

2006年7月自考临考前突发状况紧急预案 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/215/2021_2022_2006_E5_B9_B47_E6_9C_c67_215344.htm 突发状况：临考感冒 应急预案：7

月份天气变化频繁，昼夜温差较大，疲劳的考生很容易得上呼吸道感染。按说明书服用常用药物将有助于症状缓解，最好是服用中成药，这样不会引起嗜睡。另外，不妨适量吃些西瓜、梨等清凉的水果。此外，考生生病用药，一定要注意药品的不良反应。考试期间如果生了病可先请教医生，选择不会产生昏睡等副作用的药品。家长在选购感冒药的时候，对说明书要看清楚，如果说明书中有“抗过敏成分的药物”

，那就有可能引起嗜睡反应。突发状况：看卷头痛 应急预案

：考试期间，可适当置配一些常用药品，以备偶有不适时调理所需。一般可准备以下一些药物：保济丸、藿香正气水、人丹、风油精、创可贴、胶布。头痛少服药，精神紧张，用脑过度，往往导致神经血管紧张性头痛。有的考生两侧太阳穴部位会有间歇性疼痛，大部分是这个原因。如果遇到头痛，不要自己盲目乱服药，最好在医生的建议下用药。突发状况：身份证未办理 应急预案：考生没有身份证同样可参加考试，目前考试考生没有身份证的主要有两类：一类是尚未办理身份证的；另一类是办过身份证但目前丢失，补办已来不及的。有关人士表示，这两类考生都可参加考试，但必须赶紧到户籍所在地派出所开具户籍证明或办理临时身份证。突发状况：遭遇交通障碍 应急预案：路上交通情况瞬息万变，难以预料，留出充足的时间就不怕遇到堵车等交通问题了。

考生赶考时万一遇到堵车情况，可求助交警，向他出示考试

准考证。如果乘坐公交车遇塞车时，可中途下车，改坐出租车或其他交通工具，或求助交警。如果因为赶考而违反交通规则，请向交警出示考试准考证求得谅解。 突发状况：晕车
应急预案：把早餐一分为二。适当提早起床，先在家吃“上半顿”，出门时带上点心、果汁，到了考场附近，再吃“下半顿”。这样可以减缓坐车时胃部不适症状。晕车严重的考生还可以在肚脐和耳后贴上姜片。 推荐：2006年高等教育自学考试网上辅导方案[1] [2] [3] 下一页 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com