

新移民求职心理咨询与锦囊 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/212/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E7\\_A7\\_BB\\_E6\\_B0\\_91\\_E6\\_c107\\_212039.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/212/2021_2022__E6_96_B0_E7_A7_BB_E6_B0_91_E6_c107_212039.htm) 找工作是所有新移民抵加的头等大事。有的人比较幸运，兜兜转转总会在自己熟悉的行业里找到一份工作，新生活就这样和和美美的开始了。可是有些人根本就无法继续他们的老本行，于是只能盼望着出现职业第二春。这里为你分析一下求职的心态并试图提供一些求职的锦囊，以助你开拓工作新天地。

1 放下架子，深埋优越感 也许你曾是一条过江猛虎，在原国家本行里做了好些年，拥有一份位高薪优权重的工作，人前人后倍受尊重，甚至可以称得上是行中尖子。但移加以后，你最好抛却在新国家找回同等职衔地位工作的想法。在寻找、申请薪酬或职衔较低的工作时，不要老把"当年勇"挂在嘴边。你必须承认此时此地你就是一名"新丁"，好些事情要在此从头学起。心理障碍要消除，面子亦要暂时放下。应当正视现实，不要让过往的成就变作你前进的绊脚石。

1 别讲面子，转变求职观 每一位求职者总是希望一开始就找到一份收入好的长期工作，基于安全感和有保障的心态，这想法绝对是可以理解的。可是你从未在加国生活，工作过，没有经验，缺少朋友，作为新移民，如果不改变求职想法，很难一下就满足心愿。其实所谓长工也不一定是打不破的铁饭碗，要是公司改组，财政有问题，长工亦会被辞退。所以，求职者不妨先从短工打起，或者是合约工入手，因为只要有机会展露你的才能，便有被发觉注意的机会。同时，只要在机构中做事，便有了近水楼台先得月的优势，公司一旦有空缺，你就是比外边早

得情报的人。所以无论何种形式的工作，哪怕不是长期职位，也可申请试做，勿失良机。|学而不厌，充实装备自己对华裔朋友而言，英文到底是我们的第二语言，无论在听说、表达、还是阅读、理解方面都不及土生土长的当地人。然而英文又是在加拿大生活、工作不可或缺的必用语言。所以要投入任何行业，都要在英文学习运用上先下一番苦工，另外，电脑的基本应用、技巧，特别是中英文打字，更是不能忽略。时至今日，电脑已被誉为现代文房四宝，对外对内的通讯网络，申请任何行业的均属必备条件，为此学习掌握电脑新科技是刻不容缓的。|善于交友，扩大接触面多留意媒体的社区消息，积极参加各类咨询服务处或者有关机构举办的职业讲座、训练课程等，透过不同的渠道与外间接触，结交朋友，交换经验，听取别人寻找工作的心得，把自己的简历表存放在相识朋友之处，以备有机会碰上合适的工作时，即可代为推荐。|心平脑静，资料记录清楚在寻找工作期间，每次可能会寄出或传真十多，二十多份简历，当有公司致电时，要是因不知是那一家公司，答非所问，就容易错失良机。所以每次传真或邮寄出简历表前最好用电脑，或用文字表格方式记录下来，包括有关该份工作的资料。如公司名称、工作内容摘要，联络人姓名等，并附录寄出简历表日期，当有公司致电时，你只要一开启，电脑或拿出文字记录就立刻知道了，那一份工作及如何对答，这肯定对你的面试有莫大的帮助。当然无论投身何种行业，正确、积极、勤恳的工作态度都是最奏效的妙药灵丹。出国留学移民教育考试出国，留学，移民，澳洲，澳大利亚，加拿大，英国，美国，法国，日本，新西兰找工作是所有新移民抵加的头等大事。有的人比较幸运，兜

兜转转总会在自己熟悉的行业里找到一份工作，新生活就这样和和美美的开始了。可是有些人根本就无法继续他们的老本行，于是只能盼望着出现职业第二春。这里为你分析一下求职的心态并试图提供一些求职的锦囊，以助你开拓工作新天地。

1放下架子，深埋优越感 也许你曾是一条过江猛虎，在原国家本行里做了好些年，拥有一份位高薪优权重的工作，人前人后倍受尊重，甚至可以称得上是行中尖子。但移加以后，你最好抛却在原国家找回同等职衔地位工作的想法。在寻找、申请薪酬或职衔较低的工作时，不要老把"当年勇"挂在嘴边。你必须承认此时此地你就是一名"新丁"，好些事情要在此从头学起。心理障碍要消除，面子亦要暂时放下。应当正视现实，不要让过往的成就变作你前进的绊脚石。

1别讲面子，转变求职观 每一位求职者总是希望一开始就找到一份收入好的长期工作，基于安全感和有保障的心态，这想法绝对是可以理解的。可是你从未在加国生活，工作过，没有经验，缺少朋友，作为新移民，如果不改变求职想法，很难一下就满足心愿。其实所谓长工也不一定是打不破的铁饭碗，要是公司改组，财政有问题，长工亦会被辞退。所以，求职者不妨先从短工打起，或者是合约工入手，因为只要有机会展露你的才能，便有被发觉注意的机会。同时，只要在机构中做事，便有了近水楼台先得月的优势，公司一旦有空缺，你就是比外边早得情报的人。所以无论何种形式的工作，哪怕不是长期职位，也可申请试做，勿失良机。

1学而不厌，充实装备自己 对华裔朋友而言，英文到底是我们的第二语言，无论在听说、表达、还是阅读、理解方面都不及土生土长的当地人。然而英文又是在加拿大生活、工作不可或缺

的必用语言。所以要投入任何行业，都要在英文学习运用上先下一番苦工，另外，电脑的基本应用、技巧，特别是中英文打字，更是不能忽略。时至今日，电脑已被誉为现代文房四宝，对外对内的通讯网络，申请任何行业的均属必备条件，为此学习掌握电脑新科技是刻不容缓的。

1 善于交友，扩大接触面 多留意媒体的社区消息，积极参加各类咨询服务处或者有关机构举办的职业讲座、训练课程等，透过不同的渠道与外间接触，结交朋友，交换经验，听取别人寻找工作的心得，把自己的简历表存放在相识朋友之处，以备有机会碰上合适的工作时，即可代为推荐。

1 心平脑静，资料记录清楚 在寻找工作期间，每次可能会寄出或传真十多，二十多份简历，当有公司致电时，要是因不知是那一家公司，答非所问，就容易错失良机。所以每次传真或邮寄出简历表前最好用电脑，或用文字表格方式记录下来，包括有关该份工作的资料。如公司名称、工作内容摘要，联络人姓名等，并附录寄出简历表日期，当有公司致电时，你只要一开启，电脑或拿出文字记录就立刻知道了，那一份工作及如何对答，这肯定对你的面试有莫大的帮助。当然无论投身何种行业，正确、积极、勤恳的工作态度都是最奏效的妙药灵丹。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)