

北大高考女状元独门秘笈：学习从不开夜车 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/213/2021_2022__E5_8C_97_E5_A4_A7_E9_AB_98_E8_c65_213504.htm 辽宁的西部朝阳地区，高考分数公布后的一夜之间，产生了两位女状元。一位是来自喀左县蒙古族高级中学的文科状元柴敏，一位是来自朝阳市第一高级中学的理科状元张淙越。柴敏和张淙越都是普通孩子：柴敏中学时就读的是一所乡村中学，而张淙越则在普通的朝阳市西街小学和朝阳二中度过了她的小学和初中生活。这些都没有阻止勤奋好学的柴敏和聪明伶俐的张淙越成为2006年高考朝阳地区的文理状元。不久后，她们将相会在未名湖畔，去圆她们年少时就开始的北大梦。两位状元的人生轨迹虽各有不同，但有很多相同之处，比如她们同为女孩子，同出生于普通家庭，同被北大录取。带着这些思考与好奇，让我们一同走进她们的世界。

闪亮足迹 文静瘦弱的柴敏是喀左蒙高中三年二班的学生，在今年的高考中，她以总分641分的好成绩名列朝阳地区文科考生第一名。其中语文130分、数学138分、英语125分、文科综合238分、少数民族加分10分。乖巧可爱的张淙越是朝阳市一高中三年17班的学生，在今年的高考中，她以总分676分的好成绩名列朝阳地区理科考生第一名。其中语文117分、数学131分、英语140分、理科综合288分。别看外表普通，可在柴敏的履历表中记载的诸多事迹却让记者惊叹不已：柴敏从小学到初中除了有一次是第二名以外，其余全是班级乃至年级的第一名，是初升高时喀左县的状元；上高中后除了在分文理科班前考过一次班级前十名，其余都是第一名；高考前的五次模拟考试也是全

朝阳地区前三名。所以夺得今年文科状元，对柴敏、她的老师以及母校来说既是件喜事，也是意料之中的事。毕业前，柴敏是班级团支部书记、校学生会学习部部长，也是学校为数不多的中共预备党员。而在校时任校学生会副主席、校学生会学习部部长的张淙越也有着一连串耀眼的成绩：她是2004年国家奥林匹克竞赛英语一等奖获得者，也是奥林匹克竞赛辽宁赛区数学、物理、化学、生物一二三等奖获得者，是朝阳市一高中获得各种竞赛名次最多的学生。高考前的五次模拟考试，淙越两次第一、两次第二、一次第五。此次高考，她的成绩是朝阳市一高中有史以来理科最高分、文化课最高分和朝阳地区最高分(不算加分)。淳朴家风 18年前，柴敏出生在喀左县平房子镇平房子村的普通农家，母亲是农民，父亲没有固定工作，一个姐姐在北京打工，家庭生活条件很一般。18年前，张淙越出生在城市，母亲是卫校老师，父亲是中心医院的一名医生。她们家境不同，生活道路迥异。但她们都有一个温暖的家，有父母和亲人鼓励她们一路前行。柴敏自小喜欢读书，七八岁的时候，已经能囫囵半片地看完四大名著。在柴敏的成长中，有一个人对她的影响最大，那就是她的舅舅。同为农家子弟的舅舅毕业于吉林大学，是恢复高考第二年时喀左县的状元。在母亲对柴敏的教育里，舅舅的刻苦学习给她留下了深刻的印象。懂事以后，在北京工作而且事业有成的舅舅更成了柴敏学习的榜样，而舅舅对这个和自己有相似经历的外甥女也格外关照，关心柴敏的成长和进步。淙越受母亲影响最大。多年以前，父亲在外从军，是母亲独自把她带大。为了女儿，母亲曾放弃了读研究生的机会。“父母是孩子的第一任老师。为人父母，就得尽

到责任。要求孩子做到的，家长必须要做到，不能让孩子养成偷懒的习惯”，母亲的话平凡中透着哲理。整个采访过程中，母亲一直陪伴在淙越身旁，对女儿的关怀与爱溢于言表。12年里，母亲全程呵护女儿，无论冬夏，坚持接送，一有问题，便及时和老师沟通，这样的母亲真是鲜见。岁月流逝，母亲已进入中年，女儿将是她此生最大的收获。取胜法宝几年里追踪高考状元，记者有这样的感觉：那些获得傲人荣誉的状元们，他们或聪明、或刻苦，但有一点是共同的他们都是认真听讲、向课堂要效率的好孩子。柴敏如此，张淙越也不例外。柴敏非常注重课堂时间，高一高二时从不熬夜，上高三后，为了方便一点儿，住在亲戚家，每晚学习到11点。柴敏认为，上课时注意听讲，课后及时把理解的东西复习，不理解的马上问老师，把知识当堂消化是最重要的。柴敏的数学成绩一直不错，学文科的学生数学成绩好占优势。对于学数学，柴敏也有自己的理解：“多做有代表性的精题，不必做太难的题，一定要掌握好难易度。”在临场发挥上，柴敏认为保持一颗平常心是最重要的：“如果没有发挥好，那一定是自己没有调整好。”“好学生应该听学校的话，学校让做什么做什么；听老师的话，老师上课讲什么，一定要认真听，用120分的精力上好每堂课……”这是张淙越总结出来的学习方法。和柴敏一样，张淙越也不开夜车，而且无论寒暑，她都坚持睡午觉，这样自己更有精力听好每一堂课。在学习方法上，张淙越也有一些独到的做法：把六门课的课本订在一起，每天把当天学的每一科都复习一下。平时白天在学校做了很多题，晚上把做错的题找出来，把做错的题和当时的感想记在课本上，复习的时候，只要看课本就行

了。比较喜欢研究答案，把自己的思维校正到和出题人相同的思维上来，这样不容易答错题。要掌握必考的几大知识点。高考的题，没有几道是做过的，尤其是数学的最后两题，很难，但静心思考所学的知识点后，知道了前面试题还有哪些知识点没有涉及，没涉及的知识点有可能就是这两道题的考点。所以通过对考点的回顾，做出了那两道题。理综合平时有很多综合训练，认真听老师对训练的点评，及时发现错误。母校情深作为朝阳地区的两所重点高中，喀左蒙高中和朝阳市一高中为学生提供了良好的教育和服务，老师们无私而忘我的奉献为柴敏和张淙越搭建起了成才的阶梯。两位女孩有幸在这样的学校里完成了人生中最重要的一段。因为是喀左县的中考状元，柴敏一入学就受到了学校的重视。虽然学校没有重点班和非重点班的区别，但学校对包括柴敏在内的平时成绩前20名的学生一直特别关照，从平时的学习到高考的估分、报志愿，都是由学校领导和老师亲自把关的。这也是柴敏取得好成绩的一个重要因素。柴敏的老师王志喜毕业于沈阳师范大学数学系，对柴敏的影响至关重要，这从她数学成绩最好中可以略窥一二。今年文科高考中，喀左县数学成绩的前三名都出自王老师所在的班级。张淙越所在的市一高中，是朝阳地区唯一一所把课时由45分钟改为40分钟的学校，并把课程调整为上午五节，下午四节，为的是让同学们中午有多一点的休息时间。学校领导亲临一线，和同学们一起早出晚归，每周挤出时间对学生进行综合训练，把学生的时间和各项活动安排好。到一高中后，优秀的张淙越很快进入学校和老师的视线，对于疑难问题，各科老师细心解答，使淙越的成绩一直遥遥领先。平时考试出现不

理想的成绩时，老师马上找淙越谈心。此外，学校还为她提供了良好的竞争环境，把一大批学习成绩好的学生集中在淙越所在的班级。采访中，淙越的母亲告诉记者，高中三年，孩子对一高中、对老师有了深厚的感情，班主任李铁松老师对淙越比对他自己的孩子都好。高二的时候，因为离家远，母亲曾想给女儿转学，但女儿哭着说什么都不肯。少时梦想今年高考，柴敏选择了从小就梦想的北京大学，选择了在自己看来“能调查事情的真相，可以为被冤枉的人伸张正义”的法学专业。自小受身为医生的父母的影响，张淙越选择了北京大学本硕博连读八年的临床医学。淙越希望自己像父母一样，帮一帮被病痛折磨的人。此次高考，清华大学也向张淙越抛来了橄榄枝，学校老师也劝她选报一些热门专业，但从小立志考北大的淙越拒绝了所有的邀请。因为北大是她理想的学校，临床医学是她理想的专业。祝愿两位年轻的女孩，为了她们的理想和心愿，走向更远的前方。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com