

专业介绍--心理学和心理咨询 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/212/2021_2022__E4_B8_93_E4_B8_9A_E4_BB_8B_E7_c107_212767.htm 就业前景 目前由于对心理学和心理咨询的需要与对人的心理和行为的浓厚兴趣，尤其引起了许多心理学家和咨询顾问在他们各自领域的研究兴趣。应聘者同样也把这作为选者他们事业理由，或至少是在相关的领域工作，并有可能获得高薪，尤其是成为私人的咨询顾问。心理学家和咨询顾问的工作领域非常的广阔，他们几乎为所有人服务。在未来的十年中这两项工作比别的工作要发展的快。目前，近70%的带薪心理学家受雇于保健机构和教育场所，而大约15%的人则为政府部门工作，其余的则进入了公司和非盈利组织。40%以上的心理学家是自己开业的。美国的心理学协会分成了五十几种不同的部门，如发展心理学，练习和运动心理学，健康心理学，和平心理学和学校心理学等。临床心理学家占了心理学领域的极大部分。他们花大量的时间与病人交谈，做诊断性测试，提供私人的，家庭的以及团体的治疗。另外的较多的群体包括研究人类行为多于人类寿命的发育心理学家们，帮助人们适应生活的变化以改变生活的方式的心理咨询顾问，以及为了评定包括动机、学习和记忆力、感情和理解力等方面而对人类和动物进行研究的试验心理学家。咨询顾问同样也涉及许多专业，包括学校咨询，老人医学，婚姻与家庭咨询，滥用财产咨询，康复咨询，事业咨询以及多元文化咨询。通常，咨询顾问帮助客户们做出决定，适应变化，以及解决在日常生活中日益突出的如个人的、社会的、教育的、职业的问题。学校

顾问们主要把精力集中在帮助中小学生们处理学业和个人问题，而康复顾问则主要帮助那些身体方面有问题的客户变得能自立。他们同样也涉足于发展与实现一个复原问题以及安排职业培训和就业。事业顾问帮助人们找到一份合适的工作。他们同样也帮助人们提高寻找工作的技巧。学术方面的就业市场非常狭小，那些有博士头衔的人发现他们在为有限的就业机会而展开激烈的竞争。结果，有一些受雇于如市场调查、广告业、生产部以及人力资源等各部门。而除了学术界，心理学家和咨询顾问的就业机会是非常美好的。随着对禁毒，防止酗酒和家庭暴力的逐渐重视，保健组织中的就业机会也越来越多。

申请条件 学历 许多专业都希望了解申请者的GPA，并希望申请者至少有心理学和统计学的教育背景。博士专业的通常更愿意录取主修过心理学专业的、自然科学、数学专业中的一些课程的学生。你应该意识到目前的博士专业是非常具有竞争力的，优势录取比例少于2%，远远低于任何学科的研究专业的录取率。同样也请注意如果你花时间去注意一下谁的研究方向和你的相似，即使你不打算从事全日制的研究事业，也会增加你被某一专业录取的可能性。想了解清楚那个系的研究科目的类型，你只需察看一下那个系的目录，他们通常会在那列出来。

经历 临床方面的专业很注重你是否有相关的志愿服务、实习或工作经验，而注重研究的专业则会更注重你作为一个研究人员的经历。一位申请读社会心理学博士的在它的学术研究纪录中告诉我们，"我申请的所有学校都希望了解申请者最近已经的研究。" 面试一位临床心理学学生写道，"基本上他们都想看看你是否是懒惰的或只是对心理学有兴趣的一个普通人。"如果你很有希望被一个

临床心理学专业录取，你就有可能要被面试。一些专业把面试当作是否录取你的重要的一个因素。你的面试有可能只是和系主任聊一个小时，但不要指望所有的事情都如此简单。我们访问的一位申请者突然接到她申请的一个学校的电话，要求她当场接受电话面试。而她在另一所学校则被三个学生和三位教授在三天内面试，事实上是和录取委员会的学生委员在同一房间内接受面试。不管是哪一种情况，只要记住下面几条，你就可以使你的面试进行得顺利一些：

- a. 仔细阅读专业目录，熟悉这个系的工作，尤其是你将要合作的人的工作。至少阅读几本他们已经出版的文章或书籍。
- b. 准备好和他们逐条谈论你自己的专业兴趣和目标。
- c. 记住你的社会技巧以及你的学术和专业潜能已经被评估过。
- d. 尽量放松自己，并使你周围的人感到亲切。
- e. 不要忘记问一些能显示你聪明才智的问题。

推荐信 不管你攻读哪一方面的专业，推荐信对你来说都是很重要的。尽量从那些你已做过的研究的、临床的或其他相关工作方面的教授或顾问中得到有利的推荐信。

水平测试 大多数专业要求参加GRE考试，一些则要求参加GRE的心理学学科考试。当然有GRE的高分较容易被那个领域中有研究生专业的院校录取。

专业选择 硕士水平的心理学或咨询专业的研究生课程一般要求两年完成，虽然许多学生花四年的时间才完成。一些专业要求在实验的基础上写一篇论文，而另一些则要有在指导领域的合作经历。实际上在 M.A.和M.S.之间没有什么区别，但你得明白一些硕士专业是最终的课程，也就是说，这会让你从事一个特殊的专业，而另外一些则仅仅是博士课程的前奏。如果你有继续攻读博士学位的打算，你最好不要去选择那些把硕士专业当作最

终专业的课程，因为许多博士专业不接受那些学历。即使有了硕士学位，你的就业选择也会受点限制，你通常要在博士学历的心理学家的指导下完成你的任务。数据收集和分析，调查研究，心理咨询，培训和私人管理都是可行的选择。博士水平的 由于许多工作和执照申请需要博士学历，因此博士头衔对那些想要从事心理学的人是基本的要求。大多数专业要求四到七年的时间完成，全日制学习的要求更是有明确规定的。而毕业论文更是取得Ph.D.或Ed.D.学历的阻力，实习课程和博士生考试则是取得心理学博士的一小部分。对那些想在心理咨询，学校或临床心理方面继续博士学习的也要求长期的实习。对那些专搞研究的学生们，课程要求可能更灵活一些，允许他们立即投入到他们感兴趣的专业上并很早开始他们的研究。虽然研究专业不要求实习，但希望学生们从事教学，为以后的学术事业做好准备。实习和研究机会 在心理学方面，最好的选择是参加由APA认可的实习。在心理学和咨询专业中，你应该明确你所选择的专业是否提供实习机会，并是否与你的兴趣相吻合。当然也要考虑生活方式和经济问题。去诊所的机会是否一定要在校外才能获得？是否有安全便捷的交通工具，或者你是否需要一辆车？当要从事研究时，许多书宣称你将找到了通向专业人士之路了。你应该知道哪种类型的道路是可行的。并且也应该调查一下哪个教授在得到和保证研究资助方面有最好的信誉，这样你就可以决定你将和谁一起工作。忠告 a. 把本科学习和研究生学习的时间分开来。心理学和咨询专业是非常紧张的专业，在投身进去之前让你自己好好松弛一下，并做好充分的准备。 b . 如果你在申请医务专业，要求教授或职业人士给你一些面

试机会。你在面试时表现的如何将决定你是否会被录取。 c. 评估这个研究生学历能给你带来的工作机会，还要评估教授的水平，读研究生的费用等。由于你不可能非常幸运地一毕业就成为咨询顾问，所以你不应该背负太多的包袱。 d. 在你申请前，明确你到底想要干什么，是成为研究人员还是创业者，或是你想专注于什么领域。 更多的信息 American Counseling Association: 5999 Stevenson Avenue, Alexandria, VA 22304 电话：（703）823-9800 网址：www.counseling.org American of State and Provincial Psychology Boards: 750 First Street NE, Washington, DC 20002-4242 电话：（202）336550 网址：www.apa.org 他们提供所有关心理学领域的教育要求，经济资助和执照的信息。出版一本年刊，Graduate Study in Psychology，那本书列出了心理学方面的600多个博士和硕士专业；还有一本 Career in Psychology的小册子。 州、省的心理学会议协会：P.O. Box 439, Montgomery, AL 36103 电话：（334）832-4580 网址：www.asppb.org 他们提供有关州申请执照的要求的信息。 Counselor Preparation: Volume 1, Programs and Personnel, accelerated Development, 1900 Frost Road, Suite 101, Paa 19007-1598 电话：（215）269-0400 介绍大约500所学院和大学提供的有关咨询准备的1000多个研究生专业。 National Board for Certified Counselors: 3-D Terrace Way, Greensboro, NC 27403-3660 电话：（336）547-0607 网址：www.nbcc.org 出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲, 澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰 就业前景 目前由于对心理学和心理咨询的需要与对人的心理和行为的浓厚兴趣，尤其引起了许多心理学家和咨询顾问在他们各自领域

的研究兴趣。应聘者同样也把这作为选者他们事业理由，或至少是在相关的领域工作，并有可能获得高薪，尤其是成为私人的咨询顾问。心理学家和咨询顾问的工作领域非常的广阔，他们几乎为所有人服务。在未来的十年中这两项工作比别的工作要发展的快。目前，近70%的带薪心理学家受雇于保健机构和教育场所，而大约15%的人则为政府部门工作，其余的则进入了公司和非盈利组织。40%以上的心理学家是自己开业的。美国的心理学协会分成了五十几种不同的部门，如发展心理学，练习和运动心理学，健康心理学，和平心理学和学校心理学等。临床心理学家占了心理学领域的极大部分。他们花大量的时间与病人交谈，做诊断性测试，提供私人的，家庭的以及团体的治疗。另外的较多的群体包括研究人类行为多于人类寿命的发育心理学家们，帮助人们适应生活的变化以改变生活的方式的心理咨询顾问，以及为了评定包括动机、学习和记忆力、感情和理解力等方面而对人类和动物进行研究的试验心理学家。咨询顾问同样也涉及许多专业，包括学校咨询，老人医学，婚姻与家庭咨询，滥用财产咨询，康复咨询，事业咨询以及多元文化咨询。通常，咨询顾问帮助客户们做出决定，适应变化，以及解决在现实生活中日益突出的如个人的、社会的、教育的、职业的问题。学校顾问们主要把精力集中在帮助中小学生们处理学业和个人问题，而康复顾问则主要帮助那些身体方面有问题的客户变得能自立。他们同样也涉足于发展与实现一个复原问题以及安排职业培训和就业。事业顾问帮助人们找到一份合适的工作。他们同样也帮助人们提高寻找工作的技巧。学术方面的就业市场非常狭小，那些有博士头衔的人发现他们在为有

限的就业机会而展开激烈的竞争。结果，有一些受雇于如市场调查、广告业、生产部以及人力资源等各部门。而除了学术界，心理学家和咨询顾问的就业机会是非常美好的。随着对禁毒，防止酗酒和家庭暴力的逐渐重视，保健组织中的就业机会也越来越多。申请条件 学历 许多专业都希望了解申请者的GPA，并希望申请者至少有心理学和统计学的教育背景。博士专业的通常更愿意录取主修过心理学专业的、自然科学、数学专业中的一些课程的学生。你应该意识到目前的博士专业是非常具有竞争力的，优势录取比例少于2%，远远低于任何学科的研究专业的录取率。同样也请注意如果你花时间去注意一下谁的研究方向和你的相似，即使你不打算从事全日制的研究事业，也会增加你被某一专业录取的可能性。想了解清楚那个系的研究科目的类型，你只需察看一下那个系的目录，他们通常会在那列出来。经历 临床方面的专业很注重你是否有相关的志愿服务、实习或工作经验，而注重研究的专业则会更注重你作为一个研究人员的经历。一位申请读社会心理学博士的在它的学术研究纪录中告诉我们，"我申请的所有学校都希望了解申请者最近已经的研究。" 面试 一位临床心理学学生写道，"基本上他们都想看看你是否是懒惰的或只是对心理学有兴趣的一个普通人。"如果你很有希望被一个临床心理学专业录取，你就有可能要被面试。一些专业把面试当作是否录取你的重要的一个因素。你的面试有可能只是和系主任聊一个小时，但不要指望所有的事情都市如此简单。我们访问的一位申请者突然接到她申请的一个学校的电话，要求她当场接受电话面试。而她在另一所学校则被三个学生和三位教授在三天内面试，事实上是和录取委员会的学

生委员在同一房间内接受面试。不管是哪一种情况，只要记住下面几条，你就可以使你的面试进行得顺利一些：a. 仔细阅读专业目录，熟悉这个系的工作，尤其是你将要合作的人的工作。至少阅读几本他们已经出版的文章或书籍。b. 准备好和他们逐条谈论你自己的专业兴趣和目标。c. 记住你的社会技巧以及你的学术和专业潜能已经被评估过。d. 尽量放松自己，并使你周围的人感到亲切。e. 不要忘记问一些能显示你聪明才智的问题。

推荐信 不管你攻读哪一方面的专业，推荐信对你来说都是很重要的。尽量从那些你已做过的研究的、临床的或其他相关工作方面的教授或顾问中得到有利的推荐信。

水平测试 大多数专业要求参加GRE考试，一些则要求参加GRE的心理学学科考试。当然有GRE的高分较容易被那个领域中有研究生专业的院校录取。

专业选择 硕士水平的心理学或咨询专业的研究生课程一般要求两年完成，虽然许多学生花四年的时间才完成。一些专业要求在实验的基础上写一篇论文，而另一些则要有在指导领域的合作经历。实际上在M.A.和M.S.之间没有什么区别，但你得明白一些硕士专业是最终的课程，也就是说，这会让你从事一个特殊的专业，而另外一些则仅仅是博士课程的前奏。如果你有继续攻读博士学位的打算，你最好不要去选择那些把硕士专业当作最终专业的课程，因为许多博士专业不接受那些学历。即使有了硕士学位，你的就业选择也会受点限制，你通常要在博士学历的心理学家指导下完成你的任务。

数据收集和分析，调查研究，心理咨询，培训和私人管理都是可行的选择。

博士水平的 由于许多工作和执照申请需要博士学历，因此博士头衔对那些想要从事心理学的人是基本的要求。大多数专

业要求四到七年的时间完成，全日制学习的要求更是有明确规定的。而毕业论文更是取得Ph.D.或Ed.D.学历的阻力，实习课程和博士生考试则是取得心理学博士的一小部分。对那些想在心理咨询，学校或临床心理方面继续博士学习的也要求长期的实习。对那些专搞研究的学生们，课程要求可能更灵活一些，允许他们立即投入到他们感兴趣的专业上并很早开始他们的研究。虽然研究专业不要求实习，但希望学生们从事教学，为以后的学术事业做好准备。实习和研究机会在心理学方面，最好的选择是参加由APA认可的实习。在心理学和咨询专业中，你应该明确你所选择的专业是否提供实习机会，并是否与你的兴趣相吻合。当然也要考虑生活方式和经济问题。去诊所的机会是否一定要在校外才能获得？是否有安全便捷的交通工具，或者你是否需要一辆车？当要从事研究时，许多书宣称你将找到了通向专业人士之路了。你应该知道哪种类型的道路是可行的。并且也应该调查一下哪个教授在得到和保证研究资助方面有最好的信誉，这样你就可以决定你将和谁一起工作。忠告 a. 把本科学习和研究生学习的时间分开来。心理学和咨询专业是非常紧张的专业，在投身进去之前让你自己好好松弛一下，并做好充分的准备。b. 如果你在申请医务专业，要求教授或职业人士给你一些面试机会。你在面试时表现的如何将决定你是否会被录取。c. 评估这个研究生学历能给你带来的工作机会，还要评估教授的水平，读研究生的费用等。由于你不可能非常幸运地一毕业就成为咨询顾问，所以你不应该背负太多的包袱。d. 在你申请前，明确你到底想要干什么，是成为研究人员还是创业者，或是你想专注于什么领域。更多的信息 American

Counseling Association: 5999 Stevenson Avenue, Alexandria, VA 22304 电话：（703）823-9800 网址：www.counseling.org

American of State and Provincial Psychology Boards: 750 First Street NE, Washington, DC 20002-4242 电话：（202）336550 网址：www.apa.org 他们提供所有关心理学领域的教育要求，经济资助和执照的信息。出版一本年刊，Graduate Study in Psychology，那本书列出了心理学方面的600多个博士和硕士专业；还有一本 Career in Psychology的小册子。州、省的心理学会议协会：P.O. Box 439, Montgomery, AL 36103 电话：（334）832-4580 网址：www.asppb.org 他们提供有关州申请执照的要求的信息。Counselor Preparation: Volume 1, Programs and Personnel, accelerated Development, 1900 Frost Road, Suite 101, Paa 19007-1598 电话：（215）269-0400 介绍大约500所学院和大学提供的有关咨询准备的1000多个研究生专业。

National Board for Certified Counselors: 3-D Terrace Way, Greensboro, NC 27403-3660 电话：（336）547-0607 网址：www.nbcc.org 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com