

悉尼的“蜜月”（续一）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/209/2021_2022__E6_82_89_E5_B0_BC_E7_9A_84_E2_c107_209402.htm

速写二：运动与休闲
澳洲长年阳光充足，户外运动极为普遍，尤其有着海岸线巨长的得天独厚，到海边休闲成了家常便饭。一个周五的下午，慕名来到了Bondi海滩，放眼看去，沙滩上散布着沐浴阳光的健硕的躯体，暗暗惊讶于他们在能晒脱皮的阳光中安之若素。这里的海水果然很适合冲浪，饱满而洁净的浪头不高不低，载着冲浪的人一次又一次地齐齐地扑到岸边，同时发出低沉的吼声。看这些弄潮儿趴在冲浪板上两手划着水迎向浪尖，有些滑稽，然而，一旦主宰了它们时就英姿飒爽了，身体的每一个细小的弯曲都在配合着每个潇洒的浪板的扭转，力量的刚毅和流畅的柔媚达到了完美的结合，顺应潮流则如有神助。心中暗想，中国文学传统的天人合一之说，应该被这样一幅场景注释，当他们颀长的身躯带着不断滑落的水滴从海天之间无声地走来时愈发达到极致。海边慢跑和沙滩排球则是另一景。除了戏水和晒太阳，沙滩上运动也是不错的选择，赤脚感受到沙子狡黠地流失，不同于平地上千篇一律呆板的回应，另外，穿比基尼很是吻合海平面的空空如也，海边打球能轻装上阵，也许这就是沙滩运动的妙处吧。悉尼的高尔夫球场也值得一提。有个晴天，在Kingsford附近溜达，发现地图上标注的一处是高尔夫球场，走过去看，覆着绿草的山丘错落有致，头上是蓝天白云，正在陶醉时，两位老人开着那种专用车经过我们身边，善意地提醒我们小心可能有高尔夫球飞来砸了头，微笑和天空的明媚让人感到一种惬

意。绕到网子外走，依然是碧草蓝天，无论从哪个角度看，总会有一些树点缀着，可算步步是景。据说，这里打高尔夫球也平民化了，没办法，地广人稀。足球场就更多了。曾见过一个比较大的场子上，划分为2-3个足球场，对垒的两军穿戴整齐，颜色鲜艳，认真地做着准备活动。场外停着许多小汽车，看来，澳洲人运动归运动，汽车代步也是必不可少的。记得冬天在北京青鸟健身中心看到许多人在玻璃屋里挥汗如雨地锻炼，不能不嫉妒悉尼温和的气候造就了无数户外与大自然亲近的健康，自然和清新。橄榄球也有玩的，只觉有些滑稽，扔，一拥而上地抢，看不懂。除了这些运动，悠闲的就剩下鸽子和喝咖啡的人了。Opera House附近的咖啡座很多，桌边是无所事事的人，桌下是不认生的鸽子或海鸥，看着绵延的栏杆，低语的海水，硕大而沉稳的码头，节奏不经意间慢了下来，再缓缓地呷着咖啡晒着太阳，十足一幅慵懒的画面。BBQ也是他们热衷的休闲活动，有些公共场所还提供了烧烤设备，带些事先用佐料浸泡过的牛肉、羊肉等等，现烤现吃，很是惬意。说起吃，实在是心头的一痛，嘴里的一点馋，比起国内美食的享受，这里天天只能算是果腹而已。百思而不得其解的是，澳洲人热衷于运动，多数人都有着健壮的肌肉，为什么会给人以懒惰的印象？据我的观察，他们活得简单、真实而轻松，不必如国人象刺猬一般收紧身上的每一根针和每一个神经末梢，惟恐上当受骗、愤愤不平于花钱买气受、因为丧失了空间而象困兽一般，是啊，从吃饱喝足到能量的释放全是通途，没有障碍，没有停留，没有酝酿，没有隐忍，没有厚积薄发，当然也就没有了勤劳的动力。常认为，舒适顺畅只是一种境界，若是一种境况时，就是

在走下坡路了。作者：sunnynbsp；100Test 下载频道开通，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com