

澳洲中国老年移民心态复杂 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/209/2021_2022__E6_BE_B3_E6_B4_B2_E4_B8_AD_E5_c107_209921.htm 来自中国大陆的老年移民多数心态复杂，在澳洲时想中国，回中国又思澳洲，这里待上几个月，那里住个小半年，几年过去了，还是在比较、徘徊，安不下心来，结果是处处有家处处没家。在澳洲，来自中国大陆的老年移民究竟有多少？刚在悉尼出版的中文杂志《朋友》第七期称，有的资料显示有两万多人，有的说是三万多，其实谁也说不清楚，因为来自中国的老人可分为两大类，一类是来探亲的，一类是来定居的。除去探亲的不算，定居的中间又可分为两类，一类是已经拿到身份的，人称“正规军”；一类是拿着过桥签证的，人称“游击队”。“游击队”是最迷茫的一群，走也不是，留也不是，日盼夜想，不知何日是头。即便是拿到身份的又分为两类，一类是喜欢这里，爱上澳洲，脚踏实地，安享晚年；另一类是中国、澳洲都喜欢，经常两头跑，不知何处安家是好。李先生夫妇在澳洲好还是中国好的问题上一直摇摆不定，两头飞来飞去，在这里想念上海的小吃，在上海又怀念澳洲的蓝天，五年后才下定决心，不再徘徊，以澳洲为家，安居乐业。又是几年过去了，他们的体会是，要让子女看得起，要让社会不嫌弃，首先要自尊自强。据澳大利亚有关方面统计，在澳的华族老人的平均寿命要比其他民族的老人长十年。澳洲的空气阳光再加上中国人独特的饮食结构使得他们多了十年的生命。如何使这十年过得更健康、更充实呢？李先生说，每个人都应该找到一种适合自己的运动。有的人喜欢跑步，有

的人喜欢游泳，有的人好打太极拳，有的人乐于选择登山，还有的迷于瑜珈、气功等等。李先生的爱好是跳舞。他说，进了舞场，有音乐有气氛，既心情舒畅，又锻炼了身体，何乐而不为？现在，在澳洲华裔老年人中流传着这样一句话，幸福的晚年需要四个“老”，一是“老伴”，少年夫妻老来伴；二是“老健”，老来健康的身体，有了它，才能活得有滋有味；三是“老本”，这在澳洲并不需要很多，但最好有一个老屋，不必为基本的生活发愁；四是“老友”，有一批志同道合的朋友是很重要的，大家可以互相照顾，相互扶持。有“四老”在，澳洲的华裔老人们无疑会生活得更加滋润，更加愉快，更加潇洒。nbsp；100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com