你想想看，为什么这么多学子都在她面前栽了跟斗？这其中的原因说复杂也不复杂，说简单也简单，那就是缺乏正确的理论作指导。“大海航行靠舵手，干革命靠毛泽东思想。”我个人是很敬佩毛泽东的，因为他本身就是一种传奇、一种神话。干任何事情、包括人生都需要一种正确的理论来指导，考研也是如此，在思想上解决了问题之后，就是要了解考研英语阅读理解的文章选材、题问设计有什么规律性的东西，越是难度高的东西越有规律可循，这也是为什么许多英语基础差的学子在考研英语中反而比那些英语基础好的学子考的分更高的原因。一旦你掌握了这些规律之后你就会有一种豁然开朗的感觉，心灵的感觉就犹如佛光普照“悟道”了。文章选材是表面的东西，近年的考研英语阅读理解选材偏重于科普及纯文艺的科研文章或小品文，一句话，以前那种三段式一眼就能够抓住文章中心思想的文章现在已经完全看不到了。而现在市面上许多参考资料还在拿这类短文

配以大量超纲单词来愚弄芸芸考子，何其可怒？考研英语阅读理解真正的规律性隐藏于题问和题项的设置上，所谓“山重水复疑无路，才知乱花迷人眼”，多少学子倒在前进的山路上，这也正是本书要揭示的真理。

、在阅读理解中把握“真我” “真我”的意思很好理解，就是人的理性。因为人和动物区别的唯一标志就是理性，在考研中首先一定要把握住“真我”，因为这是考试的前提。真我既包括实际的英语知识，也包括从报刊、新闻、网络等渠道理解到的关于西方社会的背景资料，因为英语学到了一定程度，要想更进一步提高英语水平就必需了解西方社会的背景资料，更何况考研英语的所有短文都取自西方社会，有的主题本来就是当前的热点问题，如近几年考的“安乐死”、“人工智能”、“克隆”等话题，如果没有足够的背景知识的支持，要想完全理解短文的主题及所有细节是非常困难的。阅读短文时的理性，或者说“真我”，表现在阅读短文的过程中对复杂长句及超纲单词的理解，亦即根据上下文及自我的英语背景知识进行推测判断。因为英语考试虽然是三个小时，但具体到阅读理解、具体到阅读理解的每一篇短文、每一个选项时间是非常紧迫的，由于考研阅读理解的短文长而复杂，所以对于单词词义的判断，尤其是复杂长句的理解要想迅速把握住主旨是非常困难的，所以在阅读短文的时候要充分发挥真我的积极能动性，心无旁骛，这样才可能在最短的时间内取得最大的效果。

、什么是“忘我”？道家有一句话“物我两忘”，用在考研英语阅读理解的考试中也有可取之处。“忘我”的意思不是要忘记我是谁而是要忘却“真我”，即在答题的过程中忘记自己的英语常识以及西方社会的背景知识，真正

做到“心在题中，心不在我中”。这也是考研英语阅读理解的一个极其重要的规律：理解短文的时候必需根据自己的英语常识和背景知识进行判断推测，但答题时却必须忘却这一切，天上地下唯文章的直接依据是真理。也许也有些不好理解，我来举一个简单的例子：题问：新闻自由的目的是什么？选项A：为了监督执政党是否廉洁 选项B：为了更好的表达基层百姓的心声 选项C：促进精神文明的发展，建设民主政治 选项D：为了电脑商的利益 既使你凭自我的英语水平及背景知识已经完全看懂了全文，但遇到这种选择项的时候你的“真我”意识还是自觉不自觉的要跳出来影响你，因为选项一选项二、选项三实在太有道理了。所以你就会斟酌再三，相比较而言觉得选项三的立意更高，所以就选择了她。结果的答案令人大跌眼镜，答案是选项四“为了电脑商的利益”，因为这篇短文虽然也提到了民主与自由，但主旨却是利用新闻自由的强大舆论压力迫使政府采取措施打击电脑盗版，保护电脑商的利益。所以说，答案是从短文出的，而不是从“真我”出的，答案既不能多走一步，也不能少走一步，这也是更一个重要的考研原则。具体的分析笔者会在后面完全剖析。

、中道“真我”与“忘我”的应试之道“中道不是善恶之间的居中者，它本身就是善，就是真理。”对于考研英语阅读理解最重要的原则，或者说总纲就是要把握住“真我”与“忘我”的中道，将这一原则贯彻始终，这样才能从根本上超越考试本身。同样的，在这个总则的指引下，了解阅读理解大大小小的规律性的东西，这样才能从质的方面产生飞跃，真正有信心也有能力在阅读理解的考试中拿到满分。把握这样一个中道很重要的一点就是不要在不恰当的时候

候运用不恰当的形式，比如说在通读全文的时候一定要根据主体的英语背景知识推断生词以及复杂长句的意思，而在作题的时候却一定要抛弃自己的常识完全以客体为主。当然技巧的运用也贯穿于作题的过程中，不过技巧就是规律性的再现，所以一定站在高屋建瓴的高度上把握“真我”与“忘我”的中道，这样即使没有得到满分，准确率也一定很高。单纯凭技巧判断的结果很可能要么全对，要么错得惨不忍睹，毕竟考研不是赌博，没有任何人敢拿自己的青春赌博。佛说：“自性本具自足；我法二空、一切唯识。”就是说凭自己的能力完全可以洞悉考研英语阅读理解的真谛，但是如果走向了两个极端，那么后果也是很可怕的。一个极端是完全以“真我”覆盖一切导致的选项误区；另一个极端是完全“忘我”导致的阅读艰涩。相比较而言，也通过笔者对大量考生的采访，第一种情况在考生中是极为普遍的，人们很容易被自己的理性判断所控制，而英语试题组出题的目的本身就是利用无关选择项扰乱考生的正常思维，并人为设置种种陷阱，即使那些英语高手如果不能把握住这一原则，同样也可能马失前蹄，跌的头破血流。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com