

姜丰：Cambridge生活 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/212/2021_2022__E5_A7_9C_E4_B8_B0_EF_BC_9AC_c107_212898.htm 姜丰 复旦大学中文系攻读西方美学硕士学位。18岁开始发表作品，至今出版有：

《爱情错觉》《温柔尘缘》《情人假日酒店》《1998年的爱情》《相爱到分手》《约会大家》《秋水伊人》《不舍的玫瑰》.1994年姜丰研究生刚毕业，就赴中央电视台国际部工作，和程前一起主持《正大综艺》，并担任编导兼外景主持人。1997年，她又开始担任中央电视台《文化视点》栏目主持人、制片人。5年后，正当《文化视点》被看好，已经成熟时，姜丰又把目光对准出国深造。2001年，凭着雅思考试高达7分的成绩，姜丰顺利进入英国著名学府剑桥大学学习。目前，姜丰正在剑桥大学攻读她的博士学位。800年历史的校园剑桥市(CambridgeCity)非常小，骑自行车40分钟之内就到达城市的任何一个地方。由于UniversityofCambridge(剑桥大学)的学生很多来自英国各地、世界各地，散落地住在各个学院；而各个系分布在城市的各个街区，上课、听讲座经常要跑很远的地方，自行车自然而然成为了这里的主要交通工具。剑桥景色秀丽，如诗如画，隽永而宁静。因世界著名的大学坐落在这里而文明世界。从13世纪第一批学生到剑桥至今，剑桥已有700多年的历史。到2009年，剑桥大学将拥有整整800年的历史。剑桥漫长的历史和闻名于世的美誉的背后是一长串先哲的名字：有16世纪的大哲学家弗朗西斯·培根、17世纪的物理学家牛顿、20世纪著名的《时间的历史》的作者霍金，还有许多诺贝尔奖获得者都于这里诞生。姜丰说因为剑桥的

国际化，不会因为自己是外国人而有多么奇怪。剑桥就像是一个世外桃源，在剑桥的日子就像把自己从以往的生活中剥离了出来，现在过着的是一段单纯而又散发着阵阵幽香，健康快乐的日子。这里远离了大城市的喧嚣，少了奢华的欲望，在剑桥，人的世俗，都会被降低。在这里穿梭的人群中，谁都明白自己不会在剑桥住一辈子，但是剑桥的生活却肯定将是一生的怀念。就像徐志摩《再别康桥》里表现的怀念一样。又有谁会忘却那彩虹似的梦呢？吃遍剑桥的理想姜丰说她想吃遍剑桥大学所有学院的FormalHall。FormalHall是剑桥牛津特有的一个传统，它在中文里没有完全对应的词，直译就是“正式的晚宴”。FormalHall有着极英国，极剑桥的特色，初到剑桥的人也肯定会对这个词影响深刻。据说这也是当剑桥有朋自远方来的时候的一个保留节目。FormalHall有特定的仪式，用餐时本学院的老师和学生都要穿黑色的学袍(过去还要头戴假发，现在这一条已经被作为繁文缛节省去)，外来的客人则要穿正装，通常是男士西服，女士晚礼服。姜丰说自己喜欢参加FormalHall的原因之一就是因为自己以前主持才用的上的晚会礼服，首饰现在在剑桥就可以重见天日，大放异彩。因此每次FormalHall她都可以穿出不一样的风格。英国社会注重社交生活，学校大力为老师，学生营造利于交流的氛围，FormalHall的传统能够延续几百年，这也是原因之一。英国是个秩序社会，也是等级社会，FormalHall有很多规矩，首先座位就不能随便坐，要分高桌和低桌。顾名思义，高桌的桌椅下面用木板垫起来，看起来比低桌高一个台阶，是专供教师用餐的区域；学生当然就坐在低桌了。当院长和教师们入席时，大厅内骤然安静，学生们全体起立，以示敬意。

教师们落座，然后学生们落座。这时候还会有人用拉丁语高声诵读经文。不过，短暂的仪式一结束，当侍者把头盘端上来的时候，气氛一下子就轻松起来。食物的吃法和所有正式的西餐一样，分为头盘，主菜，甜品或者咖啡，质量通常也比食堂平时的饭菜要好，而且有酒水，有侍者服务。所以吃FormalHall有相当的成本。一周两次的FormalHall，每次教师17.5镑，学生11.5镑，而平时在食堂吃一顿饭一般是3镑左右。所以学生当中很少有人FormalHall每次都参加。姜丰说她通常会去不同的学院吃FormalHall，权当是体验生活。不过据说也有一些富裕的老学院为了鼓励学生吃FormalHall，都花钱补贴，实际的收费更低一些。Rowing比赛You can't come to Cambridge and not to have a good rowing. 每年4月初的牛津剑桥的划艇对抗赛已经有上百年的历史，可以说是剑桥的传统。Rowing是划船的意思，但不是指的在剑河上悠闲的游船那是punting。娇小柔弱的姜丰也加入到了rower的队伍当中。姜丰笑说之前自己报名参加的时候是冲着cox(舵手)去的，想想自己怎么着在老外当中都是瘦弱娇小型的，谁知后来才知道cox的挑选是非常严厉的，看似简单的工作却是最最复杂的，连他们之间的指挥都有专用语，姜丰也是花了一段时间才适应的。船队的训练必须在每天上课前完成，隶属高纬地区的剑桥，就算在夏天早上9点天也是蒙蒙亮的，姜丰每天起早抹黑的赶去BoatHouse集合参加训练，不能缺席也不能迟到，因为如果你一个人不去，其他的7位队员就必须等你或者取消训练。为了坚持参加训练，每天6：30起床对于已经习惯了夜猫子生活的人来说，简直就是折磨。Rowing在剑桥只能说是一项普通人的运动，只要你能够每天早上准时起床。当清晨

的阳光普洒剑河的时候，你总会看到千帆齐发，热闹非凡的景象。长长的赛艇，一艘艘的如箭一般地划过如镜的水面。Rowing本身的乐趣，却是对这种“折磨”最好的补偿了。

学费/学年以教室为中心的科目：6906英镑/以实验室为中心的科目：9042英镑/医学类的科目：16734英镑.

剑桥大学简介

世界著名的剑桥大学创建于13世纪，是英国也是世界最古老的大学之一。建校历史在英国仅此于牛津大学。这所历史悠久的大学坐落在英格兰中部的文化城市。剑桥培养创就出众多杰出的学者，艺术家和政治家。例如创造进化论的达尔文，是世人梦寐前往的学习圣地。剑桥城市环境优美，如诗如画，绝大多数的城市建筑物都有几百年的历史，到处洋溢着浓厚的学习气氛。也许整个城市就是剑桥大学的说法更恰当。目前这所综合性大学有29个校园，分布于城市。剑桥大学以领先于世界众多科研项目而世界闻名。在英国高等教育的各项评比中，一向名列前茅。大学设施剑桥大学设施完善，每个学生至少可以使用3个图书馆：剑桥大学中央图书馆(藏有英国几乎所有的出版物)，系图书馆，校园图书馆。电脑网络连接所有的校园，计算机室24小时开放，可以连接到大多数的宿舍。所有的学生都可以利用语言中心。大学同时还拥有8个博物馆。住宿信息所有的第一年学生都可以住宿学生宿舍。85%的全校学生居住在学生宿舍。具体的宿舍条件和价格每个学院都有所不同，自炊单人间大约在每周50英镑左右，厨房使用费每周8-11英镑。如何申请去梦寐以求的剑桥深造？剑桥大学这样的顶尖名校是无数莘莘学子向往的象牙塔。每年申请的学生很多,竞争非常激烈。如何获得录取,实在是仁者见仁,智者见智。不过获得录取的肯定是最优秀的。按照英

国政府的一般要求，在中国学习4年或5年本科课程获得学士学位的大学毕业生，托福成绩达到580分以上，或IELTS成绩达到6.5分以上，就可以进入英国的硕士阶段学习。如果你想申请去剑桥读书，各方面的要求就要高出一些。你的平均成绩和你的毕业证、学位证是申请时的硬件指标，而语言成绩、推荐信都是你的辅助材料，也可以说就是你的软件指标。另外你的proposal在你申请的过程当中也是必不可少的。在申请中,你如果想脱颖而出,必须想办法抓住评审委员会(教授)的心。申请去剑桥读书，在年龄方面是没有限制的。同时剑桥也欢迎一些身体有残疾或者患有慢性病的学生的申请。详情可以登陆University of Cambridge的官方网站进行查询。一些特殊专业的申请过程可能与一般的申请略有所不同。

。 www.cam.ac.uk/每年剑桥大学的申请截止日期都是10月15日，申请人申请时除了要把UCAS Form寄给UCAS这个机构以外，还要把剑桥的申请书寄给剑桥大学。申请人一般只是向剑桥大学中的某个学院申请，而不是向大学申请。但是，可以选择Open Application Form，不用指定特别的College，大学会根据比例把申请人的申请表格寄给申请人数较少的College。一般在11月初的时候College就开始陆续寄出回复了，如果申请人实力够资格的话，就会邀请他去剑桥面试。面试一般包括1个General Interview和1-3个Academic Interview，这取决于申请的College和学科。剑桥大学只有在所有面试结束后才由Admission Tutor根据Director of Studies的学术评价决定是否给你offer。如果你同时被录取，你就可以进入剑桥学习，这些都是由剑桥大学研究生院负责。在剑桥没有Master，只有Mphil，相当于我们的硕士。剑桥一般也不鼓励学生转学院。

，但是如果你申请到了其他学院的奖学金，学校还是会同意你转院的。(文 /陈叶 摄影 /张详) 出国留学移民教育考试出国, 留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰

姜丰 复旦大学中文系攻读西方美学硕士学位。18岁开始发表作品，至今出版有：《爱情错觉》《温柔尘缘》《情人假日酒店》《1998年的爱情》《相爱到分手》《约会大家》《秋水伊人》《不舍的玫瑰》.1994年姜丰研究生刚毕业，就赴中央电视台国际部工作，和程前一起主持《正大综艺》，并担任编导兼外景主持人。1997年，她又开始担任中央电视台《文化视点》栏目主持人、制片人。5年后，正当《文化视点》被看好，已经成熟时，姜丰又把目光对准出国深造。2001年，凭着雅思考试高达7分的成绩，姜丰顺利进入英国著名学府剑桥大学学习。目前，姜丰正在剑桥大学攻读她的博士学位。

800年历史的校园剑桥市(CambridgeCity)非常小，骑自行车40分钟之内就到达城市的任何一个地方。由于UniversityofCambridge(剑桥大学)的学生很多来自英国各地、世界各地，散落地住在各个学院；而各个系分布在城市的各个街区，上课、听讲座经常要跑很远的地方，自行车自然而然成为了这里的主要交通工具。剑桥景色秀丽，如诗如画，隽永而宁静。因世界著名的大学坐落在这里而文明世界。从13世纪第一批学生到剑桥至今，剑桥已有700多年的历史。到2009年，剑桥大学将拥有整整800年的历史。剑桥漫长的历史和闻名于世的美誉的背后是一长串先哲的名字：有16世纪的大哲学家弗朗西斯·培根、17世纪的物理学家牛顿、20世纪著名的《时间的历史》的作者霍金，还有许多诺贝尔奖获得者都于这里诞生。姜丰说因为剑桥的国际化，不会因为自己

是外国人而有多么奇怪。剑桥就像是一个世外桃源，在剑桥的日子就像把自己从以往的生活中剥离了出来，现在过着的是一段单纯而又散发着阵阵幽香，健康快乐的日子。这里远离了大城市的喧嚣，少了奢华的欲望，在剑桥，人的世俗，都会被降低。在这里穿梭的人群中，谁都明白自己不会在剑桥住一辈子，但是剑桥的生活却肯定将是一生的怀念。就像徐志摩《再别康桥》里表现的怀念一样。又有谁会忘却那彩虹似的梦呢？吃遍剑桥的理想姜丰说她想吃遍剑桥大学所有学院的FormalHall。FormalHall是剑桥牛津特有的一个传统，它在中文里没有完全对应的词，直译就是“正式的晚宴”。FormalHall有着极英国，极剑桥的特色，初到剑桥的人也肯定会对这个词影响深刻。据说这也是当剑桥有朋自远方来的时候的一个保留节目。FormalHall有特定的仪式，用餐时本学院的老师和学生都要穿黑色的学袍(过去还要头戴假发，现在这一条已经被作为繁文缛节省去)，外来的客人则要穿正装，通常是男士西服，女士晚礼服。姜丰说自己喜欢参加FormalHall的原因之一就是因为自己以前主持才用的上的晚会礼服，首饰现在在剑桥就可以重见天日，大放异彩。因此每次FormalHall她都可以穿出不一样的风格。英国社会注重社交生活，学校大力为老师，学生营造利于交流的氛围，FormalHall的传统能够延续几百年，这也是原因之一。英国是个秩序社会，也是等级社会，FormalHall有很多规矩，首先座位就不能随便坐，要分高桌和低桌。顾名思义，高桌的桌椅下面用木板垫起来，看起来比低桌高一个台阶，是专供教师用餐的区域；学生当然就坐在低桌了。当院长和教师们入席时，大厅内骤然安静，学生们全体起立，以示敬意。教师

们落座，然后学生们落座。这时候还会有人用拉丁语高声诵读经文。不过，短暂的仪式一结束，当侍者把头盘端上来的时候，气氛一下子就轻松起来。食物的吃法和所有正式的西餐一样，分为头盘，主菜，甜品或者咖啡，质量通常也比食堂平时的饭菜要好，而且有酒水，有侍者服务。所以吃FormalHall有相当的成本。一周两次的FormalHall，每次教师17.5镑，学生11.5镑，而平时在食堂吃一顿饭一般是3镑左右。所以学生当中很少有人FormalHall每次都参加。姜丰说她通常会去不同的学院吃FormalHall，权当是体验生活。不过据说也有一些富裕的老学院为了鼓励学生吃FormalHall，都花钱补贴，实际的收费更低一些。Rowing比赛You can't come to Cambridge and not to have a good rowing. 每年4月初的牛津剑桥的划艇对抗赛已经有上百年的历史，可以说是剑桥的传统。Rowing是划船的意思，但不是指的在剑河上悠闲的游船那是punting。娇小柔弱的姜丰也加入到了rower的队伍当中。姜丰笑说之前自己报名参加的时候是冲着cox(舵手)去的，想想自己怎么着在老外当中都是瘦弱娇小型的，谁知后来才知道cox的挑选是非常严厉的，看似简单的工作却是最最复杂的，连他们之间的指挥都有专用语，姜丰也是花了一段时间才适应的。船队的训练必须在每天上课前完成，隶属高纬地区的剑桥，就算在夏天早上9点天也是蒙蒙亮的，姜丰每天起早抹黑的赶去BoatHouse集合参加训练，不能缺席也不能迟到，因为如果你一个人不去，其他的7位队员就必须等你或者取消训练。为了坚持参加训练，每天6：30起床对于已经习惯了夜猫子生活的人来说，简直就是折磨。Rowing在剑桥只能说是一项普通人的运动，只要你能够每天早上准时起床。当清晨

的阳光普洒剑河的时候，你总会看到千帆齐发，热闹非凡的景象。长长的赛艇，一艘艘的如箭一般地划过如镜的水面。Rowing本身的乐趣，却是对这种“折磨”最好的补偿了。

学费/学年以教室为中心的科目：6906英镑/以实验室为中心的科目：9042英镑/医学类的科目：16734英镑.

剑桥大学简介

世界著名的剑桥大学创建于13世纪，是英国也是世界最古老的大学之一。建校历史在英国仅此于牛津大学。这所历史悠久的大学坐落在英格兰中部的文化城市。剑桥培养创就出众多杰出的学者，艺术家和政治家。例如创造进化论的达尔文，是世人梦寐前往的学习圣地。剑桥城市环境优美，如诗如画，绝大多数的城市建筑物都有几百年的历史，到处洋溢着浓厚的学习气氛。也许整个城市就是剑桥大学的说法更恰当。目前这所综合性大学有29个校园，分布于城市。剑桥大学以领先于世界众多科研项目而世界闻名。在英国高等教育的各项评比中，一向名列前茅。大学设施剑桥大学设施完善，每个学生至少可以使用3个图书馆：剑桥大学中央图书馆(藏有英国几乎所有的出版物)，系图书馆，校园图书馆。电脑网络连接所有的校园，计算机室24小时开放，可以连接到大多数的宿舍。所有的学生都可以利用语言中心。大学同时还拥有8个博物馆。住宿信息所有的第一年学生都可以住宿学生宿舍。85%的全校学生居住在学生宿舍。具体的宿舍条件和价格每个学院都有所不同，自炊单人间大约在每周50英镑左右，厨房使用费每周8-11英镑。如何申请去梦寐以求的剑桥深造？剑桥大学这样的顶尖名校是无数莘莘学子向往的象牙塔。每年申请的学生很多,竞争非常激烈。如何获得录取,实在是仁者见仁,智者见智。不过获得录取的肯定是最优秀的。按照英

国政府的一般要求，在中国学习4年或5年本科课程获得学士学位的大学毕业生，托福成绩达到580分以上，或IELTS成绩达到6.5分以上，就可以进入英国的硕士阶段学习。如果你想申请去剑桥读书，各方面的要求就要高出一些。你的平均成绩和你的毕业证、学位证是申请时的硬件指标，而语言成绩、推荐信都是你的辅助材料，也可以说就是你的软件指标。另外你的proposal在你申请的过程当中也是必不可少的。在申请中,你如果想脱颖而出,必须想办法抓住评审委员会(教授)的心。申请去剑桥读书，在年龄方面是没有限制的。同时剑桥也欢迎一些身体有残疾或者患有慢性病的学生的申请。详情可以登陆University of Cambridge的官方网站进行查询。一些特殊专业的申请过程可能与一般的申请略有所不同。

。 www.cam.ac.uk/每年剑桥大学的申请截止日期都是10月15日，申请人申请时除了要把UCAS Form寄给UCAS这个机构以外，还要把剑桥的申请书寄给剑桥大学。申请人一般只是向剑桥大学中的某个学院申请，而不是向大学申请。但是，可以选择Open Application Form，不用指定特别的College，大学会根据比例把申请人的申请表格寄给申请人数较少的College。一般在11月初的时候College就开始陆续寄出回复了，如果申请人实力够资格的话，就会邀请他去剑桥面试。面试一般包括1个General Interview和1-3个Academic Interview，这取决于申请的College和学科。剑桥大学只有在所有面试结束后才由Admission Tutor根据Director of Studies的学术评价决定是否给你offer。如果你同时被录取，你就可以进入剑桥学习，这些都是由剑桥大学研究生院负责。在剑桥没有Master，只有Mphil，相当于我们的硕士。剑桥一般也不鼓励学生转学院。

，但是如果你申请到了其他学院的奖学金，学校还是会同意你转院的。(文 /陈叶 摄影 /张详) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com