

移澳三重关之一 [清华认证技巧] [体检技巧] PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/209/2021_2022__E7_A7_BB_E6_BE_B3_E4_B8_89_E9_c107_209160.htm 发信人:outspace2001

首先说明对于申请者来说有可能觉得清华认证的内容可以先准备好，一旦收到要求认证的信函就可以做下一步了，节约时间。个人血泪心得：（个人因对其认识不足，时间上拖了很长，对那些随体检表来的要求清华认证的移友一定要抓紧啊，否则VO会等你的报告完成后再进行下一步，时间上损失太大）清华认证中心的电话：86-10-62780580==可以在认证15天（非加急类）后开始打电话催，一般在上午10：00-11：30的接通率高，我在SRAS阶段4次拨打3次就直接通了（现在情况好转，有可能其它时间段也会较易打通）然后在你确认清华认证中心已寄出你的报告到北京澳洲领馆后可以拨打以下电话：86-10-65322331转342，姓詹的小姐专门负责帮你查询你的进度（绝杀号码，哈哈，好了压箱底的东东都说了，其实那个Mr Troy Chu是个澳洲人，不过中文不错）以上是个人的一些心得，描述不足之处，还望各位前辈指出。移澳三重关之二
体检相对简单，背调可能复杂一点。但我想对于澳洲的VO来说，这三部分是同等重要的，不分轻重，只有时间先后的差异。体检思路（适合类别：136、138、139）近阶段来看，通常136类的先背调再体检，而138、139的次序于136相反，但不绝对。VO给你的体检表的时间一般在你递交移民申请的一年之内（常见时间为后半年段）体检前的准备：体检前还是要做适当准备的，而非想象中的简单。除非你个人

觉得自己的身体情况和牛一样强壮，呵呵。在你确信将获得体检表的一个月内开始调整你的身体状态。

1. 近阶段的营养摄入量要充足，多吃些富含蛋白质、维生素的食物，水果蔬菜优先考虑（机体平衡调整）
2. 有机会多运动，有氧无氧的皆可以，以提高肺活量（心血管、呼吸调整）等
3. 体检时间最好安排在早上，检验下来的结果会比较准确，具体时间可在前一天所在地指定医院预约。需不需要空腹体检，可咨询所要体检的医院相关人员，上海的就不需要
4. 160仔细填写完整，需要填写的地方不多，应能轻松搞定。否则体检那天再填写时间上就略显紧张（不可能就你一人体检吧！），会干扰到良好的身体状态。
5. 体检的项目里，以血检、尿检和胸片最为关键，一般胸片会安排在最后拍。拍完胸片，会有指定的放射科医生帮你看胸片，对你的胸片提出他的个人意见。我个人认为这点不重要，因为最终决定权在悉尼的HAS手里，HAS觉得你的胸片没问题就OK了，国内医生的意见只是起到相对的参考作用。（国内有体检医生说胸片OK后来HAS要求复检；体检医生说胸片不理想有可能会被要求复检而HAS却通过的实例）

体检报告运送流程：体检医院寄出你的报告（快件可以跟踪）→ AD 签收 → 转寄HAS → HAS做出结论，Email或寄回AD。总耗时需1个月以内的时间。HAS的咨询电话：0061-02-90325173

关于复检的思考：其实需要复检的人只占体检人数很小一部分，所以不必担心。

1. 首先复检极有可能和申请者的职业提名有关。例如厨师、护士等，澳州政府对这些人体检要求高，复检的可能性相对于其他的职业提名者要高（这点不能完全

肯定，但有好几例事实证实，具体还待更多的事例来确认）
2.还有就是你的常规化验指数不正常，超标后要求复检的。
（HIV阳性、蛋白尿等）3.最常见的复检项目是重拍胸片。
由于澳洲人极害怕患有肺结核的PR登陆澳洲，所以在胸片上面查得最严。常见的原因有：胸片模糊、肺上、下叶轮廓纹理及存在钙化点。需要指出的是复检并不代表着拒签，一定是意味着想给你VISA，只是有些情况还需要核实。只是你获得签证的时间推迟了。复检的医院应为原来体检的医院，不能更换，否则无效，切记！！最后谨祝已体检的和即将要体检的兄弟姐妹顺利通过体检这一关！出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰 发信人:outspace2001首先说明对于申请者来说有可能觉得清华认证nbsp ;]的内容可以先准备好，一旦收到要求认证的信函就可以做下一步了，节约时间。个人血泪心得：（个人因对其认识不足，时间上拖了很长，对那些随体检表来的要求清华认证的移友一定要抓紧啊，否则VO会等你的报告完成后再进行下一步，时间上损失太大）清华认证中心的电话：86-10-62780580== 可以在认证15天（非加急类）后开始打电话催，一般在上午10：0011：30的接通率高，我在SRAS阶段4次拨打3次就直接通了（现在情况好转，有可能其它时间段也会较易打通）然后在你确认清华认证中心已寄出你的报告到北京澳洲领馆后可以拨打以下电话：86-10-65322331转342，姓詹的小姐专门负责帮你查询你的进度（绝杀号码，哈哈，好了压箱底的东东都说了，其实那个Mr Troy Chu是个澳洲人，不过中文不错）以上是个人的一些心得，描述不足之处，还望各位前辈指出。 移澳三重关之二nbsp ; nbsp

；体检相对简单，背调可能复杂一点。但我想对于澳洲的VO来说，这三部分是同等重要的，不分轻重，只有时间先后的差异。体检思路（适合类别：136、138、139）近阶段来看，通常136类的先背调再体检，而138、139的次序于136相反，但不绝对。VO给你的体检表的时间一般在你递交移民申请的一年之内（常见时间为后半年段）体检前的准备：体检前还是要做适当准备的，而非想象中的简单。除非你个人觉得自己的身体情况和牛一样强壮，呵呵。在你确信将获得体检表的一个月内开始调整你的身体状态。

1. 近阶段的营养摄入量要充足，多吃些富含蛋白质、维生素的食物，水果蔬菜优先考虑（机体平衡调整）
3. 有机会多运动，有氧无氧的皆可以，以提高肺活量（心血管、呼吸调整）等
5. 体检时间最好安排在早上，检验下来的结果会比较准确，具体时间可在前一天所在地指定医院预约。需不需要空腹体检，可咨询所要体检的医院相关人员，上海的就不需要

2. 160仔细填写完整，需要填写的地方不多，应能轻松搞定。否则体检那天再填写时间上就略显紧张（不可能就你一人体检吧！），会干扰到良好的身体状态。

3. 体检的项目里，以血检、尿检和胸片最为关键，一般胸片会安排在最后拍。拍完胸片，会有指定的放射科医生帮你看胸片，对你的胸片提出他的个人意见。我个人认为这点不重要，因为最终决定权在悉尼的HAS手里，HAS觉得你的胸片没问题就OK了，国内医生的意见只是起到相对的参考作用。（国内有体检医生说胸片OK后来HAS要求复检；体检医生说胸片不理想有可能会被要求

复检而HAS却通过的实例) 体检报告运送流程: 体检医院寄出你的报告(快件可以跟踪) à AD签收 à 转寄HAS à HAS做出结论, Email或寄回AD。总耗时需1个月以内的时间。HAS的咨询电话: 0061-02-90325173 关于复检的思考: 其实需要复检的人只占体检人数很小一部分, 所以不必担心。1.首先复检极有可能和申请者的职业提名有关。例如厨师、护士等, 澳州政府对这些人体检要求高, 复检的可能性相对于其他的职业提名者要高(这点不能完全肯定, 但有好几例事实证实, 具体还待更多的事例来确认) 2.还有就是你的常规化验指数不正常, 超标后要求复检的。(HIV阳性、蛋白尿等) 3.最常见的复检项目是重拍胸片。由于澳洲人极害怕患有肺结核的PR登陆澳洲, 所以在胸片上面查得最严。常见的原因有: 胸片模糊、肺上、下叶轮廓纹理及存在钙化点。需要指出的是复检并不代表着拒签, 一定是意味着想给你VISA, 只是有些情况还需要核实。只是你获得签证的时间推迟了。复检的医院应为原来体检的医院, 不能更换, 否则无效, 切记!! 最后谨祝已体检的和即将要体检的兄弟姐妹顺利通过体检这一关! 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com