

一个护士的思考: (二) 了解加拿大注册护士行业 PDF转换可能丢失图片或格式, 建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/211/2021_2022__E4_B8_80_E4_B8_AA_E6_8A_A4_E5_c107_211954.htm 本来每年1, 2月份是加拿大的找工低谷, 当地人的风俗是在一个月的圣诞节疯狂消费后, 信用卡有赤字危险, 争先恐后地回来上班挣钱, 占据原有的位子, 这不但对有语言障碍, 不了解社会的新移民找工带来困难, 连我这已有本地工作经验的临时护士也是一样的道理。我本已被职员办公室告知这两个月可能没有足够的工作时数给我做了, 除非我愿意去急诊室再兼一份临时工作。可谁也没想到温哥华连下了几天大雪, 本地全职护士认为驾车上班危险, 又纷纷告休代薪假, 我被叫去心内科连上了三天12小时制夜班, 太疲乏了, 坚决回绝了第四个班, 蒙头大睡一天多才又有精神头坐回电脑前写作。我知道肯定有爱起哄的网友会说, “够狂, 小时工资却有钱不去挣, 也忙着数钱哪吧?” 我想自己的身体得自己爱惜, 我是凭自己执着的追求, 不懈的努力, 和艰苦的劳动付出给经济状况刚刚有所好转的家庭尽自己的一份力量的。我相信磨刀不误砍柴功, 为重新考回我热爱的老本行, 赢得足够的当地经验以保证专业执业安全, 自一落地加拿大那天起, 我一天也没停止过学习, 除注册护士协会要求我上的精神护理必修课外, 又踏踏实实地去重上了一些自认为需要的专业课, 却也欠了一屁股学生贷款, 正在逐渐偿还。终于考出加拿大注册护士执照, 又经历过4个小时的专业面试(包括人事部, 大病区护理主管, 临床护理教育专家的口试和2个小时的临床心电图挑战笔试)才算如愿以偿做回心内科。上班收入要按月按工资

比例扣去税额，养老保险，护士工会会费，注册护士协会年评估考核费，另外，作为临时护士每月还要自己付不小的一笔钱买额外的执业安全保险，家庭医疗保险，牙医，眼医保险（全职护士医院给付，这是他们的福利）。老公要读两年书才能毕业找工，我们现在还没有自己的车和房子，今后的负担还长着哪。原来没有什麼积蓄，按照中国人量入为出的优良传统，房子现在肯定买不起；5年以上的二手车子应该可以，只是原来读书没时间练车，现在又苦于我这份临时护士工作，说不定何时会被叫去上班，无论白天，晚上，12小时的班（刨去午休时间只挣11小时的工资，这是行业规矩）都很辛苦。驾照笔试又快过期了，找教练练车也花了不少钱，却总是因为上班没规律，无法集中练车以达到路考状态。开车是需要集中精力和体力状态的，下了长白班或下了夜班的医院护士会很疲倦，熟手无所谓，对初学者来说，我不想拿生命开玩笑，一家老小的饭钱和开销都系在我身上哪。您知道有经验的护士总是把个人和他人的安全问题放在第一位，在医院如此，家庭生活也是如此。好在温哥华公共交通还是很方便。由于常规全职或半职护士是有名额指标的，像中国的人事编制一样，要等到一位护士主动辞职或干满65岁退休，才可能由后面排队申请的人补充。加拿大注册护士的第一份工作多是临时工作很普遍，除非你愿意去偏远地区服役5年，或去个别人不愿意去的科室。很多人都是在临时工作线上排了很长时间才论资排辈申请到常规半职或全职工作的，排队的公平性是受工会保护的。另外，机会来得早晚还要凭自己的运气和特殊技能，护士工会有客观指标监督，没有特权作怪。常规全职和半职护士能享受到所有护士福利。全职护士一

般连上2天白班，2天夜班（都是12小时班）会连休4天，到月末计算总工作时数时也许还会安排你连休5到6天，上班的疲劳总能休息补充的回来。他们有提前3到6个月的排班计划，而且他们按工作资历每年有带薪休假，每年还有一定比例的带薪病假。在已排好的计划上，可以串休带薪病假，由临时护士补充；另外，在已排好的计划上若需要全职护士另外加班的话，要给他们1.5到2倍的工资，所以雇主轻易不会安排他们加班，会去雇佣临时护士以节省预算开支，临时护士也就充当了替补队员角色。做临时护士应该是个苦差事，也许今天叫你去上夜班，明天下夜班倒时差根本睡不好觉，后天又可能叫你去上白班。那么你这样两个班上下来，没有充分时间休息，也许要比人家全职护士常规连上4个班还要累。但这个后天的班你如果说太累不想去的话，你又会担心这一两周都没有电话再找你去上班，挣不到足够的养家钱，心里自然郁闷。另一方面，就算很多人突然想休假，你幸运地获得超过全职护士的工作时数的话，你的超出部分不会得到额外的超时工资，除非你有过人的精力和体力，又赶上紧急缺人，一时马上抓不到替补队员，要求你一次连干14到16小时，当时超出部分才能获得超时工资。前面提到，圣诞节新年前当地人有喜欢纷纷休假为节日疯狂采购的传统，这也是商家比拼打折，吸引顾客清理货底的大好时机。12月份是我上班以来唯一的工作总时数超过全职护士时数一次，当然还是工作时间极不规律，时常是早6点多接到电话让你去赶当天7点半的12小时白班，或是下午接到电话让你去赶12小时的当夜夜班，疲惫程度只有自己和辛苦照顾家和孩子的老公知道。偶尔有几天下班进了家门说今天还好，我的病人基本病情稳

定，又可自理，老公和儿子都会替我开心。爱我的网友会安慰我说，你毕竟曙光在前，等到你多年媳妇熬成婆，排到全职护士工作就开心了。是的，我毕竟真心爱这一行，这是我的目标与方向。其实由于专科技能优势和两国专科经验，我现在有资格去其他更缺人的医院聘全职工作了，只是我现在科室的护士们和主管都对我特别好，在友好的氛围内我顺利度过了在一个完全陌生的工作和语言环境下的艰难起步，他们的支持和爱心让我舍不得一走了之。而且病区主管为留住我主动提出可以推荐我去本院急诊室再聘一份兼职，以积攒足够的工作时数，早日排到常规护士编制。由于她的推荐，我第二份面试应该简单的多了。士为知己死，你不会笑话我吧？我的希望在前面，你若是对注册护士这一行感兴趣，你的个性执着，充满爱心，又肯于吃苦，不计较学习，工作的压力和苦乐酸甜的话，赶快痛下决心，抓紧时间和精力去读大学注册护士专业，这也是你的希望所在。我的同事中许多当地洋人都是三，四十岁后改行去学注册护士专业的，只要你毕业后通过全国注册护士考试，干到65岁退休还有足够的挣钱时间，在中国你听说过哪个普通护士能干到65岁退休吗？这需要工作环境和支撑系统的保障，也需要社会真正重视护理这门独立的生命科学专业，具体比较我会在后面的帖子中讨论。但如果你自身不喜欢护士这一行，或没有坦然面对挫折的勇气，千万别强迫自己放弃原有的专业来赶时髦。其实只要你英语好，专业基础扎实，这里的许多行业收入不比护士少多少，而且绝没护士工作辛苦，没有护士工作精神压力大。发达国家是以人均拥有医生和注册护士的数量作为衡量国人健康水平的标准之一的。有网友忿忿地拿出几个数据

就说加拿大医生和注册护士少，却又眼红他们收入多，发出连小护士都比网管人员挣得多的感叹，就感慨社会不公，我想还是他的中国社会等级观念在作怪；再者，他的亲人朋友中也许没有一个真正在北美做过护士的，不了解这一行业的辛苦和责任重大。美国的医生和注册护士工资比加拿大还要高的，所以加拿大各省护士协会和护士工会才都想尽办法在保证公众利益的基础上保护护士利益，以避免人才南下的。是不了解社会的你一句坚决支持取缔黑工会就能解决问题的吗？还有，注册护士行业协会和护士工会是两个性质截然不同的机构，不可混为一谈，我会找时间在以后的帖子里做详细介绍。每个新移民初到这个陌生的国家都会像老公和我一样有不同程度的职业落差和挫折感，问题是你自己选择了这条路，抱怨也是生活，达观也是生活，重新奋斗也是生活。抱怨不是你的错，说出来比憋在心里还是要好的多了，我此文的目的是如果你能静下来潜心深入了解一下你将来要生活的社会，找准你的爱好和奋斗方向，也许你的心情要好一些，祝你奋斗成功，健康快乐，找到属于自己的幸福。看看，这一篇又不知不觉拖长了，还是以我最喜欢的三国演义开篇做结尾吧：滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红，白发渔樵江渚上，惯爱秋月春风，一壶浊酒竟相邀，古今多少事，都传笑谈中。与大家共勉，愿大家奋斗过程中心情释然，下另起一贴见。tearen 出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰 本来每年1,2月份是加拿大的找工低谷，当地人的风俗是在一个月的圣诞节疯狂消费后，信用卡有赤字危险，争先恐后地回来上班挣钱，占据原有的位子

，这不但对有语言障碍，不了解社会的新移民找工带来困难，连我这已有本地工作经验的临时护士也是一样的道理。我本已被职员办公室告知这两个月可能没有足够的工作时数给我做了，除非我愿意去急诊室再兼一份临时工作。可谁也没想到温哥华连下了几天大雪，本地全职护士认为驾车上班危险，又纷纷告休代薪假，我被叫去心内科连上了三天12小时制夜班，太疲乏了，坚决回绝了第四个班，蒙头大睡一天多才又有精神头坐回电脑前写作。我知道肯定有爱起哄的网友会说，“够狂，小时工资却有钱不去挣，也忙着数钱哪吧？”我想自己的身体得自己爱惜，我是凭自己执着的追求，不懈的努力，和艰苦的劳动付出给经济状况刚刚有所好转的家庭尽自己的一份力量的。我相信磨刀不误砍柴功，为重新考回我热爱的老本行，赢得足够的当地经验以保证专业执业安全，自一落地加拿大那天起，我一天也没停止过学习，除注册护士协会要求我上的精神护理必修课外，又踏踏实实地去重上了一些自认为需要的专业课，却也欠了一屁股学生贷款，正在逐渐偿还。终于考出加拿大注册护士执照，又经历过4个小时的专业面试（包括人事部，大病区护理主管，临床护理教育专家的口试和2个小时的临床心电图挑战笔试）才算如愿以偿做回心内科。上班收入要按月按工资比例扣去税额，养老保险，护士工会会费，注册护士协会年评估考核费，另外，作为临时护士每月还要自己付不小的一笔钱买额外的执业安全保险，家庭医疗保险，牙医，眼医保险（全职护士医院给付，这是他们的福利）。老公要读两年书才能毕业找工，我们现在还没有自己的车和房子，今后的负担还长着哪。原来没有什麼积蓄，按照中国人量入为出的优良传统，房子

现在肯定买不起；5年以上的二手车子应该可以，只是原来读书没时间练车，现在又苦于我这份临时护士工作，说不定何时会被叫去上班，无论白天，晚上，12小时的班（刨去午休时间只挣11小时的工资，这是行业规矩）都很辛苦。驾照笔试又快过期了，找教练练车也花了不少钱，却总是因为上班没规律，无法集中练车以达到路考状态。开车是需要集中精力和体力状态的，下了长白班或下了夜班的医院护士会很疲倦，熟手无所谓，对初学者来说，我不想拿生命开玩笑，一家老小的饭钱和开销都系在我身上哪。您知道有经验的护士总是把个人和他人的安全问题放在第一位，在医院如此，家庭生活也是如此。好在温哥华公共交通还是很方便。由于常规全职或半职护士是有名额指标的，像中国的人事编制一样，要等到一位护士主动辞职或干满65岁退休，才可能由后面排队申请的人补充。加拿大注册护士的第一份工作是临时工作很普遍，除非你愿意去偏远地区服役5年，或去个别人不愿意去的科室。很多人都是在临时工作线上排了很长时间才论资排辈申请到常规半职或全职工作的，排队的公平性是受工会保护的。另外，机会来得早晚还要凭自己的运气和特殊技能，护士工会有客观指标监督，没有特权作怪。常规全职和半职护士能享受到所有护士福利。全职护士一般连上2天白班，2天夜班（都是12小时班）会连休4天，到月末计算总工作时数时也许还会安排你连休5到6天，上班的疲劳总能休息补充的回来。他们有提前3到6个月的排班计划，而且他们按工作资历每年有带薪休假，每年还有一定比例的带薪病假。在已排好的计划上，可以串休带薪病假，由临时护士补充；另外，在已排好的计划上若需要全职护士另外加班的话，要给

他们1.5到2倍的工资，所以雇主轻易不会安排他们加班，会去雇佣临时护士以节省预算开支，临时护士也就充当了替补队员角色。做临时护士应该是个苦差事，也许今天叫你去上夜班，明天下夜班倒时差根本睡不好觉，后天又可能叫你去上白班。那么你这样两个班上下来，没有充分时间休息，也许要比人家全职护士常规连上4个班还要累。但这个后天的班你如果说太累不想去的话，你又会担心这一两周都没有电话再找你去上班，挣不到足够的养家钱，心里自然郁闷。另一方面，就算很多人突然想休假，你幸运地获得超过全职护士的工作时数的话，你的超出部分不会得到额外的超时工资，除非你有过人的精力和体力，又赶上紧急缺人，一时马上抓不到替补队员，要求你一次连干14到16小时，当时超出部分才能获得超时工资。前面提到，圣诞节新年前当地人有喜欢纷纷休假为节日疯狂采购的传统，这也是商家比拼打折，吸引顾客清理货底的大好时机。12月份是我上班以来唯一的工作总时数超过全职护士时数一次，当然还是工作时间极不规律，时常是早6点多接到电话让你去赶当天7点半的12小时白班，或是下午接到电话让你去赶12小时的当夜夜班，疲惫程度只有自己和辛苦照顾家和孩子的老公知道。偶尔有几天下班进了家门说今天还好，我的病人基本病情稳定，又可自理，老公和儿子都会替我开心。爱我的网友会安慰我说，你毕竟曙光在前，等到你多年媳妇熬成婆，排到全职护士工作就开心了。是的，我毕竟真心爱这一行，这是我的目标与方向。其实由于专科技能优势和两国专科经验，我现在有资格去其他更缺人的医院聘全职工作了，只是我现在科室的护士们和主管都对我特别好，在友好的氛围内我顺利度过了在一个

完全陌生的工作和语言环境下的艰难起步，他们的支持和爱心让我舍不得一走了之。而且病区主管为留住我主动提出可以推荐我去本院急诊室再聘一份兼职，以积攒足够的工作时数，早日排到常规护士编制。由于她的推荐，我第二份面试应该简单的多了。士为知己死，你不会笑话我吧？我的希望在前面，你若是对注册护士这一行感兴趣，你的个性执着，充满爱心，又肯于吃苦，不计较学习，工作的压力和苦乐酸甜的话，赶快痛下决心，抓紧时间和精力去读大学注册护士专业，这也是你的希望所在。我的同事中许多当地洋人都是三，四十岁后改行去学注册护士专业的，只要你毕业后通过全国注册护士考试，干到65岁退休还有足够的挣钱时间，在中国你听说过哪个普通护士能干到65岁退休吗？这需要工作环境和支持系统的保障，也需要社会真正重视护理这门独立的生命科学专业，具体比较我会在后面的帖子中讨论。但如果你自身不喜欢护士这一行，或没有坦然面对挫折的勇气，千万别强迫自己放弃原有的专业来赶时髦。其实只要你英语好，专业基础扎实，这里的许多行业收入不比护士少多少，而且绝没护士工作辛苦，没有护士工作精神压力大。发达国家是以人均拥有医生和注册护士的数量作为衡量国人健康水平的标准之一的。有网友忿忿地拿出几个数据就说加拿大医生和注册护士少，却又眼红他们收入多，发出连小护士都比网管人员挣得多的感叹，就感慨社会不公，我想还是他的中国社会等级观念在作怪；再者，他的亲人朋友中也许没有一个真正在北美做过护士的，不了解这一行业的辛苦和责任重大。美国的医生和注册护士工资比加拿大还要高的，所以加拿大各省护士协会和护士工会才都想尽办法在保证公众利益

的基础上保护护士利益，以避免人才南下的。是不了解社会的你一句坚决支持取缔黑工会就能解决问题的吗？还有，注册护士行业协会和护士工会是两个性质截然不同的机构，不可混为一谈，我会找时间在以后的帖子里做详细介绍。每个新移民初到这个陌生的国家都会像老公和我一样有不同程度的职业落差和挫折感，问题是你自己选择了这条路，抱怨也是生活，达观也是生活，重新奋斗也是生活。抱怨不是你的错，说出来比憋在心里还是要好的多了，我此文的目的是如果你能静下来潜心深入了解一下你将来要生活的社会，找准你的爱好和奋斗方向，也许你的心情要好一些，祝你奋斗成功，健康快乐，找到属于自己的幸福。看看，这一篇又不知不觉拖长了，还是以我最喜欢的三国演义开篇做结尾吧：滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，是非成败转眼空，青山依旧在，几度夕阳红，白发渔樵江诸上，惯爱秋月春风，一壶浊酒竟相邀，古今多少事，都传笑谈中。与大家共勉，愿大家奋斗过程中心情释然，下另起一贴见。tearen