

高三家长的压力也不小 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/205/2021_2022__E9_AB_98_E4_B8_89_E5_AE_B6_E9_c65_205764.htm 昨夜，又失眠，辗转反侧。无意间又碰到了那根神经，高考。离高考还有40天了，尽管现在儿子住校，我也帮不上什么忙，但总还是感觉有一种压力，有一种焦虑无时不刻地包围着自己，就象一团雾环绕着自己经久不散，逃也逃不掉。都说，高三的孩子来自于社会，（学校），来自自己家长，来自于同学间的竞争，来自于他自身的努力。要求我们家长如何如何做，如何去为孩子减压 可是我觉得，高三家长压力也不小！有时甚至觉得自己的压力比即将要上考场的孩子还要大得多！高三家长的压力来自何方呢？它的压力源头在哪些呢？昨夜，想清楚了，高三家长的压力来自于“你、我、他”。一、压力来自于你---孩子。自从陪着儿子进入高三以来，不管是学校，还是社会，或是孩子，圈子里，包括自己，都是在说，高三的孩子压力大，高三的孩子负担重，高三的孩子心里苦，高三的孩子不是“人”，不是普通的人。而面对这些“不是普通人”的人，做家长怎么能是普通人呢？孩子面对的是高考，高考复习题，而我们面对的是即将高考的孩子。我们急他们所急，想他们所想，焦虑着他们的焦虑，想帮他，帮不上，想关心他，说你烦，只能以改变自己的形式去帮助他，关心他，爱护他，宽容他，原谅他，适应他，这种想管管不了，想帮帮不上，想放又不能放的感觉，只能用一个词来形容，无可奈何！孩子成绩不好，我们有压力，考不上大学怎么办？孩子成绩一般，我们有压力，够本三线的想，能不能

再努力一点，考上本二？够本二线的想，能不能再进一步，考上重点？够本一线的理想，能不能再使把劲，冲一下名校？孩子成绩好的，我们也有压力，考不上想学的专业怎么办？我们圈里有一个圈友的儿子已经被北大的自主招生录取了，我一直以为他可以轻松了，那天在网上遇到他，问他，结果给我的回答的是，也不轻松，问为何，说是北大可以进了，但因为想报的专业太热门，竞争激烈，怕考不上想报的专业！这就是高三家长，不是我们心比天高，是因为孩子也不甘心。那天在UC聊天室听到一个家长说，女儿的成绩理性的说应该是本二。但家长却不能说，孩子还偏要问，妈妈，你说我能考上什么学校？照实说，她会说，你自己这么看不起我？如果说，好好学能争取考上本一，她又说，你这是给我压力！孩子有压力可以朝家长发泄，而我们有压力又能朝谁说呢？100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com