

如何写好自述信？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/212/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E5_86_99_E5_c107_212556.htm 自述，也即personal statement，是所有出国文件中最重要的部分，它是申请者最主要的自我包装。你的重任是让这一文件反映你的个性和才智。中国申请者往往没有面谈的机会，这份文件因而愈发显得重要。

在写作自述的时候，你应该默默地自问如下问题：

1. 我的人生经历中有什么独特的、非同寻常的地方？在我家庭生活和社会生活中有哪些人或事件影响了我的人生观和事业追求？这些影响有什么与众不同的地方？
2. 在上学期期间我从事了哪些助教、助研、社会实践、暑期工作？通过这些活动在什么方面得到了提高（比如科研能力、组织能力和领导能力等）？在步入社会后的工作中完成过什么项目，取得了哪些成就，表现出何等才干？
3. 在我多年来的考试成绩上有没有需要解释的地方？比方说我大学成绩一直很优异但GRE成绩却不怎么理想；我高年级的成绩是否比低年级的成绩有显著的提高？
4. 我是否具备杰出的品格，比如诚实、可靠、善良、刻苦等等，而我能否提供真凭实据来加以证明？我是否具备值得一提的很好的特别的工作习惯和态度，以及禀性上的优势。

对以上问题有了解答之后，就是要注意写作技巧了。写自述的最大忌讳就是写得毫无特色、枯燥乏味。要努力发掘你的优秀之处。要写得醒目，抓住读者的注意力。

此外，你的自述还应注意以下问题：

- 1. 不要把高中甚至更早的成就也不厌其烦地列在自述上。因为中国学生申请

的学位最低的也是硕士研究生，大学时期的成绩或是随后工作上的成就更为贴切，也应该足以用作素材了。nbsp；写自述时没有必要对自己的事业和生活道路上的挫折讳莫如深。只是在描述或提到经历的苦难，挫折或失败时，切记不要流露出乞求怜悯恩赐，或气愤怀恨的情绪。nbsp；出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰 自述，也即personal statement，是所有出国文件中最重要的部分，它是申请者最主要的自我包装。你的重任是让这一文件反映你的个性和才智。中国申请者往往没有面谈的机会，这份文件因而愈发显得重要。nbsp；在写作自述的时候，你应该默默地自问如下问题：nbsp；2. 我的人生经历中有什么独特的、非同寻常的地方？在我家庭生活和社会生活中有哪些人或事件影响了我的人生观和事业追求？这些影响有什么与众不同的地方？nbsp；4. 在上学期期间我从事了哪些助教、助研、社会实践、暑期工作？通过这些活动在什么方面得到了提高（比如科研能力、组织能力和领导能力等）？在步入社会后的工作中完成过什么项目，取得了哪些成就，表现出何等才干？nbsp；6. 在我多年来的考试成绩上有没有需要解释的地方？比方说我大学成绩一直很优异但GRE成绩却不怎么理想；我高年级的成绩是否比低年级的成绩有显著的提高？nbsp；8. 我是否具备杰出的品格，比如诚实、可靠、善良、刻苦等等，而我能否提供真凭实据来加以证明？我是否具备值得一提的很好的特别的工作习惯和态度，以及禀性上的优势。nbsp；对以上问题有了解答之后，就是要注意写作技巧了。写自述的最大忌讳就是写得毫无特色、枯燥乏味。要努力发掘你的优秀之处。要写得醒

目，抓住读者的注意力。nbsp；此外，你的自述还应注意以下问题：nbsp；不要把高中甚至更早的成就也不厌其烦地列在自述上。因为中国学生申请的学位最低的也是硕士研究生，大学时期的成绩或是随后工作上的成就更为贴切，也应该足以用作素材了。nbsp；写自述时没有必要对自己的事业和生活道路上的挫折讳莫如深。只是在描述或提到经历的苦难，挫折或失败时，切记不要流露出乞求怜悯恩赐，或气愤怀恨的情绪。nbsp；100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com