

针对9月抵英同学---留英指南 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/211/2021_2022__E9_92_88_E5_AF_B99_E6_9C_88_c107_211683.htm 发帖：水晶苹果

；
；
；
；
看到最近又很多的同学在问行程准备的问题，我将所有的问题都写在了下面，有什么不尽人意的地方还请大家多多补充。！！！给要来英国的朋友一份礼物！
必备物品 相机，所有重要文件的备份，签证，护照必须要复印，录取通知书也要备份，以备以后不小心丢了用，还有至少要带20张护照的照片，因为在国外要办很多的证件，例如学生证各种卡，都要照片，还有双语词典（英国的老师通常建议你用英英字典）还有英国常下雨，尤其在海边风还很大，雨衣，防雨的夹克很重要，雨伞不是很结实。英国的插座和中国不一样，上面竖着，带英标插座最少2个！！！！如果要带手提电脑，最好带购买发票关于行李尽可能的不要带太多的行李！！！！你会发现带多少都不够，通常头一次都会超重！手提行李中，主要装一些重要物品。一个是入境文件，这些文件包括护照，签证还有飞机降落前发给你的入境卡，这样可以减少你在入境时的时间，还要带支笔，可以填一些资料，还要带一些英镑的现金。还有上飞机之前穿的衣服很重要，因为在飞机上要飞行10多个小时，要穿一些纯棉的，很舒服的衣服。到达英国之后 中国学生在到达英国后的7日内，应到当地警察局办理登记，登记要带上护照和两张护照照片，及交登记费。关于保险和医疗 如果你在英国学习6个月以上，你就可以享受国家健康中心的免费服务，而无需购买医疗保险。如果不足6个月，你就要考虑自己购买医疗保险

。如果你在英国买车，一定要买保险。此外，如有贵重物品，如电脑、手机，也可以买保险以备不测。医疗可能是大家关心的问题。只要你的签证显示你在英国停留6个月以上，你就可以享受到英国国家医疗计划。我们建议你到校后马上到学校的健康中心注册，注册后你会得到一个医疗卡，凭这张卡，可以在生病时得到医生的免费诊断(处方)，但是凭医生的处方拿药是花钱的。另外如果你的医生检查之后认为你病情严重需住院，住院费之后的所有医疗费也是免费的。但是，值得特别注意的是：英国看牙医往往不是免费的。电脑软件大家可以带一些常用的操作系统，应用软件，工具软件，上网软件等的安装盘。还有带上你以前的电子版本的信息，例如编过的程序，写过的文章，有用的文档，可以用刻盘机刻到可写光盘上。带几张光盘出去就可以了，那些软件也可以挑一些down下来刻上去。药品因个人健康关系需要定时用药的人，要准备足够的药量，并将医生处方或说明书带在身上。一般的药品如消炎药、止痛药、维他命、感冒药、各种药膏及外伤急救药物可以在一般药店买到，但一定要从国内带药，一是英国贵，二是不一定有适合你的要。自己可准备一些临时应急的胃肠药、感冒药、万金油等。某些学校要求新生一律接受疫苗注射，建议最好在國內打好，并开具英文证明。眼镜最好有两副（英国通常在100磅以上），并将验光单随身携带，以防遗失眼镜时，可以做为验光师的参考。

文具用品日常用品 一般文具用品可在大学内商店购得与国内价钱差不多，但一定要带自动铅笔和铅芯，至于就读科系所须用的特殊文具用品可以自行携带。所有日用品皆可在一般商店买到，价钱也不贵，要带牙刷和毛巾！！航空托运和随

身行李最好不要存有任何侥幸心理，以免超重而加收运费。一个人照顾多件行李，旅途上负担颇重，若无人接应帮助，须考量自己的搬运能力。出国后补寄的行李（建议！！）有些东西可能要等到抵达以后才知道会不会需要。建议你抵达后再依实际需要列一清单，请家人或亲友寄来。因此，出国前决定国内的联络处也相当重要。如果是小东西可以用空运或邮寄；若是大件行李，除非是急件，否则可选择费用较便宜的海运或陆空联运。若需海运，则必须有等候约二个月的心理准备。nbsp；100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com