

在纽西兰如何看病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/208/2021_2022__E5_9C_A8_E7_BA_BD_E8_A5_BF_E5_c107_208036.htm "Community Service Card"也有人称“穷人卡”，凭此卡看家庭医生（GP）时，挂号费可以减少18元。（看GP的挂号费大约为40至45纽币不等，减掉18元后的部分由自己出），另外凭此卡买处方药也有优惠（详见"Looking After Your Health"）。建议新移民落地后尽快与Community Services Card Helpline(0800-999-999)联系申请此卡（条件大概是在过去12个月中的收入小于3万纽币，刚来的朋友大都符合这个条件吧）。我们来了3个月才去申请，拿到卡之前的医疗花费不能payback.公立医院的Waiting List确实是个问题。一般来说如果很多病人同时要接受治疗而资源不够分配的话，则病重者优先。如有急病，GP看过后可以马上推荐你到公立医院。据说拿著GP确认函到公立医院一般都可以得到急诊对待。确实有不少病例由于等候过久耽误了治疗，不过这里也有主观能动的因素。如果病得很难受自己又不吭声，那中耳炎有可能等耳穿孔了。医院给的Waiting通知书中会提到“如果在等待期间病情有变化，或者你对Priority Given不满意请及时联系你的GP”就是提醒你to be proactive。听一个在公立医院里作护士的朋友讲，一旦得以住院治疗，条件还是相当不错的：包吃包住费用全免，24小时有护士伺候，住的是干净整洁的病房，有电视，一日三餐，伙食不好的话还可以抱怨，闷了还有护士、义工陪聊)。如果得了日常的小毛病如感冒头痛之类，可以到街上的药房、超市买到很多常用的非处方药。奥克兰也有中医诊所和中药店，能买到

大多数中药（动物制品如虫草、牛髓、虎鞭之类除外）。很多万一出了事故意外受伤怎么办？这可以由政府资金运作的"Accident Rehabilitation and Compensation"（ACC）计划来处理。新移民甚至临时Visitor也可以和纽西兰公民一样，在意外事故受伤时可以享受24-hour, no-fault cover by ACC。我的一个房东不小心扭伤了腰，申请ACC报销了大部分看病费用，病假期间损失的工作收入也得以补偿（详见"Looking After For Your Health"）。买医疗保险是个不错的方案。据老移民建议如果身体没什么大毛病，为了节省开支，有了穷人卡就不买医疗保险。不过若买了医疗保险，看病就可以到私立医院，不用排队等待，服务更好。保险公司帮你出的费用将根据你购买的保险计划不同而不同。有些公司把医疗保险作为福利之一，或者可以让员工和家人享受Group Discount购买医疗保险。本人买了Southern-Scross的Regular Plus计划，保险费两人每周24元，基本上可以cover所有医疗开销（牙科除外）。但几个月以来没看过一次毛病，准备退掉。亚洲移民的医疗问题。不少亚洲移民由于语言障碍，得了毛病往往不愿看医生，有的人干脆回国治疗。最近本地报纸报道了这种情况并成立了一个相关组织，旨在把更多的亚洲移民纳入纽西兰的医疗保障体系。本人手中有一份由奥克兰华人医学协会整理的通晓中文的家庭医生清单，包括奥克兰所有注册华人医生的姓名、地址、电话、所在区域、通晓语言等信息。如果朋友们感兴趣，请告知，过来后也可以向CAB寻要。提到CAB，顺便给大家介绍一下这个重要的信息来源机构--市民咨询局(CAB)。CAB的宗旨是“确保每一个人不会因不知其权利和义务或可得到的服务或不能有效地表达其需要而受损失”。

人总会有需要帮助的时候。新移民如在生活中遇到任何困难需要帮助，CAB都可以为您提供免费和保密的咨询服务。很多区的CAB还配有懂中文的义务咨询员。CAB服务范围包括：个人和家庭所关心的事情，消费者的问题，法律问题，雇佣问题，家庭预算，卫生健康，社会福利，家庭住房，教育与职训，交通与旅行，以及地方与一般信息。CAB在各个图书馆旁边一般都有，新移民应好好利用其中的信息资源。热情、懂中文的义务咨询员让初来乍到的新移民大有在国内一下火车就被站外‘热情’的旅馆、餐馆介绍员接待并被宰客的恐惧。事实上，纽西兰的义工大都纳入政府的福利制度运作体系。比如，你是领救济的，或领学生津贴（不用payback，不是学生贷款），你就有义务每周做一定时间的义工。因此，不必怀疑他们的真诚，也不必不习惯人家的热情、周到。每个CAB的‘领导’一般还是社区有名望人士，有些本身就是政府在政府、法院等部门任职数十年退休的JP（太平绅士），在这些CAB都可以给各类文件做公证。比如，你要在纽西兰和各类院校联系，如果你不是亲自（in person）将你的各种文件，如护照、签证、雅思成绩单、各种学历毕业证书等交到学校当局，那么，你就要通过JP来给你这些文件做公证，证明复印件与原件相符，你才可以通过书面信件申请。纽西兰当地报纸、电台、电视等传媒焦点在讨论一项政府的政策变革。即政府将提高社区服务卡（Community Service Card）的领取资格界限。这样，意味著约有50,000名过去有资格享有社区服务卡的纽西兰工作低收入人士将错失廉价的医疗机会，即将被取消看医生和拿药的政府补贴。而与此同时，和这些低收入人士收入相当的社会救济金和养老金领取者却仍然

可以拿到这个社区服务卡。反对者认为，这等于变相鼓励那些领救济和福利金过日子的人继续充当社会的‘寄生虫’，而不去贡献社会，服务社会。纽西兰绿党批评这项非常举动是‘完全不公平’的行为。出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰"Community Service Card"也有人称“穷人卡”，凭此卡看家庭医生（GP）时，挂号费可以减少18元。（看GP的挂号费大约为40至45纽币不等，减掉18元后的部分由自己出），另外凭此卡买处方药也有优惠（详见"Looking After Your Health"）。建议新移民落地后尽快与Community Services Card Helpline(0800-999-999)联系申请此卡（条件大概是在过去12个月中的收入小于3万纽币，刚来的朋友大都符合这个条件吧）。我们来了3个月才去申请，拿到卡之前的医疗花费不能payback.公立医院的Waiting List确实是个问题。一般来说如果很多病人同时要接受治疗而资源不够分配的话，则病重者优先。如有急病，GP看过后可以马上推荐你到公立医院。据说拿著GP确认函到公立医院一般都可以得到急诊对待。确实有不少病例由于等候过久耽误了治疗，不过这里也有主观能动的因素。如果病得很难受自己又不吭声，那中耳炎有可能等耳穿孔了。医院给的Waiting通知书中会提到“如果在等待期间病情有变化，或者你对Priority Given不满意请及时联系你的GP”就是提醒你to be proactive。听一个在公立医院里作护士的朋友讲，一旦得以住院治疗，条件还是相当不错的：包吃包住费用全免，24小时有护士伺候，住的是干净整洁的病房，有电视，一日三餐，伙食不好的话还可以抱怨，闷了还有护士、义工陪聊)。如果得了日常的小毛病如感冒头痛之类

，可以到街上的药房、超市买到很多常用的非处方药。奥克兰也有中医诊所和中药店，能买到大多数中药（动物制品如虫草、牛髓、虎鞭之类除外）。很多万一出了事故意外受伤怎么办？这可以由政府资金运作的 "Accident Rehabilitation and Compensation"（ACC）计划来处理。新移民甚至临时Visitor也可以和纽西兰公民一样，在意外事故受伤时可以享受24-hour, no-fault cover by ACC。我的一个房东不小心扭伤了腰，申请ACC报销了大部分看病费用，病假期间损失的工作收入也得以补偿（详见"Looking After For Your Health"）。买医疗保险是个不错的方案。据老移民建议如果身体没什么大毛病，为了节省开支，有了穷人卡就不买医疗保险。不过若买了医疗保险，看病就可以到私立医院，不用排队等待，服务更好。保险公司帮你出的费用将根据你购买的保险计划不同而不同。有些公司把医疗保险作为福利之一，或者可以让员工和家人享受Group Discount购买医疗保险。本人买了Southern-Scross的Regular Plus计划，保险费两人每周24元，基本上可以cover所有医疗开销（牙科除外）。但几个月以来没看过一次毛病，准备退掉。亚洲移民的医疗问题。不少亚洲移民由于语言障碍，得了毛病往往不愿看医生，有的人干脆回国治疗。最近本地报纸报道了这种情况并成立了一个相关组织，旨在把更多的亚洲移民纳入纽西兰的医疗保障体系。本人手中有一份由奥克兰华人医学协会整理的通晓中文的家庭医生清单，包括奥克兰所有注册华人医生的姓名、地址、电话、所在区域、通晓语言等信息。如果朋友们感兴趣，请告知，过来后也可以向CAB寻要。提到CAB，顺便给大家介绍一下这个重要的信息来源机构 -- 市民咨询局(CAB)。CAB

的宗旨是“确保每一个人不会因不知其权利和义务或可得到的服务或不能有效地表达其需要而受损失”。人总会有需要帮助的时候。新移民如在生活中遇到任何困难需要帮助，CAB都可以为您提供免费和保密的咨询服务。很多区的CAB还配有懂中文的义务咨询员。CAB服务范围包括：个人和家庭所关心的事情，消费者的问题，法律问题，雇佣问题，家庭预算，卫生健康，社会福利，家庭住房，教育与职训，交通与旅行，以及地方与一般信息。CAB在各个图书馆旁边一般都有，新移民应好好利用其中的信息资源。热情、懂中文的义务咨询员让初来乍到的新移民大有在国内一下火车就被站外‘热情’的旅馆、餐馆介绍员接待并被宰客的恐惧。事实上，纽西兰的义工大都纳入政府的福利制度运作体系。比如，你是领救济的，或领学生津贴（不用payback，不是学生贷款），你就有义务每周做一定时间的义工。因此，不必怀疑他们的真诚，也不必不习惯人家的热情、周到。每个CAB的‘领导’一般还是社区有名望人士，有些本身就是政府在政府、法院等部门任职数十年退休的JP（太平绅士），在这些CAB都可以给各类文件做公证。比如，你要在纽西兰和各类院校联系，如果你不是亲自（in person）将你的各种文件，如护照、签证、雅思成绩单、各种学历毕业证书等交到学校当局，那么，你就要通过JP来给你这些文件做公证，证明复印件与原件相符，你才可以通过书面信件申请。纽西兰当地报纸、电台、电视等传媒焦点在讨论一项政府的政策变革。即政府将提高社区服务卡（Community Service Card）的领取资格界限。这样，意味著约有50,000名过去有资格享有社区服务卡的纽西兰工作低收入人士将错失廉价的医疗机会，即

将被取消看医生和拿药的政府补贴。而与此同时，和这些低收入人士收入相当的社会救济金和养老金领取者却仍然可以拿到这个社区服务卡。反对者认为，这等于变相鼓励那些领救济和福利金过日子的人继续充当社会的‘寄生虫’，而不去贡献社会，服务社会。纽西兰绿党批评这项非常举动是‘完全不公平’的行为。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com