

自考前十天给您提个醒 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/214/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E5_89_8D_E5_c67_214251.htm 距4月自考仅剩10天，本报在此给您个醒：在紧张备考时，也要兼顾考试工具准备、考点探访等事务。统筹兼顾，方能顺利度过考期，取得好成绩。查询考点 探访考场 4月2日起至开考前，考生可自行登录北京教育考试院网站查询考试通知单并打印。知道考点后，考生要探访考点。把探访考点留在最后三天，是个不错选择。这样既不易忘记路线，也可借助看考点来换换脑。探访考点，要注意选择交通方式。如距考场近，不妨骑车。如较远，可乘公交车，提前要选好乘车路线。考试当天，最好提前出发，以免遇到堵车等意外情况。备齐工具 带好证件 考前一周要准备好铅笔、橡皮、蓝色或黑色签字笔、钢笔、圆珠笔、直尺等工具。铅笔要求是2B铅笔，考前可削好两枝备用。橡皮很重要，不要忘带。备好直尺用途大，除绘图题外，用直尺辅助涂卡，会提高涂卡速度和质量。此外，不能携带涂改液、胶带纸进考场，否则被视为违纪，取消该科目成绩。答题时，考生要把客观题答案填涂在答题卡上，主观题直接写在试卷上。考生可用蓝、黑色墨水的钢笔、签字笔或圆珠笔答题，不能使用红色笔或铅笔（除画图外）答题，考生要在试卷或答题卡规定位置答题，不得在试卷上做其他任何与答题无关的标记。身份证（军官证、士兵证）、准考证缺一不可，一定要带齐。把握时间 不要迟到 自考考试时间一般为2个半小时，考生答题时要控制答题时间。但提醒考生特别注意的是，4月15日（周日）开考的水平考试（一）（笔试）

、水平考试（二）（笔试）的考试时间为2个小时。开考15分钟后，迟到的考生不得进入考场。每次考试期间，都有考生出现类似情况，觉得迟到10多分钟没问题，但考生背包、材料需要寄存，因此往往耽搁了时间，考生要尽量提前到达考场。

强化记忆 真题为主 考前十天，总的原则是回归基础，形成知识网络，并在前一段复习基础上查漏补缺。考生可对照书后的考试大纲，或自己总结的提纲、图表、重要公式等，看看哪些知识点还没复习扎实，利用最后十天把它夯实。考生在记忆知识点时，要以理解为主，切不可死记硬背。可找张白纸，将相关知识点以提纲形式默背书写，再核对书本，将漏写或错误的知识点重点消化和记忆。自考学习离不开教材，但也需一定题量的训练。考前十天，要将历年的考试真题再复习一遍，尤其是当时做错的题目要重点关注，不留死角。如时间允许，最好每天能按照考试时间段做一套权威模拟题，以检验复习效果。

适度紧张 不可熬夜 迎考时期心理调整十分重要，很多考生都有过情绪不稳定情况。过分紧张和完全放松都不可取，正确的是保持适度紧张，有利于大脑保持最佳状态。考生要注意劳逸结合，并要在考前调整好作息时间。考前一定要保证充足睡眠。对于习惯熬夜的考生，一定要将自己的生物钟调整过来。按照考试时间，调节身体生理上的兴奋点，使其与考试时间同步，从而保持最佳精神状态。考生中午可适当休息，下午2点以后能保持良好状态。

备考阶段是辛苦的，脑力和体力消耗都很大。考前十天，考生更要合理膳食，补充营养。例如，每日可多吃点蔬菜、水果，补充维生素C、维生素B1等，以增强抵抗力，减轻复习疲劳。

四月考试时间 4月14日（星期六）上午8：30-16：30 下

午：14：0016：30 4月15日（星期日） 上午8：3016：30 下午
：14：0016：30 4月21日（星期六） 上午8：3016：30 下午
：14：0016：30 4月22日（星期日） 上午8：3016：30 下午
：14：0016：30