

民族风情：土族概述（习俗信仰禁忌等）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/213/2021_2022__E6_B0_91_E6_97_8F_E9_A3_8E_E6_c34_213841.htm 概述现有人口191624

人。主要聚居在青海省东部的互助土族自治县以及民和、大通两县，其余散居在同仁、乐都、门源等地。土族聚居地区地处青藏高原东北部，全境分山区、浅山区和川水区三种地形。北部山区森林密茂，有广袤的草山牧场。南部浅山，河川交错，气候温暖，遍布良田园林，盛产蔬菜瓜果。土族有自己的语言，属阿尔泰语系蒙古语族。内部又分互助、民和、同仁三大方言。部分土族兼通汉语和藏语。土族无文字，长期以来，一直使用汉字和藏文。历史土族是本民族的自称。因地区不同，还有“蒙古尔”、“察罕蒙古”、“土昆”、“土户家”等多种他称。土族的远祖，可追溯到南北朝时期的“吐谷浑”，唐宋时期的“吐浑”、“退浑”，元代的“土人”等。新中国成立后，土族成了他们统称。宗教信仰：土族居民原信奉多神教，也有一些人信奉道教。元、明以后普遍崇信喇嘛教，但民间信仰仍然存在。土族地区有喇嘛教寺院40余座，著名的有佑宁寺、广惠寺等。佑宁寺出了不少名僧，如章嘉、土观、桦布，颇有影响。寺院占有大量土地，互助县15所寺院占有土地69200亩。寺院是土族的文化中心。对佛教文化的发展和传播作出了重要贡献。生活习俗：土族人民有重礼仪的传统。尤其注重尊敬长者，如路遇相识的老人，要下马问候。土族人热情好客，忠实守信。客人来时；主人常说：“客来了，福来了！”客人在铺有大红羊毛毡的炕上，先敬一杯加青盐的浓茯茶，再端上西瓜般大小的“

孔锅馍”。若是贵宾，桌上加摆一个插着酥油花的炒面盆，端上大盘手抓肉块，上插一把五寸刀子，酒壶上系一撮白羊毛。喝酒时，主人先向客人敬酒三杯，叫做“上马三杯酒”，不能喝酒的人，用中指蘸三滴，对空弹三下即可免喝。丧葬，一般行水葬，部分地区行土葬。服装特色：土族的男子服饰，以短为主，长短结合，青年人的衬衫、腰带、鞋袜都要绣花。青年妇女的夏装是长短结合，在家里一般穿长衫，在田间一般穿短衣。她们的白布汗褂大衣襟的胸前镶方块绣花布（汉语叫“胸花”），袖口有二寸多宽的黑布镶边。腰间系采绸或绣花棉布带子，足蹬浅腰鞋，鞋面绣花。头戴“拉金锁”翻边毡帽或礼帽，有的还在礼帽上插上花。土族妇女的长衫，有单的，有夹的，还有上棉的，土族语分别“年昂”、“汪西日”、“郭登”。袖子上套有用红、黄、绿、紫、黑色缎料堆制的花袖筒，土族语叫“绶藻”。妇女们的裤子，一般为蓝色长裤，并套上裤筒。未婚姑娘为大红色，已婚妇女为黑色，四十岁以上的妇女不再用了。裤筒边沿为蓝白色夹缝。裤子上面还要穿百褶裙，互助等地为大红色，民和地区为绯红色和绿色。老年妇女都穿长衫，套一件黑色蓝色镶边坎肩。土族妇女的头饰繁多，原来有“马鞍”型、“三叉”型、“铧尖”型和“干粮”型等。到了四五十年代，互助等地又开始讲究“土人头”、“藏民头”、“达子头”、“汉人头”。土族妇女中的“藏民”，夏季戴礼帽，冬春戴狐皮帽。头发梳成两个从头顶到辫梢，由红、白彩珠串连起来，辫梢连绣花辫套，辫子垂至膝盖以下。穿长衫、长裤，勒绸、布彩带，蹬绣花鞋。“达子头”，戴翻边黑色毡帽，穿长衫、长裤，勒绸、布彩带，蹬绣花鞋。节日：土族人民的重要节日有，农历正月十四日佑宁寺

官经会，二月二威远镇擂台会，三月三、四月八庙会，六月十一丹麻戏会，六月十三、二十九“少年”会，七月二十三至九月民和三川地区的“纳顿”（庆丰收会）等等。其中擂台会、丹麻戏会和“纳顿”最具民族特色。届时，除举行赛马、摔跤、武术和唱“花儿”等传统娱乐活动外，还举行物资交流会。此外，与汉民族一样，也过春节、端午节等。禁忌忌吃圆蹄牲畜（马、骡、驴）肉；忌在畜圈内大小便，认为这会影晌牲畜的生长；忌讳用有裂缝的碗给客人倒茶；不能问客人“吃饭没有”或“吃不吃饭”等话；在客人面前吵、打孩子是最大失礼，会被认为是下逐客令；进土族人家，必须先在外院打招呼，待有人应后，才能入院内；年轻妇女的卧室不得随意进入，不能同未婚姑娘开玩笑；忌客人数他们的羊只；在佛堂、大殿内忌吸烟、吐痰、乱翻乱摸和大声喧哗；忌从僧侣的跪垫和其他物品上跨过；忌对酥油灯打喷嚏和咳嗽；在佛堂里转经轮时，必须从左向右，不可逆转；寺院附近禁止打猎和随地大小便。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com