

留学申请：推荐信，申请中的变数 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/208/2021_2022__E7_95_99_E5_AD_A6_E7_94_B3_E8_c107_208470.htm

申请美国学校除了GT成绩，大学成绩，简历和自述信外，一般还要求至少三封的推荐信(少数学校只要两封)。推荐信在申请材料中的作用是不言而喻的，其他材料和数字是反映申请者自己的能力和素质的，而推荐信则是从熟悉申请者的第三者的角度对于申请者进行评论。具体讲，推荐信的作用有三个：一是从第三者角度对申请者自述信及成绩的确认和重新解释。二是对申请者的陈述和成绩进行补充。三是以同行的身份向录取委员会的教授提供自己的看法(尤其是在校教授的推荐信)，包括申请者的素质，动机以及申请者是否能从该课程获益等。作为录取委员会对申请者的考察标准之一，推荐信的作用是不可忽视的，好的推荐信会帮助申请者拿到学校的录取和奖学金，而差的，尤其是那些泛泛而论的，内容混乱的推荐信往往会导致申请功亏一篑，甚至会造成致命伤害。很多学生认为推荐信无所谓，所以随便抄抄完事，有的甚至还有语法错误，殊不知如此做法，不但损害了推荐人的名声，同时也对自己的申请造成不可挽回的损失。还有很多人，包括一些留学咨询者，宣称美国教授一般不看中国学生的推荐信。这绝对是一种偏见。毫无疑问，对于泛泛而论，赞扬过度，内容重复的推荐信，教授可能会看两行就扔在一边，但对于那些真实、具体、中肯有力的推荐信，教授肯定会认真考虑的。在美国这个极重视个人信用的国度，可以说，推荐人以自己的信用向美国教授所作的推荐，是整个申请中的一个很大

的变数。还有很多学生认为推荐信应该只有两三段长，绝对不能超过一页，殊不知，加上收件人推荐人地址，联系方式和职位后，一页纸还有多少空间？还能说明什么呢？如果不是推荐人和对方教授十分熟悉或有多年交道，这样的推荐信是起不到什么作用的，如果有作用，那也只能说明推荐人根本不愿意给你写推荐信。找什么人写推荐信最好呢？对于研究类课程的申请，尤其是PhD的申请，三封推荐信中应该至少有两封学术推荐，即要有两个教授或老师推荐你，推荐内容主要在你的学术能力和研究能力。但要注意，现在即使是研究性的课程，录取委员会也比较注重学生组成的多样性，所以在推荐时，不能仅限于课堂和科研，要顾及自己的课外活动和社会活动。对于诸如法学院、商学院的申请，则要注重工作推荐信，你老板的推荐信，实习单位领导的推荐则更为重要。选择推荐人时要遵循熟悉、专业两大原则。1、推荐人要熟悉你的学习和工作，熟悉你的动机和学习计划，要有比较密切的交流。推荐表中的“ How long have you known the referee In what capacity ”就是问的推荐人和被推荐人之间的熟悉程度。在此基础上，如果推荐人是外国教授，而该教授和你申请的学校又很熟悉，这种推荐往往会起到意想不到的效果；如果推荐人和你申请的学校教授又比较熟悉，处理好了，推荐信则会有化腐朽为神奇的力量；如果推荐人虽然不熟悉对方的教授，但是该专业内很有名的专家(诸如拥有院士之类的头衔的)，经常参加国际交流，其推荐作用也不可忽视。不过，名人架子一般也很大，找申请人时，要先掂量掂量自己的分量。对于大部分来说，我认为找推荐人还是以找熟人为主，一是好说话，会很配合你的申请；二是在国外教授

看来，很自然很合理。2、推荐人的身份要合理，最好是相关专业的。如果你是一个大四学生，则可选系主任，专业任课老师，和课外活动、社会活动见证人作为推荐人。如果你已经毕业一两年了，则可选你的直接上司，大学毕业论文指导老师或任课老师，系主任作为你的推荐人。完全没有必要千里迢迢，费尽周折找一个和你的专业不熟悉，和你不熟悉的院士或大公司总裁之类的人作为你的推荐人。

怎么写推荐信？首先，如果你的推荐人愿意亲自给你写推荐信的话，那么恭喜你，你可以省却很多麻烦和花销(如果你想请专业咨询公司帮你做的话)。不过，国内愿意亲自给别人写推荐信的人很少，一般是些德高望重的老教授或者从国外留学归来的年轻老师。但是其中很多人也有固定模板作为备用，有可能给所有人写的推荐信都一样。要避免这种情况，就要求你下一番功夫攻关了。一般情况下要注意以下几点：1、要早点联系推荐人。如果你早就决定出国学习，而且专业方向定下的话，在你帮助一位教授完成一个项目而你的表现也不错的时候，及时地请教授写一封推荐信当然是最好了。或者是你申请教育学，而又刚刚在一所中学做了两个月的实习教师，为什么不马上请该校的校长或教导主任给你写一封推荐信呢？这样至少能保证到申请时推荐人不会忘了你做过什么。如果你已经着手申请，至少要提前一两个月和教授打招呼，给教授留充足的时间为你写推荐信，无论对于你赶申请期限，还是减轻推荐人压力都是很有利的。

2、主动给推荐人提供自己的详细信息。争取在推荐人着手写推荐信之前和推荐人详谈一次，哪怕只有10分钟，主要谈谈自己的学业成绩和自己的目标，申请专业和方向。同时最好提供一份自己的详细简

历，当然，如果你的自述信已经成稿或有草稿的话，可以一并提供。这样便既可以使推荐人在推荐你时有的放矢，针对你申请的课程推荐，又可以避免推荐信过于泛泛而无实例的弊端。

3、推荐表VS推荐信。

很多学校都有固定格式的推荐表，虽然是为了方便推荐人，但实际上却给中国的大部分推荐人带来很多麻烦。如果你一下子申请20所学校，光填表也够教授累的。对于一些特别声明用推荐表的学校，你尽量用推荐表，另外附上推荐信即可。而对于大部分学校，你都可以把自己要填的一部分，即申请方向或/和放弃阅读的权利声明，签上字即可。而只要推荐信中包含推荐表中的内容，就可以直接附上签过字的推荐信即可。由于种种原因，大部分的中国申请者都是自己以推荐人的口气用英文把推荐信写好，然后再请推荐人签字。在国外也会有这种情况，尤其是在推荐人很忙的时候。这种情况下，最好先用汉语打个草稿让推荐人过目，如果推荐人同意再精雕细琢成英语推荐信。对于中国学生来说，自己写推荐信可能比自述信还难。一是要用三种不同的口吻推荐自己，可能很不自然，不知道怎么说，有的可能还很不好意思；二是，写完自述信，很多人已经江郎才尽了，实在写不成什么新意了。要解决这些难题，为自己写出出色的推荐信，你可以和同学合作，互相修改和润色，也可以找专门的咨询机构帮你润色。无论如何，一定要注意以下几个原则：

- 1、客观评价自己的成就，避免赞美过度。推荐信应该表明推荐人对于申请者的动机有一定了解，并能解释申请者进一步深造的需要。很多推荐信把申请者吹成了一个甚至比教授还牛的专家，就失去了推荐信的意义，既然已经是大师级人物了，还去留学深造干嘛；
- 2、插入具

体实例，避免堆砌泛泛的赞美之词。推荐信中对于申请者的重要素质和能力要有实例的支持。作为你的教授，总是可以论述你在帮他做的项目中的责任和表现，而作为你的老板，怎么会不能说出你的某一项具体成就呢？就像写自述信时一样，拿出一张纸，一边写出自己的品质，优点，在另一边注明至少一个实例。切记：推荐不是吹捧，所以推荐信的“装扮”要适度，不能太花哨，太渲染。要尽量用平实可信的语言，增加细节性的例证说明。

3、转换语言风格和思维角度，增加推荐可信度。自己给自己写推荐信不仅仅是摆事实的问题，还有一个口吻，行文问题。首先是内容上，除了补充自己自述中所没有的方面外，对于一些重要的成就和优点进行论述时，要从推荐人的角度考虑，切勿简单重复自述信或简历中的内容；其次是语言风格上，用词上要注意变换，不要出现你自述信中常用的习语等，最后在推荐信用的纸张、信封、字体、字号、段落等方面尽量避免雷同。

4、绝对避免语法、拼写或明显的用词错误

出国留学移民教育考试出国, 留学, 移民, 澳洲, 澳大利亚, 加拿大, 英国, 美国, 法国, 日本, 新西兰

申请美国学校除了GT成绩，大学成绩，简历和自述信外，一般还要求至少三封的推荐信(少数学校只要两封)。推荐信在申请材料中的作用是不言而喻的，其他材料和数字是反映申请者自己的能力和素质的，而推荐信则是从熟悉申请者的第三者的角度对于申请者进行评论。具体讲，推荐信的作用有三个：一是从第三者角度对申请者自述信及成绩的确认和重新解释。二是对申请者的陈述和成绩进行补充。三是以同行的身份向录取委员会的教授提供自己的看法(尤其是在校教授的推荐信)，包括申请者的素质，动机以及申请者是否能从该

课程获益等。作为录取委员会对申请者的考察标准之一，推荐信的作用是不可忽视的，好的推荐信会帮助申请者拿到学校的录取和奖学金，而差的，尤其是那些泛泛而论的，内容混乱的推荐信往往会导致申请功亏一篑，甚至会造成致命伤害。很多学生认为推荐信无所谓，所以随便抄抄完事，有的甚至还有语法错误，殊不知如此做法，不但损害了推荐人的名声，同时也对自己的申请造成不可挽回的损失。还有很多人，包括一些留学咨询者，宣称美国教授一般不看中国学生的推荐信。这绝对是一种偏见。毫无疑问，对于泛泛而论，赞扬过度，内容重复的推荐信，教授可能会看两行就扔在一边，但对于那些真实、具体、中肯有力的推荐信，教授肯定会认真考虑的。在美国这个极重视个人信用的国度，可以说，推荐人以自己的信用向美国教授所作的推荐，是整个申请中的一个很大的变数。还有很多学生认为推荐信应该只有两三段长，绝对不能超过一页，殊不知，加上收件人推荐人地址，联系方式和职位后，一页纸还有多少空间？还能说明什么呢？如果不是推荐人和对方教授十分熟悉或有多年交道，这样的推荐信是起不到什么作用的，如果有作用，那也只能说明推荐人根本不愿意给你写推荐信。找什么人写推荐信最好呢？对于研究类课程的申请，尤其是PhD的申请，三封推荐信中应该至少有两封学术推荐，即要有两个教授或老师推荐你，推荐内容主要在你的学术能力和研究能力。但要注意，现在即使是研究性的课程，录取委员会也比较注重学生组成的多样性，所以在推荐时，不能仅限于课堂和科研，要顾及自己的课外活动和社会活动。对于诸如法学院、商学院的申请，则要注重工作推荐信，你老板的推荐信，实习单位领

导的推荐则更为重要。选择推荐人时要遵循熟悉、专业两大原则。

- 1、推荐人要熟悉你的学习和工作，熟悉你的动机和学习计划，要有比较密切的交流。推荐表中的“ How long have you known the referee In what capacity ”就是问的推荐人和被推荐人之间的熟悉程度。在此基础上，如果推荐人是外国教授，而该教授和你申请的学校又很熟悉，这种推荐往往会起到意想不到的效果；如果推荐人和你申请的学校教授又比较熟悉，处理好了，推荐信则会有化腐朽为神奇的力量；如果推荐人虽然不熟悉对方的教授，但是该专业内很有名的专家(诸如拥有院士之类的头衔的)，经常参加国际交流，其推荐作用也不可忽视。不过，名人架子一般也很大，找申请人时，要先掂量掂量自己的分量。对于大部分来说，我认为找推荐人还是以找熟人为主，一是好说话，会很配合你的申请；二是在国外教授看来，很自然很合理。
- 2、推荐人的身份要合理，最好是相关专业的。如果你是一个大四学生，则可选系主任，专业任课老师，和课外活动、社会活动见证人作为推荐人。如果你已经毕业一两年了，则可选你的直接上司，大学毕业论文指导老师或任课老师，系主任作为你的推荐人。完全没有必要千里迢迢，费尽周折找一个和你的专业不熟悉，和你不熟悉的院士或大公司总裁之类的人作为你的推荐人。

怎么写推荐信？首先，如果你的推荐人愿意亲自给你写推荐信的话，那么恭喜你，你可以省却很多麻烦和花销(如果你想请专业咨询公司帮你做的话)。不过，国内愿意亲自给别人写推荐信的人很少，一般是些德高望重的老教授或者从国外留学归来的年轻老师。但是其中很多人也有固定模板作为备用，有可能给所有人写的推荐信都一样。要避免这种情

况，就要求你下一番功夫攻关了。一般情况下要注意以下几点：1、要早点联系推荐人。如果你早就决定出国学习，而且专业方向定下的话，在你帮助一位教授完成一个项目而你的表现也不错的时候，及时地请教授写一封推荐信当然是最好了。或者是你申请教育学，而又刚刚在一所中学做了两个月的实习教师，为什么不马上请该校的校长或教导主任给你写一封推荐信呢？这样至少能保证到申请时推荐人不会忘了你做过什么。如果你已经着手申请，至少要提前一两个月和教授打招呼，给教授留充足的时间为你写推荐信，无论对于你赶申请期限，还是减轻推荐人压力都是很有利的。2、主动给推荐人提供自己的详细信息。争取在推荐人着手写推荐信之前和推荐人详谈一次，哪怕只有10分钟，主要谈谈自己的学业成绩和自己的目标，申请专业和方向。同时最好提供一份自己的详细简历，当然，如果你的自述信已经成稿或有草稿的话，可以一并提供。这样便既可以使推荐人在推荐你时有的放矢，针对你申请的课程推荐，又可以避免推荐信过于泛泛而无实例的弊端。3、推荐表VS推荐信。很多学校都有固定格式的推荐表，虽然是为了方便推荐人，但实际上却给中国的大部分推荐人带来很多麻烦。如果你一下子申请20所学校，光填表也够教授累的。对于一些特别声明用推荐表的学校，你尽量用推荐表，另外附上推荐信即可。而对于大部分学校，你都可以把自己要填的一部分，即申请方向或/和放弃阅读的权利声明，签上字即可。而只要推荐信中包含推荐表中的内容，就可以直接附上签过字的推荐信即可。由于种种原因，大部分的中国申请者都是自己以推荐人的口气用英文把推荐信写好，然后再请推荐人签字。在国外也会有这

种情况，尤其是在推荐人很忙的时候。这种情况下，最好先用汉语打个草稿让推荐人过目，如果推荐人同意再精雕细琢成英语推荐信。对于中国学生来说，自己写推荐信可能比自述信还难。一是要用三种不同的口吻推荐自己，可能很不自然，不知道怎么说，有的可能还很不好意思；二是，写完自述信，很多人已经江郎才尽了，实在写不成什么新意了。要解决这些难题，为自己写出出色的推荐信，你可以和同学合作，互相修改和润色，也可以找专门的咨询机构帮你润色。无论如何，一定要注意以下几个原则：1、客观评价自己的成就，避免赞美过度。推荐信应该表明推荐人对于申请者的动机有一定了解，并能解释申请者进一步深造的需要。很多推荐信把申请者吹成了一个甚至比教授还牛的专家，就失去了推荐信的意义，既然已经是大师级人物了，还去留学深造干嘛；2、插入具体实例，避免堆砌泛泛的赞美之词。推荐信中对于申请者的重要素质和能力要有实例的支持。作为你的教授，总是可以论述你在帮他做的项目中的责任和表现，而作为你的老板，怎么会不能说出你的某一项具体成就呢？就像写自述信时一样，拿出一张纸，一边写出自己的品质，优点，在另一边注明至少一个实例。切记：推荐不是吹捧，所以推荐信的“装扮”要适度，不能太花哨，太渲染。要尽量用平实可信的语言，增加细节性的例证说明。3、转换语言风格和思维角度，增加推荐可信度。自己给自己写推荐信不仅仅是摆事实的问题，还有一个口吻，行文问题。首先是内容上，除了补充自己自述中所没有的方面外，对于一些重要的成就和优点进行论述时，要从推荐人的角度考虑，切勿简单重复自述信或简历中的内容；其次是语言风格上，用词

上要注意变换，不要出现你自述信中常用的习语等，最后在推荐信用的纸张、信封、字体、字号、段落等方面尽量避免雷同。4、绝对避免语法、拼写或明显的用词错误 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com