

海外写真：澳洲中国老人心态复杂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/209/2021_2022__E6_B5_B7_E5_A4_96_E5_86_99_E7_c107_209880.htm 来自中国大陆、现生活在澳洲的老年人多数心态复杂：在澳洲时想中国，回中国又思澳洲，这里待上几个月，那里住个小半年，几年过去了，还是在比较、徘徊，安不下心来，结果是处处有家，处处没家。在澳洲，来自中国大陆的老年人究竟有多少？近日在悉尼出版的中文杂志《朋友》第七期称，有资料显示有两万多人，有的说是3万多，其实谁也说不清楚，因为来自中国的老人可分为两大类，一类是来探亲的，一类是来定居的。除去探亲的不算，定居的中间又可分为两类，一类是已经拿到身份的，人称“正规军”；一类是拿着过桥签证的，人称“游击队”。“游击队”是最迷茫的一群，走也不是，留也不是，日盼夜想，不知何日是头。即便是拿到身份的又分为两类，一类是喜欢这里，爱上澳洲，脚踏实地，安享晚年；另一类是中国、澳洲都喜欢，经常两头跑，不知何处安家是好。李先生夫妇在澳洲好还是中国好的问题上一直摇摆不定，两头飞来飞去，在这里想念上海的小吃，在上海又怀念澳洲的蓝天，5年后才下定决心，不再徘徊，以澳洲为家，安居乐业。又是几年过去了，他们的体会是，要让子女看得起，要让社会不嫌弃，首先要自尊自强。据澳大利亚有关方面统计，在澳的华族老人的平均寿命要比其他民族的老人长10年。澳洲的空气阳光再加上中国人独特的饮食结构使得他们多了10年的生命。如何使这10年过得更健康、更充实呢？李先生说，每个人都应该找到一种适合自己的运动。有的人喜欢

跑步，有的人喜欢游泳，有的人好打太极拳。李先生的爱好是跳舞。他说，进了舞场，有音乐有气氛，既心情舒畅，又锻炼了身体，何乐而不为？作者：月月nbsp； 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com