

赴英留学如何应付语言、通讯、医疗等困难 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/213/2021_2022__E8_B5_B4_E8_8B_B1_E7_95_99_E5_c107_213406.htm 初到异国他乡的你，面对新的语言环境,新的文化习俗,新的同学朋友,有时难免会遇到这样或那样的问题，在很多方面不太适应。特别是由于中英文化上的差异，你的一些言行往往会引起学校老师、同学或房东的不理解。那么，怎么样才能避免误解，尽快融入英国社会呢？以下是几点有用的建议，希望对将要赴英或者已经在英求学的同学有点帮助。

语言和通讯英国不同地区的人可能有不同的口音。某些口音可能很重，让在家乡听惯了标准英语的中国学生难以听懂。一些学生可能会觉得在电话上交流比当面交谈更难。达到有效交流的办法是：有疑问的时候，不要害怕打断对方并提问。必要的时候询问拼写，尤其是人名和地名。人们在日常对话中可能会用俗语。中国学生对这些俗语不熟悉，甚至不明白。例如，“Loo”指厕所(WC)，“Tube”指地铁(metro)，“Tea”在某些情况下指正餐，“Pants”指内衣裤。人们说“flat”而不是“apartment”。“To let”的意思是“供出租”。在非正式场合，常用“Cheers”代替“Thank you”。当人们说“lovely”、“brilliant”、“magnificent”的时候，他们的意思是“yes”。英国人很有幽默感。他们在讽刺的时候，可能看起来很严肃。在严肃的谈话中经常穿插一些轻松的笑话。谈正事或工作的时候，要直接切入主题。拐弯抹角会被视为浪费时间。英国人说“no”的时候，他们要说的正是这个意思，并非要开始与你讨价还价。社会风俗与礼仪一般风俗跟你的家乡相

比，车辆在马路的左边行驶。驾车者会给行人让路，但并不总是这样。为了你的安全，过马路时还是要左右看。大部分人都自觉遵守公共秩序。在火车站或地铁站、公共汽车站、银行、邮局等地方等待服务时要排队。在自动提款机旁，人们会有意识地与正在使用机器的人保持合理的距离。在自动扶梯上，靠右站好让别人通过。提出请求时要说“please”，接受了帮助或服务后要说“thank you”，无论事情多么微不足道。拜访朋友前要提前通知对方。不速之客会让人讨厌。避免在晚上10点后打电话到别人家。晚上11点后打电话很可能被英国人当作有紧急事件。使用主人家的电话前要征得许可，并且要商量怎样付电话费。在室内吸烟可能不被主人接受。如果你确实想吸烟，先询问主人会被视为礼貌的行为。在中国的宴会上，客人在最后一道菜吃完后会迅速离开。而在英国文化中，留下来进行社交谈话被视为礼貌的行为。聚会因此可能多延续几个小时。特别要注意的是，如果被邀请去主人家吃饭，一吃完就离开是非常不礼貌的。餐桌礼仪安静地吃东西并且吃完自己碟子里的所有事物是礼貌的行为。剩下食物可能意味着客人不喜欢这些食物。把叉放在盘子上，把刀放在它旁边表明你已经吃完了。如果你还在吃，就把刀和叉分开放在碟子上。英国人喜欢在吃饭的时候聊天。但要同时说话和吃东西是很难的。而在吃东西的时候张大嘴，哪怕是说话，是不礼貌的行为。诀窍是：吃东西和说话交替进行；只往嘴里放少量食物。如果你必须张大嘴，用一只手遮住它。饮食和生活习惯食物人们不吃动物的所有部分，如头、足和某些器官。他们如果看到中国人食用每一部分，可能会感到震惊。在英国人的食物中马铃薯替代米饭作为主要

的碳水化合物。如果不习惯用餐时吃马铃薯，不要不好意思要米饭。去哪里找中国食物？除了中国餐馆，在伦敦市中心的中国城有一些中国超市。Greenwich和Croydon也有。在这些市场内有大部分中国商品。在大型西式超市中也有东方的食物和配料出售。学生可以在Sainsbury和Tesco找到干面条、豆腐、酱油、春卷、中国的香料和调料等。习惯和爱好卫生的标准似乎不同。人们不喜欢化学品，却不把碟子上的洗洁精冲干净就用它。“Do It Yourself”(D.I.Y.自己动手)和园艺是许多英国人的爱好，因为在英国人工非常昂贵。如果主人在自己的花园上化了很多工夫，他们很可能会为它感到骄傲。因此，恭维他们的花园是进行进一步谈话的很好的开始。

医疗制度英国的医疗制度不同。计划在英国逗留超过6个月的人有权享受国民医疗保健服务。他们可凭此得到免费医疗。人们通常在一名全科医生(GP)处登记。在第一次见全科医生前需要预约。如果全科医生的知识不足以处理病情，病人会被转介到医院里的专科医生处。否则，病人会由全科医生治疗，并且凭全科医生的处方在当地药店购买药品。不论药品的实际价值，药店仅为每张处方收取5.99英镑。购买某些药品必须有全科医生的处方，但你也可以直接从药店的柜台购买许多类型的药品。药剂师会为小病提供免费建议。若有紧急情况，病人可以直接去医院。尽管在英国可以找到中药，最好还是出发的时候从家乡带一些。交友中国学生对英国人的印象可能是礼貌却冷淡。通常，英国人不喜欢过于亲热，觉得这样肤浅而且不真诚。太多的热情和关注会让他们感到奇怪和不自在。所以和他们建立友谊确实要花些时间。隐私对于英国人来说十分重要。个人问题，或例如婚姻、恋爱关系

、财政、健康等话题应当避免，除非对方是很好的朋友。酒吧是英国人喜欢与朋友相聚的社交中心。中国学生可能会被邀请“出去喝一品脱”(go out to have a pint)，作为与英国学生社交的开始。在餐馆和商店中在自助快餐店中，顾客应当收拾废弃物，而在中国的同样场合中，顾客把废弃物留给店员收拾。某些服务需要提前预约，如理发、美容、配眼镜等。若不提前24小时取消预约，顾客可能需支付取消费。预约前应当问清楚。在餐馆里给小费是很普遍的，因为账单里不包括服务费。这在理发店和美容院也很常见。一些商店的客户服务做得很好。有的保证退还商品或退款。买之前要问清楚。侃价在商店和市场中并不常见。关于国际长途电话英国文化协会提供了一些关于如何拨打更便宜的国际电话的单张。我们发现了由First Telecom提供的一项选择。打往中国的电话的费率是每分钟35便士。要登记他们的服务，可以拨打他们的客户服务电话0800 458 0000。请注意，还有其他一些公司提供相同水平的价格。学生在选择公司前最好进行比较。可以从报纸上的广告或电话公司印发的宣传单张上找到有关信息。其它中国学者告诉你在英国的生活：“带上一些母语的小说、磁带或杂志。”“穿着随便一些。没有人会注意你的衣着。”“英国人比较独立。他们倾向于更直接地表达感受和观点。”“如果你被请去吃饭，你会发现英国人在提供食物方面没有中国人那么大方，但这并不意味着他们并不真正欢迎你。”“如果你吸烟，最好在出发前戒掉，除非你已准备好买这里的昂贵的香烟。”(据educationuk.org消息) nbsp

；出国留学移民教育考试出国,留学,移民,澳洲,澳大利亚,加拿大,英国,美国,法国,日本,新西兰 初到异国他乡的你，面对新的

语言环境,新的文化习俗,新的同学朋友,有时难免会遇到这样或那样的问题,在很多方面不太适应。特别是由于中英文化上的差异,你的一些言行往往会引起学校老师、同学或房东的不理解。那么,怎么样才能避免误解,尽快融入英国社会呢?以下是几点有用的建议,希望对将要赴英或者已经在英求学的同学有点帮助。语言和通讯英国不同地区的人可能有不同的口音。某些口音可能很重,让在家乡听惯了标准英语的中国学生难以听懂。一些学生可能会觉得在电话上交流比当面交谈更难。达到有效交流的办法是:有疑问的时候,不要害怕打断对方并提问。必要的时候询问拼写,尤其是人名和地名。人们在日常对话中可能会用俗语。中国学生对这些俗语不熟悉,甚至不明白。例如,“Loo”指厕所(WC),“Tube”指地铁(metro),“Tea”在某些情况下指正餐,“Pants”指内衣裤。人们说“flat”而不是“apartment”。“To let”的意思是“供出租”。在非正式场合,常用“Cheers”代替“Thank you”。当人们说“lovely”、“brilliant”、“magnificent”的时候,他们的意思是“yes”。英国人很有幽默感。他们在讽刺的时候,可能看起来很严肃。在严肃的谈话中经常穿插一些轻松的笑话。谈正事或工作的时候,要直接切入主题。拐弯抹角会被视为浪费时间。英国人说“no”的时候,他们要说的正是这个意思,并非要开始与你讨价还价。社会风俗与礼仪一般风俗跟你的家乡相比,车辆在马路的左边行驶。驾车者会给行人让路,但并不总是这样。为了你的安全,过马路时还是要左右看。大部分人都自觉遵守公共秩序。在火车站或地铁站、公共汽车站、银行、邮局等地方等待服务时要排队。在自动提款机旁,人

们会有意识地与正在使用机器的人保持合理的距离。在自动扶梯上，靠右站好让别人通过。提出请求时要说“please”，接受了帮助或服务后要说“thank you”，无论事情多么微不足道。拜访朋友前要提前通知对方。不速之客会让人讨厌。避免在晚上10点后打电话到别人家。晚上11点后打电话很可能被英国人当作有紧急事件。使用主人家的电话前要征得许可，并且要商量怎样付电话费。在室内吸烟可能不被主人接受。如果你确实想吸烟，先询问主人会被视为礼貌的行为。在中国的宴会上，客人在最后一道菜吃完后会迅速离开。而在英国文化中，留下来进行社交谈话被视为礼貌的行为。聚会因此可能多延续几个小时。特别要注意的是，如果被邀请去主人家吃饭，一吃完就离开是非常不礼貌的。餐桌礼仪安静地吃东西并且吃完自己碟子里的所有事物是礼貌的行为。剩下食物可能意味着客人不喜欢这些食物。把叉放在盘子上，把刀放在它旁边表明你已经吃完了。如果你还在吃，就把刀和叉分开放在碟子上。英国人喜欢在吃饭的时候聊天。但要同时说话和吃东西是很难的。而在吃东西的时候张大嘴，哪怕是说话，是不礼貌的行为。诀窍是：吃东西和说话交替进行；只往嘴里放少量食物。如果你必须张大嘴，用一只手遮住它。饮食和生活习惯食物人们不吃动物的所有部分，如头、足和某些器官。他们如果看到中国人食用每一部分，可能会感到震惊。在英国人的食物中马铃薯替代米饭作为主要的碳水化合物。如果不习惯用餐时吃马铃薯，不要不好意思要米饭。去哪里找中国食物？除了中国餐馆，在伦敦市中心的中国城有一些中国超市。Greenwich和Croydon也有。在这些市场内有大部分中国商品。在大型西式超市中也有东方的

食物和配料出售。学生可以在Sainsbury和Tesco找到干面条、豆腐、酱油、春卷、中国的香料和调料等。习惯和爱好卫生的标准似乎不同。人们不喜欢化学品，却不把碟子上的洗洁精冲干净就用它。“Do It Yourself”(D.I.Y.自己动手)和园艺是许多英国人的爱好，因为在英国人工非常昂贵。如果主人在自己的花园上化了很多工夫，他们很可能会为它感到骄傲。因此，恭维他们的花园是进行进一步谈话的很好的开始。

医疗制度英国的医疗制度不同。计划在英国逗留超过6个月的人有权享受国民医疗保健服务。他们可凭此得到免费医疗。人们通常在一名全科医生(GP)处登记。在第一次见全科医生前需要预约。如果全科医生的知识不足以处理病情，病人会被转介到医院里的专科医生处。否则，病人会由全科医生治疗，并且凭全科医生的处方在当地药店购买药品。不论药品的实际价值，药店仅为每张处方收取5.99英镑。购买某些药品必须有全科医生的处方，但你也可以直接从药店的柜台购买许多类型的药品。药剂师会为小病提供免费建议。若有紧急情况，病人可以直接去医院。尽管在英国可以找到中药，最好还是出发的时候从家乡带一些。

交友中国学生对英国人的印象可能是礼貌却冷淡。通常，英国人不喜欢过于亲热，觉得这样肤浅而且不真诚。太多的热情和关注会让他们感到奇怪和不自在。所以和他们建立友谊确实要花些时间。隐私对于英国人来说十分重要。个人问题，或例如婚姻、恋爱关系、财政、健康等话题应当避免，除非对方是很好的朋友。酒吧是英国人喜欢与朋友相聚的社交中心。中国学生可能会被邀请“出去喝一品脱”(go out to have a pint)，作为与英国学生社交的开始。在餐馆和商店中在自助快餐店中，顾客应当

收拾废弃物，而在中国的同样场合中，顾客把废弃物留给店员收拾。某些服务需要提前预约，如理发、美容、配眼镜等。若不提前24小时取消预约，顾客可能需支付取消费。预约前应当问清楚。在餐馆里给小费是很普遍的，因为账单里不包括服务费。这在理发店和美容院也很常见。一些商店的客户服务做得很好。有的保证退还商品或退款。买之前要问清楚。侃价在商店和市场中并不常见。关于国际长途电话英国文化协会提供了一些关于如何拨打更便宜的国际电话的单张。我们发现了由First Telecom提供的一项选择。打往中国的电话的费率是每分钟35便士。要登记他们的服务，可以拨打他们的客户服务电话0800 458 0000。请注意，还有其他一些公司提供相同水平的价格。学生在选择公司前最好进行比较。可以从报纸上的广告或电话公司印发的宣传单张上找到有关信息。其它中国学者告诉你在英国的生活：“带上一些母语的小说、磁带或杂志。”“穿着随便一些。没有人会注意你的衣着。”“英国人比较独立。他们倾向于更直接地表达感受和观点。”“如果你被请去吃饭，你会发现英国人在提供食物方面没有中国人那么大方，但这并不意味着他们并不真正欢迎你。”“如果你吸烟，最好在出发前戒掉，除非你已准备好买这里的昂贵的香烟。”(据educationuk.org消息) nbsp ; 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com