

撕开虚华面纱，追求生活本质 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/208/2021_2022__E6_92_95_E5_BC_80_E8_99_9A_E5_c107_208258.htm 作者：工作留学 很早就想写这样的文章了。这篇文章是写给所有在国外的游子的，也写给尚在国内但正通过各种合法非法手段争取成为游子一分子的。不单只对留学生。我想说，你们中很多的人没有弄明白什么是生活的本质，就匆匆地逃离了故园。除了少数人还会回来外，大部分人已经把自己的梦想追求寄托于异国他乡。除了极少数成功外，更多的是奋斗的苦涩和深深的失落。你们的生活会比在国内时更好吗？我看不见得吧。大部分可能会说，我比以前有钱，我买得起以前买不起甚至想都不敢想的东西。不错，你们确实比以前有钱，但是钱是生活的全部吗？事实远非如此。你们扪心自问一下自己真实的感觉吧。注意"真实"二字。你们很多人在生活重压下，根本就没有细细嚼嚼生活的本质。说了半天，什么是生活的本质呢？1. 亲情。这是一种奇妙的感情，除了极少数六亲不认的冷血动物，谁少得了它呢？当你只身漂洋而去的时候，你撇下了你的父母，兄弟姐妹，朋友恋人以至妻子儿女。有些人可能带走其中一两个亲人，有些人却几近生离死别。不要小看这些亲情，有时候一个人能否坚持下去就靠这些支撑。这些你在国内熟视无睹，觉得可有可无，有时甚至嫌为累赘的东西是不是有价呢？它该值多少钱呢？十万美元？百万美元？我看应该超过这个数。那么你在国外奋斗一辈子，你能挣得了这个数吗？有些人不这么认为，觉得只有花花绿绿的美元才是钱，才能买房子、汽车。不错，房子汽车重要，比你妻子儿女更重要吗

？你的房子汽车没有亲人与你分享，你每天驾车独来独往，每晚回家空对四壁，你觉得这样你就满足了吗？你可能找到一些人发泄一下需要，得到一些慰藉，比如找鸡，找马路情人，但这些人提供给你的与你的家人给你的 是一个档次的吗？能相提并论吗？有人说，现在交通、通信工具发达，多打电话，多回国探亲。这确实能解决一点问题，但总的来讲还是不够，而且代价太高，大多数人是做不到的。举例来讲，孩子几个月大甚至没出世时你就走了。你的经济实力不足以把孩子接过来，不说几年来的魂牵梦绕，几年以后你有能力了，见到孩子了，你能感到正常人家的那种亲情吗？尽管你已负担得起孩子任何费用，但你的孩子和你已不再象别人那么和谐，严重的可能造成家庭危机，事实上这样的例子是很多的。有几个人在面对这样的情况时是处之泰然、无动于衷呢？这时如果你能掏钱买到正常人家的那种感情，你愿意出多少钱呢？我看即使你倾己所有，你也愿意买，而你只不过买到一般人家都有的而且见怪不怪的很自然的东西而已。如果你没有出去你也自然而然的拥有它了。最本质的问题是奋斗这么多年的价值又在哪里呢？有些单身的朋友可能体会不到这点，觉得无牵无挂，一人吃饱，全家不饿。不错，比起有家有口两地分离的人，你暂时要好一点。有些幸运的人会找到一些挚友或恋人，生活比较充实。现实是这样幸运的人太少。拿在美国的留学生来说，很多人早过而立之年，依然孑然一身，大部分人并非因为事业原因。要在美国找一个异性伴羽，谈何容易，相信身处其中的人都深有体会。普通的一个男生，毕业后就算找到工作，在选妻子上也只能大打折扣，因为他的选择是极少的。不说美国妞（包括美国华人

)是不能指望的(会有个别例子,不要在此抬杠),国内来的女孩也是寥寥少数,远不够瓜分,分得一个尚且庆幸,大都更不必谈爱情二字。很多人仓促结婚,很快又离。就算两人都有心维系,但在滇沛流离之中(我这么说并不夸张),谁能保证善始善终?怎么办?有些人又杀回国内,闪电式结婚,省略国内年轻人享有的恋爱过程。事实证明很多情况下只是为世界又制造了一个家庭悲剧而已。在国外的单身朋友,有多少在国外拥有正常的恋爱?如果你在国内,说不定你早拥有几遍这样的恋爱了。这里又要问,这种恋爱值多少钱?那些“生命诚可贵,爱情价更高”的慨叹应不是无感而发吧,我想很多游子对此句的理解会更深刻。缺少了这样的亲情,有些情况下是致命的。为什么这么说呢?一个人奋斗总不是一帆风顺的吧,总会有大大小小的挫折,比如失业、失恋、离婚、生病、学业不佳等等。你可能在某几年内不会碰到这些不好的事情,OK,谁能保证你几年以后不会碰到?只要你碰上一次,你就会发现你原来是如此的脆弱,如此容易的被伤害。你金钢铁骨之躯包裹的只是一颗孤寂无助的与常人无异的肉做的心而已,你会不需要抚慰吗?最典型的例子是北大卢刚,学业不顺,恋爱无着,心理失衡,最终举刀杀人自杀。有人会说,这人就这样,在国内也会杀人,与在国外无关。我看不见得吧。就我所知,他无疑是比较优秀的一类,在国内以他同样的勤奋,会混到一个不错的位置。就算遭到挫折,有亲人们每天的相濡以沫,心里也会容易调整。他的错误就在于选错出国。象他这样一个比较自闭的人,除了自家亲人,外人能了解吗?再伤人的虎总还有驯虎师能调遣。还有我身边的一例。一个年轻人,来加州留学,半年之

内，就吃不下饭睡不好觉，得了严重精神衰弱，看医吃药就不见好，心里就快要出问题了。自己又不愿意就这么个赖样子回去，耗着。被我一番苦劝，找了几个人把他硬塞上飞机。一个月不到，他就回来了，但完全换了个样子，神采飞扬。在家里没吃一粒药，没看一次病，就好了。多么具体生动的例子。我不知道，回来他能再挺多久。在国外，再好的朋友都是忙人，病了很多时候是连杯开水都没人给倒，一个人倒在那里，觉得一切都那么灰暗，世界末日来临的样子。医院是不大敢去的。所以所有在国外的游子，无不祈求自己无病无灾。在国内时，我太太在协和住了几次院，每次我都去照料。次数多了，我开玩笑的对太太说，下次我换着你就好了，我也尝尝被照料的滋味，这里有一半我是认真的。在国内住一次院并不是令人恐怖的事，至少对我是这样。然而，现在对我来讲，没有比这再恐怖的事了。今年春节回北京看太太孩子，我不禁热泪盈眶。我开始质疑自己，我抛开他们在外闯荡究竟为的那般？最好的情况，我把他们接过来，我的太太是注定不能工作的，对她来讲，远离自己的慈父慈母，丢弃自己舒适的工作，除了陪我以外，她生活的乐趣究竟在什么地方呢？她的感觉就会比在北京时好？我对此没有信心。亲情这个东西，年纪逾大，逾是割舍不得。我想，到某个时候我会卷起铺盖，打道回府。对此我不存在心里障碍。我希望更多的人没有这样的心理障碍。

2、吃饭

古人云，民以食为天。美国人的科技发达，财源滚滚，但却无法解决你们中大多数人的吃饭问题。肯德基、麦当劳这些在国内时约会才去的地方，在这儿大多数人没少光顾吧。怎么样，在这吃的感觉和在北京的感觉还是不是一样呢？如果这时另有

一个地方提供正二八经的豆脑、油条、鱼香肉丝之类，你还会选择吃肯德基吗？从吃饭上讲，你的生活质量下降是不容置疑的。忙忙碌碌的一天中，不少人连早饭都不吃，中饭啃几块发糠的面包，条件好一些的晚上做顿饭补偿补偿。更多的情况是为了打工，连做饭的时间都没有。认识几个人，晚上很晚才回去，一日三餐都凑合了。不错，你吃的东西有奶有肉，有热量，大概不会造成营养不良，但充其量只是填饱肚皮，有一丁点的享受吗？而你挣的钱并没有充足到让你每天都吃好的对口的中餐，况且在中国国土之外极少有正宗的中餐。在北京的时候，我基本上是三天一小餐，每周一大餐，中关村一带的餐馆已吃遍。在自家吃饭，每天都来一两瓶啤酒。吃到这样的水平，北京大部分人是可以的，我在北京的时候总体收入不过中等偏下而已！这是事实。如果你们在国内混，拿出你们在这边的干劲，还不要吃啥就吃啥？我知道很多人包括我每到吃饭时就犯愁。当你把吃饭都看成负担时，你还能有其他什么生活享受？从这个角度看，大多数国内老百姓都比你们幸福。那么，吃饭这项造成的精神和感官的损失该值多少钱呢？

3、感觉这是一个大而复杂的话题。

生活的幸福体现在感觉愉快上。穷光蛋有时的感觉要比有钱人好，再有钱的人如果成天忧心忡忡，他的生活算幸福吗？因此，这与钱有联系，但不是必然的。我说，大部分游子的感觉是不愉快的，但没有多少人敢于承认。人在国外，生活压力大，基本无依无靠，有不少人是承受不了，但又不得不承受。当然这无疑是对一个人的最好磨练，不见得就不好。然而，意志差的人这种生活未尝不是一种灾难，各种悲剧就因此而发生。在美国首先是语言问题。在学校里，情况好一

点，人们英语说得比较标准。到校外，情况是很不一样的，你接触到是各种各样的方言，如同中国的粤语、闽话，你一定云山雾罩。这是一件很痛苦的事。有很多人只局限于自己的圈子里，就是语言久久过不了关。这样一来，无疑影响找工作。找工作是头等大事，人人都红着眼。如果这事泡汤了，你的美国梦也就该醒了。留学生们为此真正练就了各种招法，即使自损人格也在所不惜，什么活都有人干。在国内时端着的清高、儒雅、挑肥捡瘦等老爷作风统统见鬼去了，说施文扫地一点不过分。找不到工作的就一个学校读到另外一个学校。美国很多高校中的老龄中国留学生为独特一景。更惨一点的是有博士在餐馆打工一打就是几年，都麻木了，真不知道他们还能奢谈什么生活。他们的共同点就是决不回国，死活要赖在那儿。找到工作的也高兴不到哪去，还要眼巴巴的等绿卡，急于解决身份。这里又要极尽钻营之能事。事实是大部分人是拿不到绿卡的。美国是一个自由的国家，但决不是一个慷慨的国家。美国本地人包括黑人对中国人的歧视我看没有几个人没有领教，就是那些同文同种早你而来的华人都对你不正眼相待。道理摆在那里：有谁希望跑来这么多人抢他的饭碗呢？这种侮辱对心灵的创伤是难以言喻的。我不禁要问，这样的创出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰作者：工作留学很早就想写这样的文章了。这篇文章是写给所有在国外的游子的，也写给尚在国内但正通过各种合法非法手段争取成为游子一分子的。不单只对留学生。我想说，你们中很多的人没有弄明白什么是生活的本质，就匆匆地逃离了故园。除了少数人还会回来外，大部分人已经把自己的梦想

追求寄托于异国他乡。除了极少数成功外，更多的是奋斗的苦涩和深深的失落。你们的生活会比在国内时更好吗？我看不见得吧。大部分可能会说，我比以前有钱，我买得起以前买不起甚至想都不敢想的东西。不错，你们确实比以前有钱，但是钱是生活的全部吗？事实远非如此。你们扪心自问一下自己真实的感觉吧。注意“真实”二字。你们很多人在生活重压下，根本就没有细细咀嚼生活的本质。说了半天，什么是生活的本质呢？1. 亲情。这是一种奇妙的感情，除了极少数六亲不认的冷血动物，谁少得了它呢？当你只身漂洋而去的时候，你撇下了你的父母，兄弟姐妹，朋友恋人以至妻子儿女。有些人可能带走其中一两个亲人，有些人却几近生离死别。不要小看这些亲情，有时候一个人能否坚持下去就靠这些支撑。这些你在国内熟视无睹，觉得可有可无，有时甚至嫌为累赘的东西是不是有价呢？它该值多少钱呢？十万美元？百万美元？我看应该超过这个数。那么你在国外奋斗一辈子，你能挣得了这个数吗？有些人不这么认为，觉得只有花花绿绿的美元才是钱，才能买房子、汽车。不错，房子汽车重要，比你妻子儿女更重要吗？你的房子汽车没有亲人与你分享，你每天驾车独来独往，每晚回家空对四壁，你觉得这样你就满足了吗？你可能找到一些人发泄一下需要，得到一些慰藉，比如找鸡，找马路情人，但这些人提供给你的与你的家人给你的是一个档次的吗？能相提并论吗？有人说，现在交通、通信工具发达，多打电话，多回国探亲。这确实能解决一点问题，但总的来讲还是不够，而且代价太高，大多数人是做不到的。举例来讲，孩子几个月大甚至没出世时你就走了。你的经济实力不足以把孩子接过来，不说几年来的魂牵梦绕，

几年以后你有能力了，见到孩子了，你能感到正常人家的那种亲情吗？尽管你已负担得起孩子任何费用，但你的孩子和你已不再象别人那么和谐，严重的可能造成家庭危机，事实上这样的例子是很多的。有几个人在面对这样的情况时是处之泰然、无动于衷呢？这时如果你能掏钱买到正常人家的那种感情，你愿意出多少钱呢？我看即使你倾己所有，你也愿意买，而你只不过买到一般人家都有的而且见怪不怪的很自然的东西而已。如果你没有出去你也自然而然的拥有它了。最本质的问题是奋斗这么多年的价值又在哪里呢？有些单身的朋友可能体会不到这点，觉得无牵无挂，一人吃饱，全家不饿。不错，比起有家有口两地分离的人，你暂时要好一点。有些幸运的人会找到一些挚友或恋人，生活比较充实。现实是这样幸运的人太少。拿在美国的留学生来说，很多人早过而立之年，依然孑然一身，大部分人并非因为事业原因。要在美国找一个异性伴侣，谈何容易，相信身处其中的人都深有体会。普通的一个男生，毕业后就算找到工作，在选妻子上也只能大打折扣，因为他的选择是极少的。不说美国妞（包括美国华人）是不能指望的（会有个别例子，不要在此抬杠），国内来的女孩也是寥寥少数，远不够瓜分，分得一个尚且庆幸，大都更不必谈爱情二字。很多人仓促结婚，很快又离。就算两人都有心维系，但在滇沛流离之中（我这么说并不夸张），谁能保证善始善终？怎么办？有些人又杀回国内，闪电式结婚，省略国内年轻人享有的恋爱过程。事实证明很多情况下只是为世界又制造了一个家庭悲剧而已。在国外的单身朋友，有多少在国外拥有正常的恋爱？如果你在国内，说不定你早拥有几遍这样的恋爱了。这里又要问，这

种恋爱值多少钱？那些“生命诚可贵，爱情价更高”的慨叹应不是无感而发吧，我想很多游子对此句的理解会更深刻。缺少了这样的亲情，有些情况下是致命的。为什么这么说呢？一个人奋斗总不是一帆风顺的吧，总会有大大小小的挫折，比如失业、失恋、离婚、生病、学业不佳等等。你可能在某几年内不会碰到这些不好的事情，OK，谁能保证你几年以后不会碰到？只要你碰上一次，你就会发现你原来是如此的脆弱，如此容易的被伤害。你金钢铁骨之躯包裹的只是一颗孤寂无助的与常人无异的肉做的心而已，你会不需要抚慰吗？最典型的例子是北大卢刚，学业不顺，恋爱无着，心理失衡，最终举刀杀人自杀。有人会说，这人就这样，在国内也会杀人，与在国外无关。我看不见得吧。就我所知，他无疑是比较优秀的一类，在国内以他同样的勤奋，会混到一个不错的位置。就算遭到挫折，有亲人们每天的相濡以沫，心里也会容易调整。他的错误就在于选错出国。象他这样一个比较自闭的人，除了自家亲人，外人能了解吗？再伤人的虎总还有驯虎师能调遣。还有我身边的一例。一个年轻人，来加州留学，半年之内，就吃不下饭睡不好觉，得了严重精神衰弱，看医吃药就不见好，心里就快要出问题了。自己又不愿意就这么个赖样子回去，耗着。被我一番苦劝，找了几个个人把他硬塞上飞机。一个月不到，他就回来了，但完全换了个样子，神采飞扬。在家里没吃一粒药，没看一次病，就好了。多么具体生动的例子。我不知道，回来他能再挺多久。在国外，再好的朋友都是忙人，病了很多时候是连杯开水都没人给倒，一个人倒在那里，觉得一切都那么灰暗，世界末日来临的样子。医院是不大敢去的。所以所有在国外的游子，

无不祈求自己无病无灾。在国内时，我太太在协和住了几次院，每次我都去照料。次数多了，我开玩笑的对太太说，下次我换着你就好了，我也尝尝被照料的滋味，这里有一半我是认真的。在国内住一次院并不是令人恐怖的事，至少对我是这样。然而，现在对我来讲，没有比这再恐怖的事了。今年春节回北京看太太孩子，我不禁热泪盈眶。我开始质疑自己，我抛开他们在外面闯荡究竟为的那般？最好的情况，我把他们接过来，我的太太是注定不能工作的，对她来讲，远离自己的慈父慈母，丢弃自己舒适的工作，除了陪我以外，她生活的乐趣究竟在什么地方呢？她的感觉就会比在北京时好？我对此没有信心。亲情这个东西，年纪逾大，逾是割舍不得。我想，到某个时候我会卷起铺盖，打道回府。对此我不存在心里障碍。我希望更多的人没有这样的心理障碍。

2、吃饭

古人云，民以食为天。美国人的科技发达，财源滚滚，但却无法解决你们中大多数人的吃饭问题。肯德基、麦当劳这些在国内时约会才去的地方，在这儿大多数人没少光顾吧。怎么样，在这吃的感觉和在北京的感觉还是不是一样呢？如果这时另有一个地方提供正二八经的豆脑、油条、鱼香肉丝之类，你还会选择吃肯德基吗？从吃饭上讲，你的生活质量下降是不容置疑的。忙忙碌碌的一天中，不少人连早饭都不吃，中饭啃几块发糠的面包，条件好一些的晚上做顿饭补偿补偿。更多的情况是为了打工，连做饭的时间都没有。认识几个人，晚上很晚才回去，一日三餐都凑合了。不错，你吃的东西有奶有肉，有热量，大概不会造成营养不良，但充其量只是填饱肚皮，有一丁点的享受吗？而你挣的钱并没有充足到让你每天都吃好的对口的中餐，况且在中国国土之

外极少有正宗的中餐。在北京的时候，我基本上是三天一小餐，每周一大餐，中关村一带的餐馆已吃遍。在自家吃饭，每天都来一两瓶啤酒。吃到这样的水平，北京大部分人是可以的，我在北京的时候总体收入不过中等偏下而已！这是事实。如果你们在国内混，拿出你们在这边的干劲，还不要吃啥就吃啥？我知道很多人包括我每到吃饭时就犯愁。当你把吃饭都看成负担时，你还能有其他什么生活享受？从这个角度看，大多数国内老百姓都比你们幸福。那么，吃饭这项造成的精神和感官的损失该值多少钱呢？

3、感觉这是一个大而复杂的话题。

生活的幸福体现在感觉愉快上。穷光蛋有时的感觉要比有钱人好，再有钱的人如果成天忧心忡忡，他的生活算幸福吗？因此，这与钱有联系，但不是必然的。我说，大部分游子的感觉是不愉快的，但没有多少人敢于承认。人在国外，生活压力大，基本无依无靠，有不少人是承受不了，但又不得不承受。当然这无疑是对一个人的最好磨练，不见得就不好。然而，意志差的人这种生活未尝不是一种灾难，各种悲剧就因此而发生。在美国首先是语言问题。在学校里，情况好一点，人们英语说得比较标准。到校外，情况是很不一样的，你接触到是各种各样的方言，如同中国的粤语、闽话，你一定云山雾罩。这是一件很痛苦的事。有很多人只局限于自己人的圈子里，就是语言久久过不了关。这样一来，无疑影响找工作。找工作是头等大事，人人都红着眼。如果这事泡汤了，你的美国梦也就该醒了。留学生们为此真正练就了各种招法，即使自损人格也在所不惜，什么活都有人干。在国内时端着的清高、儒雅、挑肥捡瘦等老爷作风统统见鬼去了，说施文扫地一点不过分。找不到工作的就一

个学校读到另外一个学校。美国很多高校中的老龄中国留学生为独特一景。更惨一点的是有博士在餐馆打工一打就是几年，都麻木了，真不知道他们还能奢谈什么生活。他们的共同点就是决不回国，死活要赖在那儿。找到工作的也高兴不到哪去，还要眼巴巴的等绿卡，急于解决身份。这里又要极尽钻营之能事。事实是大部分人是拿不到绿卡的。美国是一个自由的国家，但决不是一个慷慨的国家。美国本地人包括黑人对中国人的歧视我看没有几个人没有领教，就是那些同文同种早你而来的华人都对你不正眼相待。道理摆在那里：有谁希望跑来这么多人抢他的饭碗呢？这种侮辱对心灵的创伤是难以言喻的。我不禁要问，这样的创 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com