

澳洲排除寂寞法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/208/2021_2022__E6_BE_B3_E6_B4_B2_E6_8E_92_E9_c107_208991.htm 发帖：wanglilin

；nbsp；很多朋友陆续来了澳洲，在经历初到数周的忙碌和紧张后，些许朋友开始不禁发愁，如何打发日常的寂寞和孤独？很多朋友在离开了家人和朋友，或离开了国内大城市的喧闹和繁华，现在正处在一个初期的适应阶段。一旦寂寞，只会给自己带来不好的情绪，甚至开始想家，给学习带来负面的因素。本文希望能够对大家更好安排自己的课余时间从而排遣寂寞有所裨益。粗列十法：一、看书。乍看大家可能不以为然，但笔者认为这是初到澳洲的中国留学生最会采用的。在一个陌生的环境里，却又面临接踵而来的巨大学习压力，上图书馆，或呆在小小寝室内，看看书，未尝不是一个好办法。二、逛街。在笔者看来这是一条男女皆通用的方法。男孩逛逛电器手机商店，女孩看看时装，化妆品和日常用品，不光打发了时间，最重要的是帮助自己进一步了解自己的生活区域，为以后的生活带来不少便捷。当然周末去买菜也不错，这里有很多亚洲食品，来自中国和亚洲各地，你可以买到很多你可能没有吃过的东西。三、上网。有条件接触计算机使用网络的朋友对这一点当然得天独厚了。不光解决了寂寞的问题，还能和国内保持联系，了解新闻，查阅资料等，一举多得啊。四、交友。和自己身边能接触到的当地学生、国内同胞或是国际学生说说话，聊聊天，问个名字，从陌生到熟悉，交换自己的一些情况，如专业、特长、爱好、家乡风土等等，在将来可能会有意想不到的收获哦！一般

澳洲人喜欢BBQ，大家弄好美味的澳洲牛肉（英国就没有了，疯牛症），羊肉等吃的，去公共的免费的BBQ烧烤炉子就可以享受一顿了。

五、体育活动。澳洲的体育赛事很多，F1赛车，澳网，全国澳式橄榄球联赛AFL，到处可以去的游泳馆，健身房，足球场，高尔夫球场等，这些设施在狭小英国是很难有的，可是澳大利亚土地辽阔，场地建设绝对世界第一，这么多活动，何来寂寞呀！

六、酒吧。大家千万不要用老眼光看澳洲的酒吧哦！就笔者看来，许多有特色的酒吧都是非常好的社交的场所。尤其是有几个当地的朋友，没事上酒吧喝上一大杯澳洲啤酒，或小小庆祝一下，如考试等，回头就都是哥们了。所谓的融入澳洲本土社会，这未尝不是一条途径，入乡随俗嘛！

七、蹦迪。在这里蹦迪就是去一些夜总会（nightclub）。但是大家一定要注意，去以前一定要打听清楚了，夜总会的消费人群，每晚的主题音乐，是否有打折和免入场门票，安全与否等等。建议大家去一些保安措施比较好，而且主要去的对象是大学生或年轻人的夜总会。体验一下西方的文化休闲特质，不要说这就是腐朽哦！

八、出游。这是笔者最推荐的一条排遣寂寞之法。抛开修身养性不谈，这是个交通相当发达和便利的国家。拿墨尔本来说，大洋路，雪山滑雪，菲利浦岛看企鹅，Puffing Billy坐蒸气火车，Grampian登山，Dangdengong Mountain喂鸚鵡，Ballarat金矿淘金，Sorrento海边沙滩，Appolo Bay冲浪，太多地方可以去了，总体来说，你可以方便的选择一个经济实惠的交通工具去这个国家任何一个角落。一个周末，甚至就只需一天，你就不会空手而归了。当然事先的准备也非常重要的。澳大利亚留学网就搞过很多这样的活动，大家可以到留学网报名一

些郊游活动。九、爱好。大家千万不要在来了澳洲以后放下自己的爱好哦！事实上在这里你一样可以保持你许多的特长、嗜好等。如果你喜欢音乐，下载一些mp3吧（音乐CD在这里太贵了），独资享受一番。如果你喜欢大自然，这里可有多好多公园哦！天气好的话，晒晒太阳，往融软的绿草坪上一躺，不知有多惬意。如果你喜欢上网站，那就好好利用课余时间吧，多多上澳大利亚留学网(OzStudyNet.Com)介绍一下自己在澳洲的生活和朋友分享，多棒呀！十、工作。不可否认，找一份业余时间的临时工也的确是个不错的主意。即丰富了钱包，有助于英语，也打发了不少课余时间。以上十法只是笔者的一些体验，必有遗漏之处，其中有些因为种种原因没有被列上去（如玩电脑游戏、开车兜风、吃自助餐等）。还望大家群策群力，让我们在澳洲远离寂寞。nbsp；出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰 发帖：wanglilinnbsp；nbsp；很多朋友陆续来了澳洲，在经历初到数周的忙碌和紧张后，些许朋友开始不禁发愁，如何打发日常的寂寞和孤独？很多朋友在离开了家人和朋友，或离开了国内大城市的喧闹和繁华，现在正处在一个初期的适应阶段。一旦寂寞，只会给自己带来不好的情绪，甚至开始想家，给学习带来负面的因素。本文希望能够对大家更好安排自己的课余时间从而排遣寂寞有所裨益。粗列十法：一、看书。乍看大家可能不以为然，但笔者认为这是初到澳洲的中国留学生最会采用的。在一个陌生的环境里，却又面临接踵而来的巨大学习压力，上图书馆，或呆在小小寝室内，看看书，未尝不是一个好办法。二、逛街。在笔者看来这是一条男女皆通用的方法。男孩逛逛电器

手机商店，女孩看看时装，化妆品和日常用品，不光打发了时间，最重要的是帮助自己进一步了解自己的生活的区域，为以后的生活带来不少便捷。当然周末去买菜也不错，这里有很多亚洲食品，来自中国和亚洲各地，你可以买到很多你可能没有吃过的东西。

三、上网。有条件接触计算机使用网络的朋友对这一点当然得天独厚了。不光解决了寂寞的问题，还能和国内保持联系，了解新闻，查阅资料等，一举多得啊。

四、交友。和自己身边能接触到的当地学生、国内同胞或是国际学生说说话，聊聊天，问个名字，从陌生到熟悉，交换自己的一些情况，如专业、特长、爱好、家乡风土等等，在将来可能会有意想不到的收获哦！一般澳洲人喜欢BBQ，大家弄好美味的澳洲牛肉（英国就没有了，疯牛症），羊肉等吃的，去公共的免费的BBQ烧烤炉子就可以享受一顿了。

五、体育活动。澳洲的体育赛事很多，F1赛车，澳网，全国澳式橄榄球联赛AFL，到处可以去的游泳馆，健身房，足球场，高尔夫球场等，这些设施在狭小英国是很难有的，可是澳大利亚土地辽阔，场地建设绝对世界第一，这么多活动，何来寂寞呀！

六、酒吧。大家千万不要用老眼光看澳洲的酒吧哦！就笔者看来，许多有特色的酒吧都是非常好的社交的场所。尤其是有几个当地的朋友，没事上酒吧喝上一大杯澳洲啤酒，或小小庆祝一下，如考试等，回头就都是哥们了。所谓的融入澳洲本土社会，这未尝不是一条途径，入乡随俗嘛！

七、蹦迪。在这里蹦迪就是去一些夜总会（nightclub）。但是大家一定要注意，去以前一定要打听清楚了，夜总会的消费人群，每晚的主题音乐，是否有打折和免入场门票，安全与否等等。建议大家去一些保安措施比较好，而且主

要去的对象是大学生或年轻人的夜总会。体验一下西方的文化休闲特质，不要说这就是腐朽哦！八、出游。这是笔者最推荐的一条排遣寂寞之法。抛开修身养性不谈，这是个交通相当发达和便利的国家。拿墨尔本来说，大洋路，雪山滑雪，菲力浦岛看企鹅，Puffing Billy坐蒸气火车，Grampian登山，Dangdengong Mountain喂鸚鵡，Ballarat金矿淘金，Sorrento海边沙滩，Appolo Bay冲浪，太多地方可以去了，总体来说，你可以方便的选择一个经济实惠的交通工具去这个国家任何一个角落。一个周末，甚至就只需一天，你就不会空手而归了。当然事先的准备也非常重要的。澳大利亚留学网就搞过很多这样的活动，大家可以到留学网报名一些郊游活动。九、爱好。大家千万不要在来了澳洲以后放下自己的爱好哦！事实上在这里你一样可以保持你许多的特长、嗜好等。如果你喜欢音乐，下载一些mp3吧（音乐CD在这里太贵了），独资享受一番。如果你喜欢大自然，这里可有好多公园哦！天气好的话，晒晒太阳，往融软的绿草坪上一躺，不知有多惬意。如果你喜欢上网站，那就好好利用课余时间吧，多多上澳大利亚留学网(OzStudyNet.Com)介绍一下自己在澳洲的生活和朋友分享，多棒呀！十、工作。不可否认，找一份业余时间的临时工也的确是个不错的主意。即丰富了钱包，有助于英语，也打发了不少课余时间。以上十法只是笔者的一些体验，必有遗漏之处，其中有些因为种种原因没有被列上去（如玩电脑游戏、开车兜风、吃自助餐等）。还望大家群策群力，让我们在澳洲远离寂寞。nbsp；100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com