

家长改变思想观后孩子考出了好成绩 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/205/2021_2022__E5_AE_B6_E9_95_BF_E6_94_B9_E5_c65_205765.htm 孩子一摸考完对我报出一个大冷门的成绩结果：总分438（语文99，英语98，往年可是230分左右的理综只打了183，以前能考出100分左右的数学只得了58分，）。比孩子平时成绩降低100分左右。这样的成绩的确让我和孩子都出乎意料之外。当时孩子回家说出这一系列数字时脸色及难看，眼泪委屈的像断线般的珍珠往下掉！他边流泪边恢心地对我说，：“老妈，我看我的脑子是不是笨？其实那些填空题我要是换在平时我都会做的，可是在考试中我完全模糊了，又担心时间来不及，做到后面时，等考试铃声响起我还有好多题都没做完。”典型的考试心理紧张超负荷！因为有过上次月考出师不利的先例，在一摸考试前一向和考试其间，我尽量让自己的心态平静。也尽力安慰孩子一定要放松，孩子按照我的方式尽量去做了，但还是上次月考一样的结果！该死的考试心理压力！看到孩子那样，我内心很焦急，当时也控制不住自己焦急的心态对他大声说了两句：“要你不紧张就是不听，考试有啥可怕的？”“妈妈说的真轻松！又不是你在考！开始考前我还算好也不太紧张。但十几分钟后心里就莫名其妙的慌了！一慌就答不出题，心里又老想着如果我考不出好成绩怎么向爸妈和对自已这十二年的付出如何交代？”是啊，又不是我在考试！我们家长的表面装出平静，嘴上安慰和劝慰孩子并不能让孩子从心理减轻压力！其实孩子从家长们的一言一行能看出大人们的心事。反而给他们增加了更多的心理负担。那晚我一

夜无眠，想来想去，给孩子分析平时的学习成绩和心理素质，总结了两点：（1）孩子考出这样的成绩并不是代表他现有的学习水平，孩子只是临场没有发挥得好！（2）孩子考试中的心理紧张是造成考试失利的主要因素，其中最关键还是我们做家长的一言一行，这是给他制造紧张的祸因。前段时间，我在博文里根本没谈及孩子这一向考前的任何情况。因为做为高三孩子家长的我知道这是关键时段，大人們的行言举止和气氛是非常重要的！从孩子一摸考完后，我就和先生商量，必须要调整我们的心态！高考只是一场考试罢了，我们要从思想上改变自己，无论孩子是否能考得上，我们要抱有无所谓的态度，认真和孩子谈一次，让他减轻压力！第二天晚上和孩子用心长谈了一次，阐明了我们做家长的观点，对他明确表示：不管你考试结果如何，只要你尽情的发挥自己所学的知识水平，我们做大人的根本不在乎结果！如果这次高考失利，我们也不打算让你复读。因为我的孩子已努力过，也付出了心血。我的孩子将来还是有出息的！好多往年的没有考取大学的毕业生不也都如愿以偿的上了大学和找到了工作了吗？果然，从这次谈心后，我的孩子心情明显开朗活泼起来！我依然做我的事，对他也没以前那样分外照顾了，改变自己的思想和有了让孩子以后任其自然的这个想法后的不久终于有了回报！前两天他们二摸，其实我是知道的，我和老师通了电话，但孩子没告诉我！昨天孩子一进门，面带笑脸，高兴的对我说：“老妈，前几天二摸你不知道吗？你看我考得咋样？考试没告诉你只想给你一个惊喜！我考了550分！”天啊！当时我真的晕了！呵呵！的确给了我一个这么大的惊喜！我欢呼的抱住了孩子，连声对他说：儿子，

你是很棒的！临近高考的这段时间，家有考生，一般都会有"高考就是一切"的想法。现在倩云深深的从中体会了这样的想法给孩子会造成多大的危害！倩云很理解，但觉得这想法只要是在家长的心中藏着就是了，不必要让孩子知道家庭在所有的活动里，以考试为核心，全家全部精力围绕着考试转，关键是要改变观念。否则会无形中给他制造压力，产生紧张。而且克服紧张情绪就在言行举手投足之间。我幸好及时的改变了心态。让孩子减轻了心里负荷，所以孩子才考出了这样的好成绩！在这里写出我的真实体会，虽然才识学浅，文笔没有那么高深，也不懂得太多的理论，但有些理论性的东西是需要转换在实际生活中才实用的。所有的高三家长们，不妨也按我的这个改变高考观念的方式去对孩子，也许对你们的孩子有所帮助！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com