

宁夏：关于枸杞的传说 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/213/2021_2022__E5_AE_81_E5_A4_8F_EF_BC_9A_E5_c34_213864.htm 宁夏位于中国的西部，东面黄河平缓地流过银川平原，西面是蜿蜒起伏的贺兰山南面是毛乌素沙漠。宁夏土壤碱性重、昼夜温差大，这些得天独厚的自然条件，使得宁夏枸杞成为枸杞中的上品。宁夏做为枸杞的原产地，栽培枸杞已有五百多年的历史。宁夏枸杞果实硕大、肉质饱满、色泽鲜红、味道甜美。不仅外观令人赏心悦目，而且枸杞中所含的各种对人体有益的活性成份，也是其它产地的枸杞所不能比的。近年来，宁夏的政府领导们把枸杞产业做为宁夏的八大重点产业加以扶持。特别是西部大开发以来，更是加大了枸杞种植、深加工和综合利用方面的投入力度，取得了许多重要的成果。现在宁夏已种植了10万多亩枸杞，开发出了几十种枸杞产品，枸杞已成为宁夏的象征。枸杞为茄科植物*Lycium chinense* mill，茎秆高三、五尺。春天发芽、生叶，枸杞叶嫩绿，可以直接食用。到六、七月开始开小红花，随后就结出鲜红色的果实，形状如枣核。枸杞的结果期较长，从七月直到十月底霜冻来之前，每隔15天就要摘一次果，果农们可以有四个月的时间享受收获的喜悦。枸杞主要生长在中国北方的宁夏、内蒙、河北等省。其中以宁夏枸杞品质最优。在《中华人民共和国药典》中载明“药用枸杞子为茄科植物宁夏枸杞*Lycium barbarum* L的干燥成熟果实”。人们食用枸杞已有几千年的历史，按《本草纲目》的记载，古代的枸杞产于常山的为上品，到了唐代就生产于山东、河北一带，明代时是陕西、甘肃的最好，清

代的极品枸杞则产于宁夏，其子圆、大小像樱桃一般、肉厚籽少、晒干后也红润甘美。人们历来把枸杞做为进补的佳品，《本草汇言》中说：“枸杞能使气可充、血可补、阳可生、阴可长、火可降、湿可去、有十全之妙用焉”。自古以来，常食枸杞而强身长寿的例子很多。相传蓬莱县南丘村各家各户都种有枸杞，村里人多长寿，活到一百岁的老人就有十几个，县令得知此事报到皇宫，皇帝叫人送匾，称此村为“长寿村”。宁徽宗时，顺州筑城，民工们在土中挖到枸杞的根，其外形如犬，立即献入宫中，这就是传说中的千岁枸杞。又传唐代润州有个开元寺，寺里有一口井，井旁长有很多枸杞，高的有一、二丈，其根盘结粗壮，寺里人饮此井水，人人面色红润，至八十而头不白、齿不掉。唐代著名诗人刘禹锡为此做《枸杞井》一诗，诗中说：僧房药树依寒井，井有清泉药有灵。翠黛叶生笼石？，殷红子熟照铜瓶。枝繁本是仙人杖，根老能成瑞犬形。上品功能甘露味，还知一勺可延龄。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com