

新西兰日常生活详细解剖-食 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/208/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E8\\_A5\\_BF\\_E5\\_85\\_B0\\_E6\\_c107\\_208740.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/208/2021_2022__E6_96_B0_E8_A5_BF_E5_85_B0_E6_c107_208740.htm) 发信人:nbsp ;

sadrainbow(抱风狂追)amp ; CHIPS的TAKEWAY店是遍布全国,各大小城市通通都有!!最EASY,最省钱,最能吃饱还是找FISH和CHIPS的TAKEAWAY带走食用) 一般一个人吃一份CHIP,\$1 OR \$1.5 一份,FISH \$1.5-\$2 一条,鸡翅和上等HOTDOG等东西贵点。\$2-\$5。反正一个人吃5块的东西吃撑你。除非你有病。你点了东西以后,他们马上做,一般等上3-5分钟就好,视店铺生意好坏。做好以后用报纸包上3层然后带回去食用。其他就不好说什么,反正KIWI偷懒不做饭就吃FISH和CHIPS,我的上个临时HOMESTAY竟然懒得给我连续3天吃FISH和CHIPS,吃得我看到那东西都想翻胃。。。。

省钱的最好办法,每天花5块钱吃FISH和CHIPS,不过几个月以后人发胖具快!!!简直是催肥!!! 附:价格表 货币单位:新西兰元nbsp ; nbsp ; nbsp ; nbsp ; nbsp ; 麦当劳咖啡(杯)nbsp ; 电影票nbsp ; 奥克兰nbsp ; nbsp ; nbsp ; nbsp ; \$1.60nbsp ; \$11.00nbsp ; 墨尔本nbsp ; nbsp ; nbsp ; nbsp ; \$1.42nbsp ; \$17.69nbsp ; 伦敦nbsp ; nbsp ; nbsp ; nbsp ; \$3.10nbsp ; \$37.93nbsp ; 洛杉矶nbsp ; nbsp ; nbsp ; \$50.13nbsp ; \$81.16nbsp ; nbsp ;

-----nbsp ; 来源:【无忧考分社区】.nbsp ; nbsp ; nbsp ; 一般住HOMESTAY的学生就不用得多花钱买东西了,一般买的都是零食一类。40ZND以内的零食节约点吃可以吃两周多。其他的东西通通到超市买。自己做饭的同志每周最多40NZD保证你吃上好的东东!(前提是要会做,就像我

一样：) 总的来说一周40NZD的食物是不错的安排。留学生的无敌食谱！超级实用简单方便的秘诀就是买个微波炉,把能放的东西通通放进去3-5分钟,然后拿出来自己加料。保证顶饿,而且样式千变万化！如果想去餐馆打打牙祭或是下下小BRA, 泡泡则是自己个人另外算钱,一般市中心街边的咖啡吧不贵,5NZD一杯。而且档次很高。在下午的阳光下品品咖啡的确是一种享受! 很多留学生一定要问,我们在这里吃什么啊?是不是天天一日3餐面包?答案是:错错错。完全错误观念! 这里的饮食习惯是这样的: 早餐:很重要的一餐,一般是吃吐司面包加上牛油奶酪等在根据每家不同的习惯加各种果酱,蜂蜜和蔬菜沙拉。注意面包是那种切已经成片的成品,一些家庭喜欢将其烤硬一点做成吐司。(这才是最后的吐司)然后加料。牛奶或者是美路等也是早餐的必需品之一。这里人很重视早餐,我归纳原因有以下几点:第一,这里上班上学时间晚,学校要求学生8:30到校,9:00算迟到。上班的不一样,但是具体时间也查不多,我们有足够的时间吃饭。第二,这里午餐实在是@#%\$^@!\$(我马上就要介绍)。第三,当地人很重视营养健康,女生们的身材就是这样培养出来的!饮食习惯问题!想长高的朋友们到这里来猛喝MILK吧,反正便宜,1.5升才3块不到。午餐:最最不重要的一餐,也是让纵多中国人受不了的一点。这里人的一般午餐是-----一个小三明治加苹果或其他水果一个。听我说,这种档次的午餐已经很奢华了,当地学生就一个苹果或者一PIE就搞定。我刚来的时候带的午餐不够吃,饿得不行。刚来的朋友可以多叫HOST MOTHER/FATHER多做点吃,不然自己也做,反正3明治简单。几片吐司加点番茄和青菜,怎么样?够恶心的吧?反正本人是吃惯了,看我天天带中国饭的中国同

学吃那香喷喷喷出火的米饭,本人长期脱水。为什么脱水?口水流多了。。。最后的晚餐:上帝对他的12使徒说:"今天晚上你们当中有人要出卖我!"然后我说,今天晚上先把我饿死的说。这里的KIWI食物的经典做法是:土豆泥一小团,水煮蔬菜(不加任何调料)混合物若干片,然后一点点肉类食物,主要是鸡。或者是香肠若干根。不过也不是每家人都这样,吃得好点的像我现在这个HOMESTAY天天换口味并定期给我做中国饭吃不说还每天供应填饭后甜点,水果等随便吃。不过这就要看你运气如何了。刚来的同志特别是能吃的注意了,好好珍惜在国内的美食时光吧!这里来了不把你"饿"死才怪!饿字为什么加引号?因为这里饿不死你,来过几个月的人都会发觉自己胖了点。如果你的HOMESTAY能做点中国饭之类的东东,或者是自己做就不说了。要不然,呵呵,你挨几天饿吧!然后有个公理是每个挨过饿的人第二周开始猛吃(不吃饿死)。第二个月开始爱吃(还叫着添),第二年开始不能不吃(中国饭?忘光了什么味道了!)这是个玩笑,不过事实也的确差不多。会自己做饭的同志们,你们有福拉,这里的中国店什么材料都卖,你完全能做出像国内同样口味的食物来!甚至买到月饼(虽然是有点过期的)要是你不会做饭?好,解决办法有3个,一是在国内叫你父母或者朋友或者老师教你招!这里拿出来现现丑还可以得到不错的回音,(实际上你的东西在国内连要饭的都拒收)第二是带本烹饪初级入门之男人必备来或者到这里来找图书馆借!不过英文的看上去很不爽,特别是做中国菜的时候,学着上边抄几个食谱做出来"毒"死你朋友。第三条办法也是好的一条,叫Borden亲自出马教你。费用不高,每小时20NZD而已嘛。保证让你做出国内连江主席都吃不到的"帝王之深海龙心宝石超级口感的方便面食品"(哈,这

个就免了吧。自己到超级市场逛逛,保证找到你要吃的东西。方便面也有中国的,要到中国电买,超级市场很不爽口。(FOR KIWI ONLY)。好了,反正想减肥的人来了死定!推荐超级市场: Farmers , 出售男女时装、化妆品、电器等超级市场。价格较便宜 Warehouse , 国内最最出名的超级市场,什么都买!!东西走中低档路线,但是CD等东西比外边便宜好多!!!这点是我最喜欢的。而且每个店都很大,东西很多MADE IN CHINA,给你找会祖国的自尊! Whitcoll , 国内较大的书店超市,也卖文具等东西。这里的书都贵,我都有点想"窃"点同学的了。 New World , 食品超市,包括常用的生活用品如电池、胶卷、剃须刀、卫生纸等;(我这里的这家收银员全是我当地同学,为了能看见到leya,我天天去买50分的口香糖。总体价格:中下档次(价格档次越高同样东西在这里就越贵) Woolworth , 食品超市,支持网上购物;总体价格:中 K-Mart 综合超市, PS2卖1000NZD一部,游戏一个再加125,记忆卡在加钱,手柄也要钱买(抢人拉)。总体价格较中。 Food town , 食品超市,可以申请FLYBUY给点POINT,总体价格:中上 Park N Save , 食品超市,是这里超市中总体价格最低的可能也是最大的一个,不要在里面迷路!总体价格:低 太平(中国食品超市), (位置在AMP银行旁边 免费停车一小时)东西一般多,蔬菜种类去FRANKTON的周六市场去买。总体价格:高 快餐垃圾食品,但是要饿死了还是可以去的) KFC(又名KOERA FOOD CENTER)肯德鸡到处都有,价格不贵。 MACDOANLD麦当劳更是到处都有,每周有特价,周一的BUGER 85分一个,比国内还便宜。 B。 K( BUGER KING)不翻译 绝对好吃的汉堡,国内的朋友来了一定要去吃,推荐吃双层的牛肉BUGER,那个香啊。特别推荐的是它的饮料免费!!!给

你一个空杯自己选去吧。喝完再来。我有一朋友被奥克兰B  
。K"通缉",该人只买一饮料然后坐一下午,直到饮料机器里实在  
没有东西才罢休。在国内嘛,这种免费的东东还是免了好,省  
得一些老大娘拿自家的桶来接。 PIZZA HUT 喜欢吃PIZZA?这  
里的PIZZA是我的最爱,就是有点贵(对于我来说,因为我一个人  
吃一个大号的),可以吃自助的,只有在午饭和晚饭时间才有(他  
们最怕我这种人去吃了,先吃它2个大的然后小吃甜点ICE  
CREAM!),大PIZZA\$12.5一个,可以打电话送到家里。加收运  
费\$4-\$8不等。电话号码:见每天播不厌的电视广告!口感很好!  
PIZZA HEAVEN 一样的是PIZZA,服务好点,店少点。广告多  
点。价格便宜点。口味吃不出来,不过是感觉HUT的要好。还  
有个老鹰男孩的PIZZA 广告少,店少,价格不知道。口味一般。  
没有竞争力,但是省钱嘛。 中国快餐:自己选食物,一般是下午  
开始供应,你先买一个塑料盒,根据盒的大小定价,然后自己随  
便装满。从4-9块不等。 5-8种各式各样的菜和饭或者是面类  
。自选,不过多是广东人开的,很不和我四川口味。 KIWI经典:  
绝对英国文化的FISH ; ; ; ; 标准汉堡  
包 ; 家庭装必胜客 ; 音乐会门票 ; ; ;  
 ; \$3.55 ; \$10.95 ; \$59.00 ; ; ;  
\$3.87 ; \$15.23 ; \$90.37 ; ; ; ;  
\$6.55 ; \$24.14 ; \$120.69 ; ; ;  
\$5.13\$1.79 ; \$20.29 ; ; ; ; ;