

备考攻略：找准你自己的位置-公务员考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/21/2021_2022__E5_A4_87_E8_80_83_E6_94_BB_E7_c26_21898.htm

孙子曰：“知己知彼，百战不殆”，要想取得面试成功，除了做到“知彼”，了解招聘单位和职位，还需要对“自我”有一个清醒正确的定位，知道自己的优势和弱点。

1.了解自我在面试之前，至少应从以下几个角度来进行自我判断，发现自己的优势和不足、爱好与潜能、职业适应性等有关的个人特征。

(1)知识结构是指一个人掌握的知识类型、知识框架以及形成知识框架的各类知识的比重。知识结构可以从以下几个方面进行分析：一是自然科学知识和社会科学知识的比重；二是普通知识和特殊知识的比重；三是基础知识和专业知识的比重；四是传统知识和现代知识的比重等等。这里所讲的“比重”，不仅指数量关系，也指质量关系。在面试之前，知识结构的分析至少对你有两方面的作用：一是根据自己的知识结构，选择适宜的职业.二是针对应聘职位所需的知识结构，尽快弥补不足，使自己现有的知识结构得到改变以适应职位的要求。

(2)能力结构是一个人所具备的能力类型及各类能力的有机组合就是他的能力结构。能力的类型多种多样，至少包括记忆能力、理解能力、分析能力、综合能力、口头表达能力、文字表达能力、机械工作能力、环境适应能力、反应能力与应变能力、人际关系能力、组织管理能力、想象能力、创新能力、判断能力等等。从不同角度或不同层面，可以划分不同的能力类型，每个人所具备的能力结构是不同的。

(3)个性是决定每个人心理和行为的普遍性和差异性的特征和倾向较稳定的

有机组合。个性心理特征主要包括气质和性格两个方面。气质是与个人神经过程的特性相联系的行为特征。性格是个人对现实的稳定态度和习惯性的行为方式。与气质相比，人们的性格差异更是多样而复杂。面试过程中一般比较注重个性评价。例如支配性、合作性、独立性、灵活性、自信心、责任感、自制力、重印象性、掩饰性等都可以成为被考察的对象。一般来说，个性没有绝对的优劣之分，因此，我们在应试过程中不要过于掩饰自己，宜表现出真实的自我。但是，当你明确知道应聘职务所要求的个性特征时，也不妨适当作些掩饰，但千万别弄巧成拙。

(4)选择正确的职业道路是人生的一件大事。一个人对某项职业的兴趣及其能力的适应性，对其完成某项职务功能及其取得一定的工作成绩有直接的影响。评价自己的职业适应性，要考虑自己的兴趣、特长和价值观。但如果要得到一个比较科学的评价，最好借助于职业能力倾向测验。面试很重视对职业适应性和职业价值观的考察，主考官会经常提出有关这方面的问题，应聘者应当事先对应聘职位进行尽可能多地了解和分析，以便使回答具有较强的针对性，能够证明你具有适应该职业的特性。

2. 武装自我

经过正确的自我判断与评价，或许你会发现自己的知识结构、能力结构、个性心理、职业适应性等与自己的理想或竞聘职位有一定的差距。找出这一差距是你的一大成就，但如何缩小这个差距，则关系到你能否实现自己的理想和追求，意义重大。那么怎样才能缩小理想与现实的差距呢？主要靠自我开发。因为一个人的前进动力只有产生于内部才会强大持久。学习和提高关键靠自己的主观努力，自我开发是前进的源泉。因此，要想提高能力，必须把握机会进行实践锻炼，

如果缺少实践的机会，也可以进行一些模拟训练，效果也比较好。

(1) 开发自我:第一是开放意识。人们的意识，犹如冰山，只有十分之一在工作中显露出来，其他十分之九都是潜意识。每当有新的问题要解决时，这些问题就会同潜意识发生激烈的碰撞。这时，需要把想解决的问题与自己记忆中要解决的问题加以比较。在这种比较过程中，脑子中的潜意识，常常会与要解决的问题碰出思想的火花，使你豁然开朗。潜意识是人们长期学习、经验积累的结果。知识越多的人，经验越多的人，横向交往越广的人，潜意识越多。第二是大胆去想。一个人要想富于创造性，必须努力打破阻碍自己想象力发挥的枷锁，对任何事物都表现出好奇，掌握开发创造力的方法，如综合、移植、杂交、改变、放大、缩小、转化、代替、颠倒、重组等。第三是坚定信心。曾经有位心理学家这样说过：“你想成为怎样的人，你就能成为怎样的人；你认为能做什么事，你就能做什么事。”这句话的意思是，自信乃是迈开人生道路的第一步，是积极人生的开始。每个人不可低估自己，更不能让疑心抹杀自己的创造力。一个人要想有所作为，必须始终坚信自己。

(2) 开发自我沟通能力。沟通是信息的交流传达，也是人与人之间传达思想观念、表达感情的过程。通俗地讲，所谓沟通就是对话，包括口头的和书面的对话。面试过程就是主考官和应试者的沟通过程。因此，培养和开发沟通能力对面试的成功有着十分重要的意义。沟通能力的开发应注意以下几个问题：第一：培养有利于沟通的心理和行为。尊敬别人，沟通时直接、诚恳地表达自己的感受、需要和看法，避免产生防御性沟通，首先要对事不对人；其次是交谈中要诉诸共同的目标；再次是不要用武断

性的语言。第二：减少使用专门术语，尽量使用对方易于理解的语言，增加传播内容的可接纳性。沟通的选择要合乎正确、简洁、适当、经济的原则，所谓正确、简洁，是指不要选择意义容易混淆的言词；适当是指语言要合乎主题、场合及沟通者的需要；经济是指语言要易于理解。第三：妥善运用非语言信息。说话的语气既不要低声下气、唯唯诺诺，也不要尖酸刻薄，而要自信、平静、肯定而有力。目光要保持适当的接触，让对方有参与和受重视的感觉。第四：培养正确的倾听方式。当对方在说话时，不要轻易地打断，身体稍微前倾，目光平视，并适时地点头以示肯定，给对方一种受到尊重的感觉。

3.基本面试知识要了解 参加面试前，如果对面试内容有较多的了解，并有针对性地做一些准备，肯定比那些仓促面试的人有把握得多。因应聘单位不同，工作性质不同，主考官不同，提出的问题也不同。同样，由于面试者面临的情况不同，各人自身的情况不同，提出的问题也不会相同。所以对面试问题的准备，面试者不要企图事出万全，预先做好一切答案，这不仅不可能，也没有必要，否则面试将变得毫无意义。另一方面，作为国家公务员的录用面试，总会有共同之处，我们可以总结归纳出一些共同的东西，找出规律来指导我们的实践。比如面试者的个人信息、工作动机、工作经验、对未来工作的设想等等。当你发觉主考官特别希望结束面谈的时候，你就不应当反其意而行，非得追问几个问题不可。虽然面试是双向的交流，但不要忘了自己始终还是处于应试者这个相对被动的位置。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com