

Mirror澳洲（一）行程准备 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/209/2021_2022_Mirror_E6_BE_B3_E6_c107_209096.htm 前序国内广大即将来澳的朋友，你们好！在这里，我将就广大即将来澳和的朋友们所关心的一些澳洲生活学习上的方方面面做一下介绍，希望能给那些受此困惑的朋友们提供一个了解澳洲的便捷途径，以至于可以做到来澳之前准备充分，胸有成竹。初到澳洲的朋友同样可以此作为参考，也希望这篇“Mirror澳洲”能帮助您更快地适应澳洲的生活，给您带来轻松，方便。本人是于今年2003年5月中旬来到墨尔本的（委托位于墨尔本的澳洲留学网（www.ozstudynet.com）办理的留学申请。现在是墨尔本RMIT的计算机硕士在读。虽然时间不长，但是见闻感受颇多。以下我将分阶段给大家介绍澳洲。行程准备签证已经下来的朋友最后也是最繁重的一项工作就是准备行程！究竟带什么？带多少？下面我挑一些重要的物品给大家推荐一下，余下的物品因人而异，可由个人决定。电饭煲：这个我推荐是我强烈推荐的。你可以买一个国内小一些的电饭煲带着(2,3个人的量就足够了)。因为澳洲这里的电饭煲和国内设计不同，并不是因为价钱的缘故，在这里买2手电饭锅其实不用花很多的钱，新电饭锅可就贵了（还不是电饭煲）。澳洲电饭煲跳闸取决于煲里的水是不是没有了，如果没有了，饭就“好”了，用起来实在不方便！对于那些想吃软一些的米饭或想煮粥的朋友，你就需要自带电饭煲了。因为澳洲人不知道什么是粥，他们只吃很硬很干的饭。有一次我用一般的锅煮粥，给和我一起住的澳洲学生shawn吓坏了，他问我这个东西怎

么吃下去，那么多的水！我推荐电饭煲，而不是电饭锅。电饭煲效果比电饭锅好！（后来我家里人不得不给我“空投”了一个电饭煲过来。用起来真有家里的感觉啊.....双孔插排：这个东西是必备的。澳洲这里你很难买到双孔的插排，但是你可以买到双孔转3孔的单转换头，city就可以买到。（有利于国内带笔记本过来的朋友），反过来你要买双孔的插排，可就难了。另外澳大利亚和中国的电源制式是相同的，只是澳大利亚都是3孔插作，没有中国双孔的插座。衣服穿着：如果你来得时候是夏天，那么你不需要带太多的衣服和被褥！如果你来得时候是这里的冬天，你就需要带些厚的衣服了。比如稍厚一些的毛衣带过来2件，这样可以换着穿，毛裤同样。带一个小薄鸭绒服也是不错的选择！冬天这里穿小鸭绒服的人不少。穿上去感觉很健美。我记得当年台湾言承旭冬天来墨尔本的时候就穿着一个小鸭绒服。同样夹克也可以考虑带过来。不用带厚鞋，一般的旅游鞋一年4季差不多都可以穿。这里的鞋蛮贵的，凉鞋在这里皮的都要60 dollars以上，国内很简易的那种15元的运动胶鞋在这里要20多澳元。所以尽量带足四季的鞋。墨镜推荐带一个，这边稍好一些的墨镜要200Dollars-300Dollars，就是逢打折也要150dallors左右。澳洲的阳光可不像国内，要毒的多，打在皮肤上总有一种火辣辣的感觉！所以你可以看到许多澳洲上了年纪的人的皮肤上红斑很多！另外我推荐带隐形眼镜的朋友多预备一副隐形眼镜，因为很轻，不要只带1副过来！澳洲的袜子大多都是矮根儿的袜子；只有sports的袜子才是高跟儿的，而且很厚，所以习惯穿国内高跟儿袜子的朋友们最好带10双过来！（我带了25双白袜子过来的。服了吧~~）另外像T-shirt, 内衣，内裤

，帽子这样的服饰不用多带，这边都不贵。普通的T-shirt这边10-15澳元随处可以买到。提到被褥，这里的房东绝大多数都是不提供被褥的，如果你来的时候是冬天，我推荐最好能带一副被褥过来。这里的一夜的温度足可以让你敢冒，着凉；夏天的墨尔本晚上有时也是很凉的。澳洲的洗涤物品不贵，像牙膏，洗衣粉，牙刷，香皂等等不用带，同时他们也很占分量，不划算！化妆品不贵，品质也好，可以少带或不带化妆品。学习用品价格适中，我就不说了，由个人决定。药品我在这里不细讲了，大家知道澳洲都是西医，西药比中国都要全。我从来没有买过药，所以不清楚药的价钱。但是我仍然随身带了一些：索密痛，头孢，胃药，牙齿方面的消炎药。这里看牙医奇贵！我朋友去私人牙医看一个牙要350澳元，所以我推荐有蛀牙病史的朋友务必要带一些关于牙方面的消炎药！电器：一些电器，比如数码相机，电脑笔记本，剃须刀等等可由自己决定。这里的电脑不贵，比国内价钱差的不大。但是我推荐带国内的手机过来。国内的GSM双频手机在这里都可以用。我带的就是sumsung-s408. 这里的手机很落后，像nokia5110这样的“泥砖”在这里你随处可见。这里你买不到三星的s408,s308。我的s408电池还是后来我家人空投过来的。很多机型这里没有。所以携带国内稍微新一些的手机的朋友们你们最好能够多带一个备用手机电池和充电器，以免出问题时在澳洲买不到你的高新手机配件。香烟：如果哪位朋友有吸烟的习惯，可以考虑从国内带过来2条香烟，一般只限2条，因为澳洲的香烟实在太贵！一般的香烟要9，10澳元左右，最便宜的也要6.5澳元（我所见过的，但是不是什么地方都能买到的）这里的人很多都自己卷烟，不是因为卷烟

便宜，（卷烟价钱比香烟底不了多少）而是因为卷烟浪费时间，这样，消耗的时间也就长了！箱包：最后我要提到就是大家最好用底下有轮子的大旅行袋来装你的行李，不要用箱子！旅行袋很轻，而且上海产的那种大旅行包很结实，箱子太沉，你靠旅行袋省下来的重量可以装更多的东西。财物：另外，随身需要带一定量的现金，以备刚到澳洲之用，比如买话卡，坐车，交房费等。如果没有现金，很麻烦，而且你刚来的时候很多地方是需要你花钱的。还有就是银行卡。我推荐大家在出来之前就办好国内的visa信用卡。我办理的就是中国工商银行的牡丹visa卡（牡丹国际借贷卡）。一年的年费是200元人民币，只有美元和港元两种账户。一般国内给你往卡里存款5天你在澳洲就可以接到。在这里无金交易很平常，无疑刷卡很方便，无论刷卡还是取现，都是直接折成澳元，按当天国内的汇率牌价。（另外从刷卡种要提1%的费用，这是我从北京工商银行获悉的，外界说刷卡不提费用是谎言！只要从卡中花钱就要提成。）但是如果取现的话，就要提4%的费用。但是仍然好用，我推荐大家使用visa卡，而且在澳洲访问国内银行的网站就可以查询余额，打印账目清单等。中国银行也可以办理中行的visa卡。但是注意，visa卡在这边不允许转账，只能用来取现或刷卡购物。关于详细情况大家可以去国内工行或中行了解详细情况从而决定。食品，这个历史上从未发现过狂犬病的大陆对于流入澳洲食品的检查一向是严上加严！今年曾经发生一起惩罚事件，从国内飞往布里斯班的一个中国留学生携带牛肉罐头在布里斯班海关被查，并且遭巨额罚款。但仍然可以带少许的几种真空包装食品，例如真空咸菜。还有就是海关人员认识的“安全”食品。这

方面请大家详细参照澳大利亚大使馆给每个签证获得者邮寄的关于海关核查物品清单的详细说明情况，但仍需谨慎行事。本人不推荐朋友们冒险携带任何食品进关！好了，以上就是我推荐大家在整理行李时不容忽视的物品。还有许多东西我没有提到，其实那些东西大家来了就自然清楚了。哪些东西便宜，哪些东西贵，这些需要大家慢慢的去发现！（第一部分完，待续）zhao-wei 出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰 前序国内广大即将来澳的朋友，你们好！在这里，我将就广大即将来澳和的朋友们所关心的一些澳洲生活学习上的方方面面做一下介绍，希望能给那些受此困惑的朋友们提供一个了解澳洲的便捷途径，以至于可以做到来澳之前准备充分，胸有成竹。初到澳洲的朋友同样可以此作为参考，也希望这篇“Mirror澳洲”能帮助您更快地适应澳洲的生活，给您带来轻松，方便。本人是于今年2003年5月中旬来到墨尔本的（委托位于墨尔本的澳洲留学网（www.ozstudynet.com）办理的留学申请。现在是墨尔本RMIT的计算机硕士在读。虽然时间不长，但是见闻感受颇多。以下我将分阶段给大家介绍澳洲。行程准备签证已经下来的朋友最后也是最繁重的一项工作就是准备行程！究竟带什么？带多少？下面我挑一些重要的物品给大家推荐一下，余下的物品因人而异，可由个人决定。电饭煲：这个我推荐是我强烈推荐的。你可以买一个国内小一些的电饭煲带着(2,3个人的量就足够了)。因为澳洲这里的电饭煲和国内设计不同，并不是因为价钱的缘故，在这里买二手电饭锅其实不用花很多的钱，新电饭锅可就贵了（还不是电饭煲）。澳洲电饭煲跳闸取决于煲里的水是不是没有了，

如果没有了，饭就“好”了，用起来实在不方便！对于那些想吃软一些的米饭或想煮粥的朋友，你就需要自带电饭煲了。因为澳洲人不知道什么是粥，他们只吃很硬很干的饭。有一次我用一般的锅煮粥，给和我一起住的澳洲学生shawn吓坏了，他问我这个东西怎么吃下去，那么多的水！我推荐电饭煲，而不是电饭锅。电饭煲效果比电饭锅好！（后来我家里人不得不给我“空投”了一个电饭煲过来。用起来真有家里的感觉啊.....双孔插排：这个东西是必备的。澳洲这里你很难买到双孔的插排，但是你可以买到双孔转3孔的单转换头，city就可以买到。（有利于国内带笔记本过来的朋友），反过来你要买双孔的插排，可就难了。另外澳大利亚和中国的电源制式是相同的，只是澳大利亚都是3孔插作，没有中国双孔的插座。衣服穿着：如果你来得时候是夏天，那么你不需带太多的衣服和被褥！如果你来得时候是这里的冬天，你就需带些厚的衣服了。比如稍厚一些的毛衣带过来2件，这样可以换着穿，毛裤同样。带一个小薄鸭绒服也是不错的选择！冬天这里穿小鸭绒服的人不少。穿上去感觉很健美。我记得当年台湾言承旭冬天来墨尔本的时候就穿着一个小鸭绒服。同样夹克也可以考虑带过来。不用带厚鞋，一般的旅游鞋一年4季差不多都可以穿。这里的鞋蛮贵的，凉鞋在这里皮的都要60 dollars以上，国内很简易的那种15元的运动胶鞋在这里要20多澳元。所以尽量带足四季的鞋。墨镜推荐带一个，这边稍好一些的墨镜要200Dollars-300Dollars，就是逢打折也要150dollors左右。澳洲的阳光可不像国内，要毒的多，打在皮肤上总有一种火辣辣的感觉！所以你可以看到许多澳洲上了年纪的人的皮肤上红斑很多！另外我推荐带隐形眼镜的

朋友多预备一副隐形眼镜，因为很轻，不要只带1副过来！澳洲的袜子 大多都是矮根儿的袜子；只有sports的袜子才是高跟儿的，而且很厚，所以习惯穿国内高跟儿袜子的朋友们最好带10双过来！（我带了25双白袜子过来的。服了吧~~）另外像T-shirt, 内衣，内裤，帽子这样的服饰不用多带，这边都不贵。普通的T-shirt这边10-15澳元随处可以买到。提到被褥，这里的房东绝大多数都是不提供被褥的，如果你来的时候是冬天，我推荐最好能带一副被褥过来。这里的一夜的温度足可以让你敢冒，着凉；夏天的墨尔本晚上有时也是很凉的。澳洲的洗涤物品不贵，像牙膏，洗衣粉，牙刷，香皂等等不用带，同时他们也很占分量，不划算！化妆品不贵，品质也好，可以少带或不带化妆品。学习用品价格适中，我就不说了，由个人决定。药品我在这里不细讲了，大家知道澳洲都是西医，西药比中国都要全。我从来没有买过药，所以不清楚药的价钱。但是我仍然随身带了一些：索密痛，头孢，胃药，牙齿方面的消炎药。这里看牙医奇贵！我朋友去私人牙医看一个牙要350澳元，所以我推荐有蛀牙病史的朋友务必要带一些关于牙方面的消炎药！电器：一些电器，比如数码相机，电脑笔记本，剃须刀等等可由自己决定。这里的电脑不贵，比国内价钱差的不大。但是我推荐带国内的手机过来。国内的GSM双频手机在这里都可以用。我带的就是sumsung-s408. 这里的手机很落后，像nokia5110这样的“泥砖”在这里你随处可见。这里你买不到三星的s408,s308。我的s408电池还是后来我家人空投过来的。很多机型这里没有。所以携带国内稍微新一些的手机的朋友们你们最好能够多带一个备用手机电池和充电器，以免出问题时在澳洲买不到

你的高新手机配件。香烟：如果哪位朋友有吸烟的习惯，可以考虑从国内带过来2条香烟，一般只限2条，因为澳洲的香烟实在太贵！一般的香烟要9，10澳元左右，最便宜的也要6.5澳元（我所见过的，但是不是什么地方都能买到的）这里的人很多都自己卷烟，不是因为卷烟便宜，（卷烟价钱比香烟底不了多少）而是因为卷烟浪费时间，这样，消耗的时间也就长了！箱包：最后我要提到就是大家最好用底下有轮子的大旅行袋来装你的行李，不要用箱子！旅行袋很轻，而且上海产的那种大旅行包很结实，箱子太沉，你靠旅行袋省下来的重量可以装更多的东西。财物：另外，随身需要带一定量的现金，以备刚到澳洲之用，比如买话卡，坐车，交房费等。如果没有现金，很麻烦，而且你刚来的时候很多地方是需要你花钱的。还有就是银行卡。我推荐大家在出来之前就办好国内的visa信用卡。我办理的就是中国工商银行的牡丹visa卡（牡丹国际借贷卡）。一年的年费是200元人民币，只有美元和港元两种账户。一般国内给你往卡里存款5天你在澳洲就可以接到。在这里无金交易很平常，无疑刷卡很方便，无论刷卡还是取现，都是直接折成澳元，按当天国内的汇率牌价。（另外从刷卡种要提1%的费用，这是我从北京工商银行获悉的，外界说刷卡不提费用是谎言！只要从卡中花钱就要提成。）但是如果取现的话，就要提4%的费用。但是仍然好用，我推荐大家使用visa卡，而且在澳洲访问国内银行的网站就可以查询余额，打印账目清单等。中国银行也可以办理中行的visa卡。但是注意，visa卡在这边不允许转账，只能用来取现或刷卡购物。关于详细情况大家可以去国内工行或中行了解详细情况从而决定。食品，这个历史上从未发现过狂犬病

的大陆对于流入澳洲食品的检查一向是严上加严！今年曾经发生一起惩罚事件，从国内飞往布里斯班的一个中国留学生携带牛肉罐头在布里斯班海关被查，并且遭巨额罚款。但仍然可以带少许的几种真空包装食品，例如真空咸菜。还有就是海关人员认识的“安全”食品。这方面请大家详细参照澳大利亚大使馆给每个签证获得者邮寄的关于海关核查物品清单的详细说明情况，但仍需谨慎行事。本人不推荐朋友们冒险携带任何食品进关！好了，以上就是我推荐大家在整理行李时不容忽视的物品。还有许多东西我没有提到，其实那些东西大家来了就自然清楚了。哪些东西便宜，哪些东西贵，这些需要大家慢慢的去发现！（第一部分完，待续）zhao-wei