

衣食住行在英国 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/213/2021_2022__E8_A1_A3_E9_A3_9F_E4_BD_8F_E8_c107_213237.htm 不管你住寄宿家庭,还是学生公寓,都可能有包餐(Full board)与自己做饭(Self catering)两种选择.而如果你自租公寓来住,就只有自己下厨了.因此在考虑吃饭的时候,你还要同时考虑你喜欢的住宿选择.通常寄宿家庭的包餐会包括早餐和晚餐,而周末会提供三餐.学校宿舍的包餐则是平日提供三餐,而周末有可能不提供膳食.对于懒的做饭的同学,包餐不能不说是个好办法,到时间自然有饭吃.而且,通常是不用洗碗,洗盘子的.如果你无法接受西方食物,那就只好到超级市场买菜回来自己做了! 超级市场在英国人的日常生活中占有很重要的地位,这是因为:1.英国的超级市场规模大,商品全面。连锁的超级市场遍布全国,在每个城市小镇和小小镇多可以找到大型的超级市场。你可以买到蔬菜,水果,调味品,肉类,牛奶制品,即食食品,各国的地方食物和店内现时生产的面包和沙拉等。还有鲜花,文具,杂志,厨具,唱片,电视机甚至电脑.总之你足可以买到你需要的几乎任何日用品和食品.2.与英国下午5点钟就关门的商店相比,超级市场晚上9或10点才关门。现在有些超级市场甚至24小时营业。英国最著名和最大规模的超级市场是:Tesco, Safeway, J Sainsbury, ASDA以及专卖冷冻食物的Iceland.他们的分店遍布全国每一个角落,像Tesco还提供贷款,保险,汽车,信用卡等服务并经营着许多加油站.一般的营业时间:视乎你所住的地区,营业时间会有不同.但一般的是周一至周五9:00至21:00或22:00.周六8:30至20:00或21:00.周日10:00至15:00或16:00.圣诞节前可能会延长

时间,但圣诞节中或是复活节中会停业几天.经常变动的价格与Special offer:英国超级市场的货物的价格是经常变动的.每天晚上全国的连锁店会将当天的销售记录Upload(上传)到总部的电脑中,电脑经过几小时的大量计算,估计出第二天的每一家分店的每一种货品的需要量并决定对某些商品降价.自动化的货存控制使价格经常发生变动,几乎每天都有不同的Special offers(优惠品).

各类食物介绍:蔬菜:英国超级市场的蔬菜并不便宜,一小盒几十根beans(青豆)就要约1.70镑(人民币: 25.5元,港币: 22.1元,新台币: 95.2元).最便宜也是最常见的蔬菜是:tomato(番茄),potato(马铃薯),cauliflower(菜花/野菜花),broccoli(西兰花/绿菜花)和lettuce(生菜).

水果:英国最普通的水果是:grapes(提子),orange(橙),strawberry(草莓/士多卑喱),banana(香蕉),cherry(樱桃/车梨子)等.这些水果相对较为便宜,在超级市场你也可以看到mango(芒果),lychee(荔枝)等水果(统称exotic fruit),但价格通常很贵,且并不新鲜.

肉类:英国人对肉是很讲究的,不同的部位分得清清楚楚,包装在一个个小盒子里.通常牛肉比猪肉贵,而猪肉又比鸡肉贵.但重要的还是看不同的部位.比如说,牛肉的肉馅如果是腿部的肉做的会比一般的肉馅贵一倍.和其它东西一样,大盒包装的肉会比小盒包装的相对便宜,这便是Bigger pack, Better value的价格哲学.

奶制品:奶制品大概是英国最便宜又是最好吃的食物.不但是牛奶便宜,与牛奶相关的如巧克力,Yoghurt(酸乳)等也很便宜.

中国食物:大一点的超级市场,都会有来自各国的食物,当然也少不了中国食物.而你慢慢会发现,如果你住的地区,来的中国学生越多,中国食物也会越多.这便是英国超级市场的Micro market(微观市场调查)的结果.

付款与奖励这些大型的超级市场都接受各种信用/借记

卡(credit/debit cards)如Visa, Mastercard, Switch, American Express, Solo等.同时他们有自己的会员卡.你只要索取一张会员卡,并在每次消费是出示,就可以积累分数,分数会换成现金卷或换取免费产品.这是他们保持顾客loyalty(忠实)的办法.住选择你的Accommodation(住宿),也就是说选择你在英国的家,是非常重要的事情。因此,在你来到英国前,就要考虑到你将选择那种Accommodation。英国的学校通常提供多种住宿选择,根据你的需要,他们会介绍你到寄宿家庭,或安排你住在学校的宿舍,或是帮助你找公寓。如果你是上大学,学校通常会担保你在第一年住在学校的学生公寓。到第二年,如果房间紧张,再安排你到校园外面住。学校的学生公寓总是抢手货,如果你决定住在学校,就要提前告知学校帮你预留房间。如果你要去语言学校的话,寄宿家庭大概会是学校第一建议你去的去的地方,因为语言学校通常没有自己的学生公寓,而且住在英国家庭,对练习英语大有裨益,所以对于急于让耳朵跟上‘连珠炮’英文的你来说,寄宿家庭应该是第一选择。除此之外,你还可以住在Hostel青年旅社,这些旅社多在伦敦,通常只为青年人服务。这些Hostels由私人机构经营,例如YMCA等。不同种类的住宿价格请参考旁边的图表。有些很远的房子价格较低,但是不要忘记交通费用,和你宝贵的时间。记住,一定要让学校提前为你保留你想要的住宿,如果你想自己找房子的话,就最好赶在九月之前,避开租房高峰。行乘火车在英国读书,火车是快捷便宜的交通工具.英国的铁轨由RailTrack公司拥有,而铁路服务分给几十家公司,所以你住在英国的不同地方,坐的火车都不同,但他们有统一的运作规范,火车票也是全国统一的样式.如果你经常

坐火车的话,就一定要买一张青年火车证(Young person railcard).价格是18镑,在任何一个车站的售票处(Tickets)都有的卖.有了这张火车证,除了在周一到周五早上10:00之前的火车,都有1/3的优惠.坐两三次车就省出了这18镑.这种火车证由两张卡片组成:一张是照片卡,另一张是印着有效期的主卡.有效期是一年,一年之后要再买一张.记住买的时候要带上两张护照像,同时要带上一个能证明你是26岁以下的证件,比如印有你出生日期的学生证等.如果你已过26岁也不要紧,只要带上你的学校录取信证明你是全日制学生(Full-time student),再填一张表格就好啦.英国的火车票价都分单程(Single)和往返(Return)两种.而往返车票比单程车票只贵几十便士而已.所以你除非知道自己不回来,否则买往返票当然便宜的多.有些较长的旅行还有5日往返票和20日往返票可供选择.假设你已经有了青年火车证,那么一段10分钟的旅程大概票价是2镑往返(人民币: 30元,港币: 26元,新台币: 112元).一段1小时左右的旅程大概是10镑往返(人民币: 150元,港币: 130元,新台币: 560元).一段两小时的旅程大概是25镑往返(人民币: 1.5元,港币: 1.3元,新台币: 5.6元).较短旅程的票价一般很固定,而连接两个城市之间(如伦敦到爱丁堡)的火车的票价则变化很大,不同时间的价格都不一样.但不论怎样,你在工作日的早上10点之前坐火车都会比平时贵很多且不可用火车证.大家要是没有急事,千万不要在工作日的10点前坐火车.如何买票一般来说,车票只要在上车前买就可以了.除非去很远的地方,要提前问一下,因为不同的时间票价相差很多.车票可以在Ticket Point(售票处)买,也可以在自动售票机购买.自动售票机只接受硬币和5镑10镑纸币.上车以后,并不是一定有人查票的.但千万不要碰这个运气,虽然一般情

况Conductor会卖你一张票而不会说什麼,但要小心火车公司每个季度会起诉200个不买票的人.如果你是为了赶火车,那就上车后再买票也没关系,最好主动找Conductor去买票.自行开车并非最佳的选择,除了伦敦交通拥挤,停车位难寻外,由于英国车辆都靠左行驶,驾驶座位位于右旁,对靠左行驶的人而言,可能很难习惯.若在英国停留超过一年,须考英国驾照.另一个要注意的是,英国法律规定前座两人,一上车即须系安全带,否则会受罚.关于买车让我们从买卖汽车开始讲起.买卖汽车最好的方法是找可靠的经销商,所谓的Part Exchange 常采用交换方式进行买卖.不过,如果要自行处理,不妨参看报纸的小广告,星期四版,全国性报纸,或同刊的Exchange amp ; R.A.C.加入汽车联盟将为自己带来许多方便. AA除负责发行英国的国际驾照以外,还替会员处理有关汽车的各种问题.而英国的汽车联盟

有AA(Automobile Association)和RAC(Royal Automobile Club)两种,历史都相当悠久.成为汽车联盟会后,可享下列服务:

- 1.汽车抛锚(Breakdown Service), 紧急故障的修理服务。
- 2.修理厂的咨询服务: 替会员介绍修理厂, 商讨和修理厂的纠纷。
- 3.汽车保险服务: 介绍保险, 商谈意外事故的处理方法。
- 4.提供旧车查验身份. 代办旅行, 提供道路消息等服务。nbsp ; 出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰 不管你住寄宿家庭,还是学生公寓,都可能有包餐(Full board)与自己做饭(Self catering)两种选择.而如果你自租公寓来住,就只有自己下厨了.因此在考虑吃饭的时候,你还要同时考虑你喜欢的住宿选择.通常寄宿家庭的包餐会包括早餐和晚餐,而周末会提供三餐.学校宿舍的包餐则是平

日提供三餐,而周末有可能不提供膳食.对于懒的做饭的同学,包餐不能不说是个好办法,到时间自然有饭吃.而且,通常是不用洗碗,洗盘子的.如果你无法接受西方食物,那就只好到超级市场买菜回来自己做了! 超级市场在英国人的日常生活中占有很重要的地位,这是因为:1.英国的超级市场规模大,商品全面。连锁的超级市场遍布全国,在每个城市小镇和小小镇多可以找到大型的超级市场。你可以买到蔬菜,水果,调味品,肉类,牛奶制品,即食食品,各国的地方食物和店内现时生产的面包和沙拉等。还有鲜花,文具,杂志,厨具,唱片,电视机甚至电脑.总之你足可以买到你需要的几乎任何日用品和食品.2.与英国下午5点钟就关门的商店相比,超级市场晚上9或10点才关门。现在有些超级市场甚至24小时营业。英国最著名和最大规模的超级市场是:Tesco, Safeway, J Sainsbury, ASDA以及专卖冷冻食物的Iceland.他们的分店遍布全国每一个角落,像Tesco还提供贷款,保险,汽车,信用卡等服务并经营着许多加油站.一般的营业时间:视乎你所住的地区,营业时间会有不同.但一般的是周一至周五9:00至21:00或22:00.周六8:30至20:00或21:00.周日10:00至15:00或16:00.圣诞节前可能会延长时间,但圣诞节中或是复活节中会停业几天.经常变动的价格与Special offer:英国超级市场的货物的价格是经常变动的.每天晚上全国的连锁店会将当天的销售记录Upload(上传)到总部的电脑中,电脑经过几小时的大量计算,估计出第二天的每一家分店的每一种货品的需要量并决定对某些商品降价.自动化的货存控制使价格经常发生变动,几乎每天都有不同的Special offers(优惠品).各类食物介绍:蔬菜:英国超级市场的蔬菜并不便宜,一小盒几十根beans(青豆)就要约1.70镑(人民币: 25.5元,港币: 22.1元,新台

币: 95.2元).最便宜也是最常见的蔬菜是:tomato(番茄),potato(马铃薯),cauliflower(菜花/野菜花),broccoli(西兰花/绿菜花)和lettuce(生菜).水果:英国最普通的水果是:grapes(提子),orange(橙),strawberry(草莓/士多卑哩),banana(香蕉),cherry(樱桃/车梨子)等.这些水果相对较为便宜,在超级市场你也可以看到mango(芒果),lychee(荔枝)等水果(统称exotic fruit),但价格通常很贵,且并不新鲜.肉类:英国人对肉是很讲究的,不同的部位分得清清楚楚,包装在一个个小盒子里.通常牛肉比猪肉贵,而猪肉又比鸡肉贵.但重要的还是看不同的部位.比如说,牛肉的肉馅如果是腿部的肉做的会比一般的肉馅贵一倍.和其它东西一样,大盒包装的肉会比小盒包装的相对便宜,这便是Bigger pack, Better value的价格哲学.奶制品:奶制品大概是英国最便宜又是最好吃的食物.不但是牛奶便宜,与牛奶相关的如巧克力,Yoghurt(酸乳)等也很便宜.中国食物:大一点的超级市场,都会有来自各国的食物,当然也少不了中国食物.而你慢慢会发现,如果你住的地区,来的中国学生越多,中国食物也会越多.这便是英国超级市场的Micro market(微观市场调查)的结果.付款与奖励这些大型的超级市场都接受各种信用/借记卡(credit/debit cards)如Visa, Mastercard, Switch, American Express, Solo等.同时他们有自己的会员卡.你只要索取一张会员卡,并在每次消费是出示,就可以积累分数,分数会换成现金卷或换取免费产品.这是他们保持顾客loyalty(忠实)的办法.住选择你的Accommodation(住宿),也就是说选择你在英国的家,是非常重要的事情.因此,在你来到英国前,就要考虑到你将选择那种Accommodation.英国的学校通常提供多种住宿选择,根据你的需要,他们会介绍你到寄宿家庭,或安排你

住在学校的宿舍，或是帮助你找公寓。如果你是上大学，学校通常会担保你在第一年住在学校的学生公寓。到第二年，如果房间紧张，再安排你到校园外面住。学校的学生公寓总是抢手货，如果你决定住在学校，就要提前告知学校帮你预留房间。如果你要去语言学校的话，寄宿家庭大概会是学校第一建议你去的的地方，因为语言学校通常没有自己的学生公寓，而且住在英国家庭，对练习英语大有裨益，所以对于急于让耳朵跟上‘连珠炮’英文的你来说，寄宿家庭应该是第一选择。除此之外，你还可以住在Hostel青年旅社，这些旅社多在伦敦，通常只为青年人服务。这些Hostels由私人机构经营，例如YMCA等。不同种类的住宿价格请参考旁边的图表。有些很远的房子价格较低，但是不要忘记交通费用，和你宝贵的时间。记住，一定要让学校提前为你保留你想要的住宿，如果你想自己找房子的话，就最好赶在九月之前，避开租房高峰。行乘火车在英国读书，火车是快捷便宜的交通工具。英国的铁轨由RailTrack公司拥有，而铁路服务分给几十家公司，所以你住在英国的不同地方，坐的火车都不同，但他们有统一的运作规范，火车票也是全国统一的样式。如果你经常坐火车的话，就一定要买一张青年火车证(Young person railcard)。价格是18镑，在任何一个车站的售票处(Tickets)都有的卖。有了这张火车证，除了在周一到周五早上10:00之前的火车，都有1/3的优惠。坐两三次车就省出了这18镑。这种火车证由两张卡片组成：一张是照片卡，另一张是印着有效期的主卡。有效期是一年，一年之后要再买一张。记住买的时候要带上两张护照像，同时要带上一个能证明你是26岁以下的证件，比如印有你出生日期的学生证等。如果你已过26岁也不要紧，只要带上你的学

校录取信证明你是全日制学生(Full-time student) , 再填一张表格就好啦.英国的火车票价都分单程(Single)和往返(Return)两种.而往返车票比单程车票只贵几十便士而已.所以你除非知道自己不回来,否则买往返票当然便宜的多.有些较长的旅行还有5日往返票和20日往返票可供选择.假设你已经有了青年火车证,那麽一段10分钟的旅程大概票价是2镑往返(人民币: 30元,港币: 26元,新台币: 112元).一段1小时左右的旅行大概是10镑往返(人民币: 150元,港币: 130元,新台币: 560元).一段两小时的旅程大概是25镑往返(人民币: 1.5元,港币: 1.3元,新台币: 5.6元).较短旅程的票价一般很固定,而连接两个城市之间(如伦敦到爱丁堡)的火车的票价则变化很大,不同时间的价格都不一样.但不论怎样,你在工作日的早上10点之前坐火车都会比平时贵很多且不可用火车证.大家要是没有急事,千万不要在工作日的10点前坐火车.如何买票一般来说,车票只要在上车前买就可以了.除非去很远的地方,要提前问一下,因为不同的时间票价相差很多.车票可以在Ticket Point(售票处)买,也可以在自动售票机购买.自动售票机只接受硬币和5镑10镑纸币.上车以后,并不是一定有人查票的.但千万不要碰这个运气,虽然一般情况Conductor会卖你一张票而不会说什麽,但要小心火车公司每个季度会起诉200个不买票的人.如果你是为了赶火车,那就上车后再买票也没关系,最好主动找Conductor去买票.自行开车自行开车并不是最佳的选择,除了伦敦交通拥挤,停车位难寻外,由于英国车辆都靠左行驶,驾驶座位位于右旁,对靠左行驶的人而言,可能很难习惯.若在英国停留超过一年,须考英国驾照.另个要注意的是,英国法律规定前座两人,一上车即须系安全带,否则会受罚.关于买车让我们从买卖

汽车开始讲起。买卖汽车最好的方法是找可靠的经销商，所谓的Part Exchange 常采用交换方式进行买卖。不过，如果要自行处理，不妨参看报纸的小广告，星期四版，全国性报纸，或同刊的Exchange amp ; R.A.C.加入汽车联盟将为自己带来许多方便。AA除负责发行英国的国际驾照以外，还替会员处理有关汽车的各种问题。而英国的汽车联盟有AA(Automobile Association)和RAC(Royal Automobile Club)两种，历史都相当悠久。成为汽车联盟会后，可享下列服务：

- 1.汽车抛锚(Breakdown Service)，紧急故障的修理服务。
- 2.修理厂的咨询服务：替会员介绍修理厂，商讨和修理厂的纠纷。
- 3.汽车保险服务：介绍保险，商谈意外事故的处理方法。
- 4.提供旧车查验身份。代办旅行，提供道路消息等服务。

nbsp ; 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com