

移澳三重关之二 [体检技巧] PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/209/2021_2022__E7_A7_BB_E6_BE_B3_E4_B8_89_E9_c107_209174.htm 首先说明对于申请者来说有可能觉得清华认证
1. 早睡早起，养成良好的作息习惯（大脑、肝功能调整）
2. 饮食口味要清单，盐的摄入量要控制（血压、血指数调整）
3. 多喝水，平时每天喝一桶的，近阶段每天喝三桶以上，保持水水的状态（血液调整）
总的目的就是为了在体检的时候，你的各项生理指标都达到最佳状态，接近参考指标数值的均值为佳！！
体检时的注意事项：
1. 去体检之前最好将Form 26
2. 先交钱
3. 体检的费用：以上海海员医院为例，单人1250 200RMB，其中200RMB为特快邮件费用；双人以上体检费相应double，但邮寄费用不变。（体检费用的大小由地区差异决定）
4. 作者：Outspace
体检相对简单，背调可能复杂一点。但我想对于澳洲的VO来说，这三部分是同等重要的，不分轻重，只有时间先后的差异。
体检思路（适合类别：136、138、139）
近阶段来看，通常136类的先背调再体检，而138、139的次序于136相反，但不绝对。VO给你的体检表的时间一般在你递交移民申请的一年之内（常见时间为后半年段）
体检前的准备：体检前还是要做适当准备的，而非想象中的简单。除非你个人觉得自己的身体情况和牛一样强壮，呵呵。在你确信将获得体检表的一个月内开始调整你的身体状态。
1. 近阶段的营养摄入量要充足，多吃些富含蛋白质、维生素的食物，水果蔬菜优先考虑（机体平衡调整）
2. 有机会多运动，有氧无

氧的皆可以，以提高肺活量（心血管、呼吸调整）等 5. nbsp
；体检时间最好安排在早上，检验下来的结果会比较准确，
具体时间可在前一天所在地指定医院预约。需不需要空腹体
检，可咨询所要体检的医院相关人员，上海的就不需要 2. amp
；160仔细填写完整，需要填写的地方不多，应能轻松搞定。
否则体检那天再填写时间上就略显紧张（不可能就你一人体
检吧！），会干扰到良好的身体状态。 3. nbsp；体检的项目
里，以血检、尿检和胸片最为关键，一般胸片会安排在最后
拍。拍完胸片，会有指定的放射科医生帮你看胸片，对你的
胸片提出他的个人意见。我个人认为这点不重要，因为最终
决定权在悉尼的HAS手里，HAS觉得你的胸片没问题就OK了
，国内医生的意见只是起到相对的参考作用。（国内有体检
医生说胸片OK后来HAS要求复检；体检医生说胸片不理想有
可能会被要求复检而HAS却通过的实例）体检报告运送流程
：体检医院寄出你的报告（快件可以跟踪）à AD签收 à 转
寄HAS à HAS做出结论，Email或寄回AD。总耗时需1个月以
内的时间。 HAS的咨询电话：0061-02-90325173 关于复检的思
考：其实需要复检的人只占体检人数很小一部分，所以不必
担心。 1. 首先复检极有可能和申请者的职业提名有关。例如
厨师、护士等，澳州政府对这些人体检要求高，复检的可能
性相对于其他的职业提名者要高（这点不能完全肯定，但有
好几例事实证实，具体还待更多的事例来确认） 2. 还有就是
你的常规化验指数不正常，超标后要求复检的。（HIV阳性
、蛋白尿等） 3. 最常见的复检项目是重拍胸片。由于澳洲人
极害怕患有肺结核的PR登陆澳洲，所以在胸片上面查得最严
。常见的原因有：胸片模糊、肺上、下叶轮廓纹理及存在钙

化点。需要指出的是复检并不代表着拒签，一定是意味着想给你VISA，只是有些情况还需要核实。只是你获得签证的时间推迟了。复检的医院应为原来体检的医院，不能更换，否则无效，切记！！最后谨祝已体检的和即将要体检的兄弟姐妹顺利通过体检这一关!nbsp；100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com