

留学行装打点：听听留加男生的亲身体会 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/210/2021_2022__E7_95_99_E5_AD_A6_E8_A1_8C_E8_c107_210968.htm 随着9月开学的临近，那些即将踏出国门的准留学生们也在整理行装了。第一次离开父母到千里之外，你的行囊里该装些什么？同时该做什么样的心理准备？留学加拿大的杭州男孩蔡韬刚刚回家度假，我们听听他怎么说。19岁的蔡韬去年10月从杭二中毕业后，通过浙江科博留学公司进入加拿大多伦多道明学院大学预科，8个月读完了通常1年才能完成的预科课程，同时收到了4所大学的录取通知书，他选择了加拿大名校多伦多大学，9月将正式入学。生活无忧：别忘蚕丝被回想起去年上飞机时，蔡韬说，他是满满两大箱：书、日用品、一年四季的衣服。但那些砖头般重的书，如今又几乎原封不动地被他拎回来了。他总结出以下最需带的行装：手提电脑、数码相机、摄像头、U盘，上网、查资料最有用。在国内，这整套装备不会超过2万元，在加拿大就很贵。有了它们，蔡韬经常跟父母在网上见面、聊天，每周发照片，“感觉跟在国内没两样”，这大大缓解了最初的孤独感。快译通：上下课和平时外出都少不了它。蔡韬刚出国时怕国外的教科书看不懂，还特意背了一大堆中文教材出去，结果全没用上，“只要上课认真听，理解一般不成问题。”蚕丝被：一般人都想不到它。走前蔡韬父母听有经验的同事传授，坚持买来一条蚕丝被(1公斤)叫他带上，没想到派上了大用场。国外家庭一年四季盖毯子，但中国学生觉得很硬，睡不习惯。蔡韬到多伦多时正是深夜，带去的毛巾、牙刷都用上了，但蔡韬说，日用品带一套

就够了，生活必需品在国外买很方便，价格也跟国内差不多。也有一样东西他没想到：防晒霜。加拿大的天空蓝得透明，一不小心晒出斑来，当地男生外出都搽防晒霜。常用药：虽然在加拿大看病、买药都有医疗保险，不需要花钱，但程序麻烦，所以常备药物还是从国内带出去比较方便。蔡韬说，用得最多的还是感冒药。小礼物：如丝巾、檀香扇等小东西很受外国朋友喜欢。心理无忧：尝试“奶油面”第一次吃那种白白的、似咸非咸的“奶油面”，蔡韬觉得简直难以下咽，但尝试几次后，他也能陪着房东一起吃了。蔡韬的房东是一位40多岁的音乐老师，非常热情。蔡韬刚到加拿大，她就驾车带他去熟悉周围的银行、邮局和超市；上学第一天还带他走近路到学校。房东家的东西可以用，冰箱里的食物也可以拿来吃，“就跟住在自己家里一样”。10个月homestay(住家)经验告诉他，在国外，要主动融入他们生活，而不能期望别人为你而改变。凡事要勇于尝试。蔡韬看到不少和他一起出去的新生，上哪儿都叫师哥师姐陪着，在房东家里也不敢开口说英语，他觉得这样错过了很多学习机会。蔡韬刚开始也闹过不少笑话，一次到自以为最熟悉不过的“麦当劳”，服务生问了句：“POP？”他就呆了，但第二次他就知道了，POP就是带气体的饮料。在国外的任务是学习，除英语外，蔡韬在道明学院还选了物理、化学和微积分共7门课，学习结束时各科总评分92分，获得了安大略省教育部门颁发的奖状。如今他的计划是，大学学习计算机的同时，辅修经济管理，毕业后直接读硕士，读完再考虑工作。从前习惯了依靠父母的他，现在变得独立而自信。他想给学弟学妹一些建议：出国要有目标，不论是选课、选大学，还是选择生

活方式、选择交友，都要有主见，并为此负责。(本报实习生金婕 本报记者兰杨萍)nbsp； 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com