

澳洲纽省限制学校餐厅出售红色食品 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/210/2021_2022__E6_BE_B3_E6_B4_B2_E7_BA_BD_E7_c107_210073.htm 儿童肥胖症是澳洲目前面临的最严重健康问题之一，省长卜卡昨日针对儿童肥胖症公布了一项限制令，规定学生们每学期只能从学校餐厅购买两次高糖或高脂肪食品。计划还包括制定一个健康的学校餐厅策略，将食品分成绿，黄，红类。绿色类包括水果，蔬菜，低脂肪牛奶，全麦面包，燕麦和瘦肉。黄色类包括意大利面，鸡肉，比萨和低脂饼。红色代表富含饱和脂肪，碳水化合物和盐的食品，包括糖果，软饮料和油炸食品，这些食品每个学期只能出售两次。另外还要建立一个为超重与肥胖儿童特别开设的健身中心，发明一种有效的锻炼方法并展开一次营养调查。卜卡还说，儿童应参与更多的体育活动，即使他们不是特别喜欢。该计划令学生家长赞不绝口，他们称孩子们将生活得更加健康，甚至可教给他们的父母培养良好的饮食习惯。家长与公民协会主管BROWNLEE认为，有80%的学生每周至少一次在学校购买午餐，60%的学生每周五天都在学校里购买食品，这种将食品分类的交通灯体系将产生长期持久的好处。他称这个策略非常重要，肥胖儿童将成为未来的肥胖成年人，把人们带入一个病态社会中。政府能抵制大型食品公司的利益而将儿童的健康摆在首位，确是一个善举。nbsp；100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com