

赵素杰：优秀的家庭教育志愿者 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/214/2021_2022__E8_B5_B5_E7_B4_A0_E6_9D_B0_EF_c67_214407.htm

内容提要:家庭是孩子的第一课堂，而家长的素质状况、人格形象和实践行为对孩子思想品德的形成具有至关重要的影响，是决定家庭教育成败的关键因素。赵素杰就是这样认为的。赵素杰是市教研室的一名教研员。她认为，家庭环境对孩子的成长影响非常大，对孩子具有潜移默化的一个影响。为了创设良好的家庭环境，激励女儿健康成长，同时提高自己的综合素质，从女儿上小学开始，赵素杰便改变了晚上看电视、外出娱乐的休闲方式，选择了自学考试这条艰难之路，主修汉语言文学和学前教育专业，每天晚上，和女儿在同一张桌子上复习功课，做作业，研究学习方法，营造了良好的学习氛围，养成了女儿良好的学习习惯。在陪读中，赵素杰自己通过不懈的努力，取得了两个大专文凭，目前还仍然坚持本科段的学习。最让赵素杰感动的是，女儿为了陪妈妈坚持修完本科课程，虽然已经在读硕士学位，却还报名参加了自学考试，赵素杰母女俩成为了我市自学考试大军中唯一的一对母女考生。通过一路的陪读，赵素杰成为女儿最知心的大朋友，母女俩可以无障碍的交流，相互鼓励，共同发展。2005年，赵素杰的家教体会《我与女儿共成长》一文获得杭州市“十一五”期间优秀家教论文一等奖，赵素杰还成为我市唯一的杭州市家庭教育讲师团成员。为了提高女儿的身体素质，赵素杰和丈夫还陪同女儿锻炼，每天定时开展散步、打球、跳舞、跑步等体育活动，既锻炼了坚强的意志，还交流了情感，全家人

其乐融融。寒来暑往，这一陪，就是十几年，母女俩获得了双倍的收获。女儿一路顺利通过中考、高考，进入了理想的高校，还以优异的成绩和出色的表现，被学校保送到中国人民大学攻读法学硕士学位，2005-2006年度还获得了中国人民大学优秀研究生奖学金。赵素杰觉得在家庭教育上作为家长最重要的就是要善于和孩子沟通，懂得尊重孩子。她告诉记者，沟通是教育的一个前置条件，理解孩子、了解孩子、尊重孩子最要紧，要蹲下身来和孩子沟通，不要把自己摆在高高在上的位置，要理解孩子的想法，允许孩子犯错误，或者是失败。要想方设法、处身设地想想孩子的一些问题。虽然在学业上女儿已经获得了成功，但是赵素杰表示作为家长她会始终鼓励孩子自己去努力，去拼搏，同时自己也理解、鼓励、支持孩子自己做选择，做好孩子的后盾，在今后的道路上会继续和孩子共同成长。