

大师教育-2008年心理学综合统考复习建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/214/2021_2022__E5_A4_A7_E5_B8_88_E6_95_99_E8_c67_214673.htm 2月份，校园里开始有了新一年的活力与生机，备考2008年心理学研究生考试的朋友们，也要从思想上紧张起来，义无反顾地投入这场的“持久战”。尤其是专业课的复习，准备得再早也不算长。那么，在2月份这样一个时间，如何使考研这项系统的工程有个良好的开始呢？

一、明确目标，鞭策自己 考研不仅是一种难得的人生经历，更是一种坚定的人生追求。“凡事预则立，不预则废”，同样，考研作为人生中的重要一环，一开始就要明确目标，目标明确，下功夫时也就胸中有数，笼统、不具体的计划是很难起到指导作用的。目标的确立是建立在自我定位的基础上的，要结合自身实际情况，订得越详细越好。最好以书面形式展现出来，放在显眼的地方，以便时刻鞭策自己，坚定考研目标，树立必胜的信心！

二、确立方向，选择学校和专业 在确定所要报考的学校和专业之前，应该考虑以下因素：

- 1、心理学的大致发展情况，研究方向分类，自己对心理学的哪个研究方向感兴趣；
- 2、了解中国有心理学系的大学有哪些，各院系水平，特色，导师情况，学术氛围，国际交流机会等；
- 3、对各心理学院系考研招生人数、比例、难度、专业科目等情况要心中有数。相关问题可以参考各校往年的招生简章（2008年的招生简章一般在7 - 8月份出，请大家及时关注）。

在学校和专业的选择上眼光要宽广一些，比如国内知名的综合性大学，还有很多的研究所都可以考虑。请朋友们全面权衡自己的能力和学校的实力，慎重地

做出这次重大抉择！三、搜集信息，越多越好 考研信息的充分占有是心理学专业课考研成功的基础，所以对心理学专业信息了解得越多越有利。搜集信息的渠道主要有：1、招生办。与所要报考学校的招生办联系（其具体联系方式在招生简章上都有）可了解到培养方向、学科具体建设等，及时获取最新信息。特别对于跨校生来说，不管能获得多少信息，都要勇敢、主动地去联系。2、网站。要注意浏览权威性考研网站（如中国考研网、中国教育在线、心理学专业网兰心网）、BBS论坛，尤其是在所报考学校的论坛上，不仅可以获得第一手真实资料，还可以与众多研友交流经验，一举多得。3、导师。大家如果能与导师联系上，得到一些指点，做到知己知彼，对自己可谓“如虎添翼”，大有帮助。4、往届研究生。尽量向考上该学校该专业的师兄、师姐好好讨教一下，间接地了解导师的研究方向和兴趣，并且要和他们经常保持联系，你会受益匪浅的，少走很多弯路！5、最新的考研形势讲座。最近，各个学校都会有关于2008年考研形势分析的讲座，大家有必要亲自去听一听。

四、教材和资料的选择

1、教材心理学统考，难度加大的方面体现在考试范围扩大，但是并没有指定的参考书；容易的方面可能在于深、偏、难的题目相应减少。在这种情况下，考生要结合自己的专业基础，选用权威的出版社的本科经典教材和一些重点高校往年心理学专业考研的指定参考书，无疑是最明智的选择。因为这些书都比较系统地体现了本学科的基本框架。

2、历年真题有一点要提醒大家，2007年心理学统考很多知识点在历年真题中都多多少少出现过。这说明虽然各招生单位不再自主命题了，但往年的心理学专业课试题的重要性仍不可

小视。历年真题集中体现了心理学专业的基础知识、该专业导师群关注的研究方向。通过纵向比较历年的专业课试题，横向比较不同院系心理学专业的历年真题，大家对专业课考试的试卷题型、考查范围、出题规律和重点内容等会有较为详细的了解。当然，要选用本专业综合实力最强的招生院系的历年专业课真题（如北大、北师大、华东师大、浙大等），这些一定要想办法弄到手。这些历年真题可以从学校（大多数学校图书馆销售历年真题复印材料），统考辅导机构（如上海大师教育收集了一些），考研网站等获得。

3、心理学专业笔记。

当然，能借来本科专业的笔记就更好了，没有自己也可以做笔记，这样对基础知识的脉络把握得更扎实。此外，首轮复习可以选择一个打基础的统考辅导班，帮助自己建构合理的心理学知识体系能够起到事半功倍的效果。还要搜集一些心理学期刊杂志、导师论文和论著等，阅读这些材料有助于开阔专业思维能力。

五、制定个性化的复习计划

盲目的复习是考研的第一大忌讳。因此，大家要根据自己的切身情况，制定一个合理可行的复习计划，按时完成，系统学习，每天进步一点点。在制定计划时，要从“大出着眼、小处着手”。具体来说，就是要从长远着眼，来规划个门课程索要达到的进度与水平；从具体的每一天来着手计划每一门课程的复习进度。按季度、月、周、日分别制定自己的学习计划，不要想一步实现这个目标，只要想着把完成当天的计划就可以。当执行每日的计划，甚至执行每个时间段的计划时，都时刻保持着这种想法：不把这件小事做好，就上不了××大学。按质按时完成计划，一步一步向理想中的大学接近，这是考研成功的战术条件。

六、做好心理准备 心理学

是一门科学，科学研究总是枯燥的，所以不像有人想像的那样神秘有趣，要有心理准备。首先，注意锻炼身体，学会自我调试，保持健康的心理状态；其次，要保持一颗“平常心”，做好应对困难和抵抗种种诱惑的心理准备；再次，考研贵在坚持，要做到有恒心、有信心。从某种意义上说，考研是一项系统工程，是一个很艰苦漫长而又至关重要的过程，大家不要心存打好基础、厚积薄发的幻想，从现在起就要着手准备。“好的开始是成功的一半”，大师教育预祝所有考生走好考研的第一步！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com